

Svima kojim je rečeno da ostanu u karnteni ili kućnoj izolaciji

Većina ljudi kod kojih se razvije bolest korona virusa (COVID-19) samo imaju blage simptome, ali neki ljudi postanu vrlo bolesni. Zbog toga pokušavamo usporiti širenje infekcije diljem zemlje. Neki ljudi su zamoljeni od strane svojih doktora da ostanu kod kuće.

Bilo ko kome je dijagnosticiran COVID-19 mora se u potpunosti izolirati od ostalih ljudi kroz takozvanu "samoizolaciju".

Bilo ko kome nije dijagnosticiran COVID-19 ali je možda bio izložen zarazi, mora ići u „karantenu“.

Ljudi koji dolaze u Norvešku iz mnogih drugih država također moraju ići u „karantenu“.

Šta znači "kućna izolacija"?

Ako vam je doktor rekao da imate COVID-19 ili ako čekate rezultate testa, morate izjegovati sve kontakte sa ostalim ljudima kako ne biste zarazili ostale.

Kućna izolacija znači da morate biti izolovani od svih ostalih, uključujući i ljude s kojima živite. Ne smijete izlaziti vani, trebali biste ostati samo u sobi, jesti u sobi i ne dijeliti ručnike ni s kim.

Ako vam se stanje pogorša, kontaktirajte doktora telefonom na 116 117. Doktor može također odlučiti da trebate biti izolirani u bolnici. Izolacija traje dok vam vaš doktor ne kaže da nemate infekciju ili dok rezultati testa ne pokažu na više nemate COVID-19.

Šta znači "karantena"?

Ako vam je doktor rekao da niste bolesni, ali da ste bili izloženi zarazi, morate ići u karantenu. Isto se primjenjuje ako dolazite u Norvešku iz mnogih drugih država. Morate ostati kod kuće ili na drugom prikladnom mjestu, ali kućna karantena nije stroga kao i kućna izolacija.

Karantena znači da morate smanjiti svoj kontakt s drugim ljudima što je više moguće, ali ne morate biti u potpunosti izolirani. Ne smijete ići u školu ili na posao, niti raditi bilo kakve aktivnosti. Ne smijete putovati javnim prevozom (autobus, tramvaj, podzemna, voz, avion ili trajekt), ali možete sami ići u šetnju.

Ako počnete kašljati, dobijete infekciju grla ili temperaturu te osjetite poteškoće u disanju, važno je da kontaktirate doktora putem telefona na 116 117. Testovi na COVID-19 su besplatni u Norveškoj.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme
Språk: Bosnisk/Bosanski

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20

Karantena traje 10 dana nakon što stignete u Norvešku ili vaše zadnje izloženosti zarazi.

Budite u toku!

Vlada moli sve u Norveškoj da pročitaju važne informacije i savjete koji se odnose na korona virus na www.fhi.no i www.helsenorge.no. Ovaj savjet se može promijeniti. Informaciju se dostupne i na norveškom i na engleskom jeziku. Ako vam je teško razumjeti bilo šta, molimo pitajte nekog koga poznajete za pomoć.