

Svima kojim je rečeno da ostanu kod kuće

Novi korona virus privlači mnogo pažnje. Većina ljudi kod kojih se razvije bolest korona virusa (COVID-19) samo imaju blage simptome, ali neki ljudi postanu vrlo bolesni. Zbog toga pokušavamo usporiti širenje infekcije diljem zemlje.

Neki ljudi su zamoljeni od strane svojih doktora da ostanu kod kuće. Bilo ko kome je dijagnosticiran COVID-19 mora se u potpunosti izolirati od ostalih ljudi kroz takozvanu "samoizolaciju". Bilo ko kome je dijagnosticiran COVID-19, ali je možda bio izložen infekciji, mora se staviti u takozvanu "kućnu karantenu".

Šta znači "kućna izolacija"?

Ako vam je vaš doktor rekao da imate COVID-19 ili ako čekate rezultate testa, morate izjegavati sve kontakte sa ostalim ljudima kako ne biste zarazili ostale.

Kućna izolacija znači da morate biti izolovani od svih ostalih, uključujući i ljude s kojima živite. Ne smijete izlaziti vani, trebali biste ostati samo u sobi, jesti u sobi i ne dijeliti ručnike ni s kim.

Ako vam se stanje pogorša, kontaktirajte svog doktora telefonom. Doktor može također odlučiti da trebate biti izolirani u bolnici. Izolacija traje dok vam vaš doktor ne kaže da nemate infekciju ili dok rezultati testa ne pokažu na više nemate COVID-19.

Šta znači "kućna karantena"?

Ako vam je vaš doktor rekao da niste bolesni, ali da ste bili izloženi zarazi, morate ići u karantenu. Morate ostati kod kuće, ali kućna karantena nije stroga kao i kućna izolacija.

Kućna karantena znači da morate smanjiti svoj kontakt s drugim ljudima što je više moguće, ali ne morate biti u potpunosti izolirani. Ne smijete ići u školu ili na posao, niti raditi bilo kakve aktivnosti, i ne smijete putovati javnim prevozom (autobus, tramvaj, podzemna, voz, avion ili trajekt), ali možete sami ići u šetnju.

Ako počnete kašljati, dobijete infekciju grla ili temperaturu te osjetite poteškoće u disanju, kontaktirajte svog doktora putem telefona. Kućna karantena traje 14 dana nakon što ste bili izloženi infekciji.

Budite u toku!

Vlada moli sve u Norveškoj da pročitaju važne informacije i savjete koji se odnose na korona virus na www.fhi.no i www.helsenorge.no. Ovaj savjet se redovno ažurira.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Bosnisk/ bosanski

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

Informaciju se dostupne i na norveškom i na engleskom jeziku. Ako vam je teško razumjeti bilo šta, molimo pitajte nekog koga poznajete za pomoć.