

Ako vam je rečeno da ostanete kod kuće u izolaciji ili karantenu

Većina ljudi koji imaju korona virus (COVID-19) imaju samo blage simptome, ali neki mogu postati veoma bolesni a neki mogu i umrijeti. To je razlog zašto pokušavamo usporiti širenje infekcije u društvu.

Kako bi se spriječila daljnja infekcija, ljudi sa korona virusom moraju biti u potpunosti izolovani od drugih ljudi. Svako ko vjeruje da je zaražen mora biti u karanteni.

Izolacija i karantena nije stvar izbora. Ako vam doktor ili općina u kojoj živite kažu da ste u karanteni ili izolaciji, morate slijediti pravila i savjete za to. Svako ko se ne pridržava može biti kažnjen novčanom kaznom ili kaznom zatvora. Od vas se također može tražiti da ostanete kod kuće bez da to bude zahtijevano zakonom.

Šta znači biti u izolaciji?

Ako imate korona virus, bit će vam rečeno da se izolujete. To znači da ne biste trebali boraviti blizu drugih ljudi, čak ne blizu ni onih s kojima živite. Trebate boraviti sami u prostoriji, jesti u toj prostoriji i po mogućnosti da ne dijelite kupatilo, toalet ili kuhinju s drugima. Ne možete izlaziti van. Djeca ili ljudi kojima je potrebna pomoć moraju primiti svoju normalnu njegu.

Ako nemate pogodno mjesto da se izolujete, općina će vam pomoć da pronađete negdje mjesto.

Izolacija traje dok doktor ne kaže da više ne možete zaraziti druge. Kontaktirajte hitni odjel klinike izvan radnog vremena (telefon 116 117) ako se osjećate veoma slabo ili ako vam je potrebna medicinska pomoć. Neki ljudi se tako razbole da moraju ići u bolnicu. O tome će odluku donijeti doktor.

Ako vam je rečeno da imate korona virus, općina će vas pozvati u vezi "praćenja kontakata." To je važno da bi se infekcija zaustavila. Svako s kim živite i svako s kim ste bili u bliskom kontaktu nedavno, mora biti u karanteni.

Općina ima obavezu povjerljivosti. Važno je da razumijete jedni druge, pa pitajte ako imate bilo kakvih pitanja. Možete tražiti prevodioca ako vam je teško da se sporazumijevate na jeziku, ta usluga je besplatna.

Šta znači biti u karanteni?

Ako vam je rečeno da ste bili izloženi infekciji, morati biti u karanteni. Isto važi i ako putujete u Norvešku iz mnogih drugih zemalja. Karantena znači da morate držati fizičku distancu od svakoga, uključujući i osobe s kojima živite. Izuzeci mogu biti mala djeca i ljudi kojima je potrebna pomoć koju moraju primiti za svoju normalnu njegu.

Po dolasku u Norvešku, većina ljudi će morati ostati u karantenskom hotelu nekoliko dana, i sami platiti te troškove. Ako ćete u karanteni biti kod kuće, poželjno je da imate vlastitu sobu i da ne koristite zajedničke prostorije kada su drugi tu. Ako to nije moguće u mjestu gdje živite, može vam se ponuditi da ostanete na nekom drugom mjestu, kao što je karantenski hotel.

Til deg som har fått beskjed om å være hjemme i isolasjon eller karantene

Språk: Bosnisk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 02.07.21

Ne biste trebali ići u školu, na posao niti učestvovati u drugim aktivnostima.

Ne možete koristiti javni transport (autobus, tramvaj, podzemnu, voz, avion ili brod).

Možete šetati napolju sami, ali trebate držati distancu od 2 metra od drugih.

Trebate zamoliti druge da za vas obave kupovinu ili da vam dostave hranu na vašu adresu. Ako morate kupiti hranu ili lijekove, održavajte distancu od drugih i nosite masku.

Trebate biti testirani i kada započnete s karantenom i prije nego završite s tim, te što je moguće prije ako dobijete simptome korona virusa. Testiranje na korona virus je onda besplatno. Ako vam se razviju simptomi korona virusa kada ste u karanteni, vjerovatno ste zaraženi. Morate biti u izolaciji dok ne dobijete rezultat testa. Kontaktirajte doktora ako se razbolite ili ako trebate medicinsku pomoć dok čekate rezultat testa.

Karantena obično traje 10 dana nakon dolaska u Norvešku, ili nakon posljednjeg puta kada ste bili izloženi infekciji. Ako dobijete negativan rezultat testa koji ste radili ne ranije od 7 dana nakon dolaska ili nakon što ste bili izloženi infekciji i nemate simptome, karantena se završava.

Ostanite ažurirani!

Vlasti od svakoga ko živi u Norveškoj traže da pročitaju važne informacije i savjete o korona virusu na www.fhi.no i www.helsenorge.no. Savjeti se mogu često mijenjati. Informacije su dostupne na nekoliko jezika. Savjeti se mogu razlikovati između općina. Stoga je važno da ostanete ažurirani s onim što važi u općini u kojoj se nalazite. Ako imate problema s razumijevanjem informacija, pitajte nekoga za pomoć da vam prevede.