

A te che hai ricevuto il messaggio di rimanere a casa

In questo momento si parla molto del nuovo coronavirus. La maggior parte di coloro che sono stati contagiati dal Covid-19 presentano sintomi lievi, ma alcuni possono ammalarsi gravemente. Per questo motivo cerchiamo di frenare la diffusione del contagio.

Ad alcuni il medico chiede di rimanere a casa. Chi risulta positivo al Covid-19 deve essere isolato dalle altre persone. Chi risulta negativo, ma può essere stato esposto al contagio, deve mettersi in quarantena domiciliare.

Che cos'è l'isolamento fiduciario domiciliare?

Se il tuo medico ti ha detto che sei risultato positivo al Covid-19 o stai aspettando l'esito del tampone, devi mantenerti totalmente isolato così da non contagiare gli altri.

L'isolamento fiduciario significa che devi rimanere isolato da tutti, anche da quelli che vivono in casa con te. Non puoi uscire, devi stare da solo in una stanza, consumare i pasti lì dentro e usare un asciugamano personale.

Se vedi che stai peggio, telefona al tuo medico. Puoi anche farti mettere in isolamento in ospedale. L'isolamento durerà fin quando il medico non ti dirà che non sei più contagioso oppure fin quando il tampone non dimostrerà che non hai il Covid-19.

Che cos'è la quarantena domiciliare?

Se il tuo medico ti ha detto che non sei ammalato, ma che potresti essere stato contagiato, devi rimanere in quarantena. Devi stare a casa, ma non devi sottoporri a un regime così rigido come quello dell'isolamento domiciliare fiduciario.

Durante la quarantena domiciliare dovrai ridurre il più possibile i contatti con gli altri, ma non è necessario che tu rimanga in totale isolamento. Non potrai andare a scuola, al lavoro o svolgere altre attività e non potrai prendere i mezzi di trasporto pubblici (autobus, tram, metropolitana, treno, aereo o traghetto), ma potrai andare a fare una passeggiata da solo.

Se inizi a tossire, hai mal di gola, difficoltà respiratorie o febbre, mettiti in contatto con il tuo medico per telefono. La quarantena domiciliare dura 14 giorni da quando sei stato esposto al contagio.

Mantieniti aggiornato!

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Italiensk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

Le autorità chiedono a tutti coloro che vivono in Norvegia di leggere le informazioni importanti e i consigli sul coronavirus sul sito www.fhi.no. I consigli possono cambiare con grande rapidità. Le informazioni sono disponibili in norvegese e in inglese. Se non riesci a capire bene cosa c'è scritto, fatti aiutare da qualcuno.