

## Informations aux personnes qui doivent rester à domicile

Le nouveau coronavirus fait beaucoup parler de lui. La plupart des personnes atteintes de la maladie Covid-19 ont seulement de légers symptômes, mais certaines peuvent être très malades. C'est la raison pour laquelle nous essayons de limiter la propagation du virus dans la population.

Certaines personnes sont priées par le médecin de rester chez elles. Les personnes qui ont été testées positives au Covid-19 doivent être complètement isolées des autres individus. Les personnes qui n'ont pas été testées positives, mais qui ont pu être exposées au virus, doivent être placées en quarantaine à leur domicile.

Qu'est-ce qu'un isolement à domicile ?

Si votre médecin a déclaré que vous êtes infecté par le Covid-19, ou si vous attendez la réponse au test, vous devez rester en isolement total afin de ne pas contaminer d'autres personnes.

L'isolement à domicile signifie que vous devez être isolé de tous, même des personnes avec lesquelles vous vivez. Vous ne pouvez pas sortir, vous devez rester seul dans une pièce spécifique, manger dans cette pièce et ne pas partager de serviette de toilette avec d'autres.

Si votre état s'aggrave, vous devez téléphoner au médecin. Un isolement à l'hôpital est également possible. L'isolement dure jusqu'à ce que le médecin vous déclare guéri du virus, ou jusqu'à ce que le résultat du test montre que vous n'avez pas le Covid-19.

Qu'est-ce qu'une quarantaine à domicile ?

Si votre médecin a déclaré que vous n'êtes pas malade, mais que vous avez été exposé au virus, vous devez être placé en quarantaine, c'est-à-dire rester chez vous. Les règles sont cependant moins sévères que lors d'un isolement à domicile.

Une quarantaine à domicile implique que vous devez réduire au maximum les contacts avec les autres, mais vous n'avez pas besoin d'être complètement isolé. Vous ne pouvez pas aller à l'école, au travail ou avoir d'autres activités, et vous ne pouvez pas prendre les transports en commun (autobus, tramway, métro, train, avion ou ferry), mais vous pouvez sortir seul faire une promenade.

En cas de toux, d'inflammation de la gorge, d'essoufflement ou de fièvre, téléphonez au médecin. Une quarantaine à domicile dure 14 jours à compter de votre exposition au virus.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg  
hjemme  
Språk: Fransk  
Opprettet: 03/2020 Oppdatert:

Restez informé !

Les autorités demandent à tous ceux qui résident en Norvège de lire les recommandations et les informations importantes sur le coronavirus sur [www.fhi.no](http://www.fhi.no). Les recommandations changent rapidement. Les informations sont disponibles en norvégien et en anglais. Si vous avez du mal à comprendre les informations, nous vous invitons à demander de l'aide à une personne que vous connaissez.