

## До всички, които са помолени да останат вкъщи

Новият коронавирус привлича вниманието на много хора. Повечето от развилите заболяване поради коронавирус (COVID-19) изпитват единствено леки симптоми, но при някои хора заболяването може да протече много тежко. Ето защо се опитваме да забавим разпространението на инфекцията в държавата.

Някои хора са били помолени от своя лекар да останат вкъщи. Всеки, който е диагностициран с COVID-19, трябва да бъде напълно изолиран от другите хора чрез така наречената „домашна изолация“. Всеки, който не е диагностициран с COVID-19, но може да е бил изложен на инфекция, трябва да бъде поставен под така наречената „домашна карантина“.

Какво означава „домашна изолация“?

Ако лекарят ви е казал, че имате COVID-19, или очаквате резултатите от теста, трябва да избягвате всякакъв контакт с други хора, за да не заразявате останалите.

„Домашна изолация“ означава, че трябва да бъдете изолиран(а) от всички останали, включително от хората, с които живеете. Задължително е да не излизате, трябва да живеете в самостоятелна стая, да се храните в тази стая и да ползвате отделни хавлиени кърпи.

Ако състоянието ви се влоши, свържете се с лекаря си по телефона. Лекарят може също да прецени, че трябва да бъдете изолиран(а) в болница. Изолацията продължава, докато лекарят не ви каже, че нямате инфекция, или докато резултатите от теста покажат, че вече нямате COVID-19.

Какво означава „домашна карантина“?

Ако лекарят ви е казал, че не сте болни, но сте били изложени на инфекция, трябва да бъдете поставен(а) под карантина. Задължително е да останете вкъщи, но домашната карантина не е толкова строга, колкото домашната изолация.

„Домашна карантина“ означава, че трябва да намалите контактите си с други хора колкото е възможно повече, но не е нужно да сте напълно изолиран(а). Не трябва да ходите на училище или на работа, да извършвате други дейности и да пътувате с градския транспорт (автобус, трамвай, метро, влак, самолет или ферибот), но можете да излезете на разходка самостоятелно.

Ако започнете да кашляте, развиете инфекция на гърлото, имате висока температура или изпитате затруднено дишане, свържете се с лекар по телефона.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Bulgarsk/български

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

Домашната карантина продължава 14 дни, след като сте били изложени на инфекция.

Бъдете информирани!

Правителството моли всички, които се намират в Норвегия, да прочетат важната информация и съветите относно коронавируса, предоставени на [www.fhi.no](http://www.fhi.no) и [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no). Съветите се актуализират редовно. Информацията е достъпна на норвежки и английски език. Ако изпитвате затруднения да разберете нещо, моля, потърсете помощ от някой, когото познавате.