

به تمام کسانی که به آنها گفته شده است در قرنطینه یا جداسازی خانگی بمانند

اغلب افرادی که به بیماری ویروس کرونا (کووید-19) مبتلا می‌شوند تنها دچار علائم خفیفی می‌گردند، ولی برخی افراد ممکن است به شدت بیمار شوند. به همین دلیل است که سعی داریم گسترش سرایت بیماری را در سراسر کشور کاهش دهیم. پزشک از برخی افراد خواسته است در خانه بمانند.

- تمام افرادی که کووید-19 در آنها تشخیص داده شده است باید به طور کامل به روش «جداسازی خانگی» از سایر افراد جدا (ایزوله) شوند.
- تمام افرادی که کووید-19 در آنها تشخیص داده نشده است ولی ممکن است در معرض سرایت این بیماری قرار گرفته باشند، باید «قرنطینه» شوند.
- افرادی که از بسیاری از کشورهای دیگر وارد نروژ می‌شوند نیز باید در «قرنطینه» قرار گیرند.

«جداسازی خانگی» به چه معناست؟

اگر پزشک به شما گفته است که مبتلا به کووید-19 می‌باشید یا چنانچه منتظر نتایج آزمایش خودتان هستید، باید از هر گونه تماس با سایر افراد خودداری نمایید تا بیماری را به دیگران انتقال ندهید.

جداسازی خانگی به این معناست که باید از تمام افراد دیگر، از جمله افرادی که با آنها زندگی می‌کنید، ایزوله (جدا) شوید. شما نباید بیرون بروید، باید به تنهایی در یک اتاق بمانید، در همان اتاق غذا بخورید و حوله‌های خودتان را در اختیار فرد دیگری قرار ندهید.

چنانچه وضعیت سلامتی شما رو به وخامت گذاشت، از طریق تلفن به شماره 117 116 با پزشک تماس بگیرید. پزشک همچنین ممکن است تصمیم بگیرد که لازم است در بیمارستان ایزوله شوید. جداسازی تا زمانی که پزشک به شما بگوید عاری از عفونت هستید یا تا زمانی که نتیجه آزمایش شما نشان دهد که دیگر مبتلا به کووید-19 نمی‌باشید، به طول می‌انجامد.

«قرنطینه» به چه معناست؟

اگر پزشک به شما گفته است که بیمار نیستید ولی در معرض سرایت بیماری قرار گرفته‌اید، شما باید قرنطینه شوید. چنانچه از بسیاری از کشورهای دیگر نیز وارد نروژ شده باشید، همین مساله صادق است. باید در خانه یا مکان مناسب دیگری بمانید، ولی قرنطینه خانگی به اندازه جداسازی خانگی سختگیرانه نیست.

قرنطینه به این معناست که باید تماس خود را تا حد امکان با سایر افراد کاهش دهید، ولی مجبور نیستید به طور کامل ایزوله شوید. شما نباید به مدرسه یا سر کار بروید یا هر گونه فعالیت دیگری انجام دهید. نباید با سیستم حمل و نقل عمومی (اتوبوس، تراموا، مترو، قطار، هواپیما یا کشتی) سفر کنید، ولی می‌توانید خودتان به تنهایی پیاده‌روی کنید.

اگر شروع به سرفه کردن نمودید، به عفونت گلو یا تب دچار شدید یا اینکه دچار مشکل تنفسی شدید، مهم است که از طریق تلفن به شماره 117 116 با پزشک تماس بگیرید. آزمایش کووید-19 در کشور نروژ رایگان است.

طول مدت قرنطینه 10 روز پس از ورود به نروژ و یا 10 روز پس از آخرین زمان قرار گرفتن در معرض سرایت ویروس (بیماری) می‌باشد.

جدیدترین اطلاعات را کسب کنید!

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Persian/فارسی



Norwegian Institute of Public Health

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 19.06.20

دولت از تمام افراد در کشور نروژ می‌خواهد تا اطلاعات مهم و توصیه‌های ارائه شده در مورد ویروس کرونا را از طریق نشانی www.fhi.no و www.helsenorge.no مطالعه نمایند. این توصیه‌ها ممکن است تغییر کنند. اطلاعات مربوطه به هر دو زبان نروژی و انگلیسی موجود می‌باشند. اگر درک مطلبی برای‌تان دشوار است، لطفاً از فردی که می‌شناسید کمک بگیرید.