

致被建议检疫或居家隔离的人

大多数冠状病毒病 (COVID-19) 患者只出现轻度症状，但有些人的病情发展得非常严重。我们正在努力阻止病毒在全国传播。有些人被医生建议待在家中。

- 任何被诊断出感染 COVID-19 的人都必须进行“居家隔离”，务必避免与其他人的接触。
- 疑似接触过传染源但尚未被诊断出 COVID-19 的人必须进行“检疫”。
- 从其他国家进入挪威的人员也必须进行“检疫”。

“居家隔离”是什么意思？

如果您被医生确诊感染 COVID-19 或正在等待检测结果，必须避免与他人接触，以免传染给他人。

居家隔离意味着您必须与所有人隔离，包括住在一起的人。您不得外出，应独自待在房间里，独自在房里吃饭，不要与他人共用毛巾。

如果病情恶化，请通过电话 116 117 联系医生。医生可能会让您住院隔离。直到医生确认您没有感染才能解除隔离。

“检疫”是什么意思？

如果医生确认您无任何症状，但您接触过传染源，则必须进行居家检疫。这一规定同样适用从其他国家进入挪威的人员。您必须待在家里或其他适当的地点，但检疫不像居家隔离那样严格。

检疫意味着您必须尽量减少与他人接触，但不必封闭隔离。您不得上学或上班或进行任何其他活动，也不得乘坐公共交通工具（公共汽车、电车、地铁、火车、飞机或轮渡），但可以独自散步。

如果开始出现咳嗽、咽喉发炎、发烧或呼吸困难的症状，很重要的一点是通过电话 116 117 联系医生。挪威会免费提供 COVID-19 检测。

在抵达挪威或者近期接触传染源之后，须检疫 10 天。

了解最新信息！

政府要求所有居住在挪威的人访问 www.fhi.no 和 www.helsenorge.no，阅读有关冠状病毒的重要信息和建议。该建议可能会变更。这些信息以挪威语和英语提供。如果您有任何疑问，请向认识的人寻求帮助。