

Svima kojima je rečeno da ostanu kod kuće

Novi koronavirus privlači puno pažnje. Većina ljudi koji su se zarazili koronavirusom (COVID-19) imaju samo blage simptome, no neki ljudi se mogu teško razboljeti. Iz tog razloga pokušavamo usporiti širenje bolesti diljem zemlje.

Liječnici su zamolili neke ljude da ostanu kod kuće. Svatko kome je dijagnosticiran COVID-19 mora biti u potpunoj izolaciji od drugih ljudi kroz tzv. „samoizolaciju“. Svatko kome nije dijagnosticiran COVID-19, ali je možda bio izložen zarazi, mora biti u tzv. „kućnoj karanteni“.

Što znači „samoizolacija“?

Ako vam je liječnik rekao da imate COVID-19, ili čekate rezultate ispitivanja, morate izbjegavati svaki kontakt s drugim ljudima kako ih ne biste zarazili.

Samoizolacija znači da morate biti izolirani od svih ostalih, uključujući i od ljudi s kojima živite. Ne smijete izlaziti, trebate ostati sami u sobi, jesti u sobi, te ne dijeliti ručnike s bilo kim drugim.

Kontaktirajte liječnika putem telefona ako vam se stanje pogorša. Liječnik može donijeti odluku da trebate biti izolirani u bolnici. Izolacija traje sve dok vam vaš liječnik ne kaže da više niste zaraženi ili dok rezultati testa ne pokažu da više nemate COVID-19.

Što znači „kućna karantena“?

Ako vam je liječnik rekao da niste bolesni, ali ste bili izloženi infekciji, morate ići u karantenu. Morate ostati kod kuće, ali kućna karantena nije tako stroga kao samoizolacija.

Kućna karantena znači da morate što više smanjiti kontakt s drugim ljudima, ali ne morate biti potpuno izolirani. Ne smijete ići u školu ili na posao ili raditi bilo koje druge aktivnosti, te ne smijete putovati javnim prijevozom (autobusom, tramvajem, podzemnom željeznicom, vlakom, zrakom ili trajektom), ali možete samostalno ići u šetnju.

Ako počnete kašljati, razvijete infekciju grla, ili vrućicu, ili imate poteškoće s disanjem, obratite se liječniku telefonom. Kućna karantena traje 14 dana od trenutka kada ste bili izloženi infekciji.

Budite informirani!

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Kroatisk/hrvatski

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

Vlada traži od svih koji žive ili odsjedaju u Norveškoj da pročitaju važne informacije i savjete o koronavirusu na www.fhi.no i www.helsenorge.no. Ovdje se redovito ažuriraju savjeti. Informacije su dostupne i na norveškom i na engleskom jeziku. Ako vam je teško razumjeti bilo što, molimo da pitate za pomoć nekoga koga poznajete.