

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20

Svima kojima je rečeno da ostanu u karanteni ili u izolaciji kod kuće

Većina ljudi koji su se zarazili koronavirusom (COVID-19) imaju samo blage simptome, no neki ljudi se mogu teško razboljeti. Iz tog razloga pokušavamo usporiti širenje bolesti diljem zemlje. Liječnici su zamolili neke ljude da ostanu kod kuće.

- Svatko kome je dijagnosticiran COVID-19 mora biti u potpunoj izolaciji od drugih ljudi kroz tzv. „samoizolaciju“.
- Svatko kome COVID-19 nije dijagnosticiran, ali je možda bio izložen zarazi, mora ići u „karantenu“.
- Ljudi koji u Norvešku dolaze iz mnogi drugih zemalja isto moraju u „karantenu“.

Što znači „samoizolacija“?

Ako vam je liječnik rekao da imate COVID-19, ili čekate rezultate ispitivanja, morate izbjegavati svaki kontakt s drugim ljudima kako ih ne biste zarazili.

Samoizolacija znači da morate biti izolirani od svih ostalih, uključujući i od ljudi s kojima živite. Ne smijete izlaziti, trebate ostati sami u sobi, jesti u sobi, te ne dijeliti ručnike s bilo kim drugim.

Kontaktirajte liječnika putem telefona na 116 117 ako vam se stanje pogorša. Liječnik može donijeti odluku da trebate biti izolirani u bolnici. Izolacija traje sve dok vam vaš liječnik ne kaže da više niste zaraženi ili dok rezultati testa ne pokažu da više nemate COVID-19.

Što znači „karantena“?

Ako vam je liječnik rekao da niste bolesni, ali ste bili izloženi infekciji, morate ići u karantenu. Isto vrijedi i ako u Norvešku dolazite iz bilo koje druge zemlje. Morate ostati kod kuće ili u drugom prikladnom mjestu, ali kućna karantena nije tako stroga kao samoizolacija.

Karantena znači da morate što više smanjiti kontakt s drugim ljudima, ali ne morate biti potpuno izolirani. Ne smijete ići u školu ili na posao ili raditi bilo koje druge aktivnosti. Ne smijete putovati javnim prijevozom (autobusom, tramvajem, podzemnom željeznicom, vlakom, zrakom ili trajektom), ali možete samostalno ići u šetnju.

Ako počnete kašljati, razvijete infekciju grla, ili vrućicu, ili imate poteškoće s disanjem, važno je da se obratite liječniku telefonom na 116 117. Testiranje na COVID-19 je besplatno u Norveškoj.

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20

Karantena traje 10 dana od trenutka kada dođete u Norvešku ili od kada ste zadnji put bili izloženi infekciji.

Budite informirani!

Vlada traži od svih koji žive ili odsjedaju u Norveškoj da pročitaju važne informacije i savjete o koronavirusu na www.fhi.no i www.helsenorge.no. Ovi savjeti se mogu promijeniti. Informacije su dostupne i na norveškom i na engleskom jeziku. Ako vam je teško razumjeti bilo što, molimo da pitate za pomoć nekoga koga poznajete.