

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 09.11.20

## Informations aux personnes qui ont été placées en quarantaine ou en isolement à domicile

La plupart des personnes atteintes de la maladie Covid-19 ont seulement de légers symptômes, mais certaines peuvent être très malades. C'est la raison pour laquelle nous essayons de limiter la propagation du virus dans la population. Certaines personnes sont priées par le médecin de rester chez elles.

- Les personnes qui ont été testées positives au Covid-19 doivent être complètement isolées des autres individus.
- Les personnes qui n'ont pas été testées positives, mais qui ont pu être exposées au virus, doivent être placées en quarantaine.
- La quarantaine s'applique également aux personnes en provenance de certains pays qui arrivent en Norvège.

### Qu'est-ce qu'un isolement à domicile ?

Si un médecin a déclaré que vous êtes infecté par le Covid-19, ou si vous attendez la réponse au test, vous devez rester en isolement total afin de ne pas contaminer d'autres personnes. L'isolement à domicile signifie que vous devez être isolé de tous, même des personnes avec lesquelles vous vivez. Vous ne pouvez pas sortir, vous devez rester seul dans une pièce spécifique, manger dans cette pièce et ne pas partager de serviette de toilette avec d'autres. Si votre état s'aggrave, vous devez appeler un médecin au 116 117. Un isolement à l'hôpital est également possible. L'isolement dure jusqu'à ce que le médecin vous déclare guéri du virus.

### Qu'est-ce qu'une quarantaine ?

Si un médecin a déclaré que vous n'êtes pas malade, mais que vous avez été très exposé au virus, vous devez être placé en quarantaine. Ceci s'applique également lors de votre arrivée en Norvège en provenance de certains pays. Vous devez alors rester chez vous ou dans un autre lieu adapté, mais les règles sont moins sévères que lors d'un isolement à domicile. Une quarantaine implique que vous devez réduire au maximum les contacts avec les autres, mais vous n'avez pas besoin d'être complètement isolé. Vous ne pouvez pas aller à l'école, au travail ou avoir d'autres activités. Vous ne pouvez pas prendre les transports en commun (autobus, tramway, métro, train, avion ou ferry), mais vous pouvez sortir seul faire une promenade. En cas de toux, d'inflammation de la gorge, d'essoufflement ou de fièvre, il est important de téléphoner au médecin au 116 117. Le test du Covid-19 est gratuit en Norvège.

Une quarantaine dure 10 jours à compter de votre date d'arrivée en Norvège ou de votre dernière exposition au virus.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme  
Språk: French/français

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 09.11.20

Restez informé ! Les autorités demandent à tous ceux qui résident en Norvège de lire les recommandations et les informations importantes sur le coronavirus sur [www.fhi.no](http://www.fhi.no). Les recommandations peuvent changer. Les informations sont disponibles en norvégien et en anglais. Si vous avez du mal à comprendre les informations, nous vous invitons à vous faire aider par une personne que vous connaissez.