

До всички, които са помолени да останат под карантина или в домашна изолация

Повечето от развилите заболяване поради коронавирус (COVID-19) изпитват единствено леки симптоми, но при някои хора заболяването може да протече много тежко. Ето защо се опитваме да забавим разпространението на инфекцията в държавата. Някои хора са били помолени от своя лекар да останат вкъщи.

- Всеки, който е диагностициран с COVID-19, трябва да бъде напълно изолиран от другите хора чрез така наречената „домашна изолация“.
- Всеки, който не е диагностициран с COVID-19, но може да е бил изложен на инфекция, трябва да бъде поставен под „домашна карантина“.
- Хората, пристигащи в Норвегия от много други страни, също трябва да бъдат поставени под „карантина“.

Какво означава „домашна изолация“?

Ако лекар е казал, че имате COVID-19, или очаквате резултатите от теста, трябва да избягвате всякакъв контакт с други хора, за да не заразявате останалите.

„Домашна изолация“ означава, че трябва да бъдете изолиран(а) от всички останали, включително от хората, с които живеете. Задължително е да не излизате, трябва да живеете в самостоятелна стая, да се храните в тази стая и да ползвате отделни хавлиени кърпи.

Ако състоянието ви се влоши, свържете се с лекар на телефон 116 117. Лекарят може също да прецени, че трябва да бъдете изолиран(а) в болница. Изолацията продължава, докато лекарят не ви каже, че нямате инфекция.

Какво означава „карантина“?

Ако лекар ви е казал, че не сте болни, но сте били изложени на инфекция, трябва да бъдете поставен(а) под карантина. Същото важи, ако пристигате в Норвегия от много други страни. Задължително е да останете вкъщи или на друго подходящо място, но домашната карантина не е толкова строга, колкото домашната изолация.

„Карантина“ означава, че трябва да намалите контактите си с други хора колкото е възможно повече, но не е нужно да сте напълно изолиран(а). Не трябва да ходите на училище или на работа, да извършвате други дейности. Не трябва да пътувате с градския транспорт (автобус, трамвай, метро, влак, самолет или ферибот), но можете да излезете на разходка самостоятелно.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Bulgarsk/български

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 11.11.20



Norwegian Institute of Public Health

Ако започнете да кашляте, развиете инфекция на гърлото, имате висока температура или изпитате затруднено дишане, е важно да се свържете с лекар на телефон 116 117. Тестът за COVID-19 е безплатен в Норвегия.

Карантината продължава 10 дни, след като пристигнете в Норвегия или след най-скорошното ви излагане на инфекция.

Бъдете информирани!

Правителството моли всички, които се намират в Норвегия, да прочетат важната информация и съветите относно коронавируса, предоставени на www.fhi.no и www.helsenorge.no. Съветите може да бъдат променени. Информацията е достъпна на норвежки и английски език. Ако изпитвате затруднения да разберете нещо, моля, потърсете помощ от някой, когото познавате.