

እቤት ውስጥ እንዲቀመጡ ለተነገራቸው ሰዎች በሙሉ

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ ብዙ ትኩረት እየሰበ ነው። ኮሮና ቫይረስ የሚያዳብሩ ብዙ ሰዎች አነስተኛ ስሜቶች ብቻ ያሳያሉ ነገር ግን አንዳንድ ሰዎች በጣም ሊታመሙ ይችላሉ። ለዚህም ነው የበሽታውን መስፋፋት በሃገር ውስጥ ለመቀነስ እየሞከርን ያለነው።

አንዳንድ ሰዎች በሃኪማቸው ቤት ውስጥ እንዲቆዩ ተጠይቀዋል። በCOVID-19 የተያዙ ሰዎች የ“ቤት ውስጥ መገለል” በሚባለው ሙሉ ለሙሉ ከሌሎች ሰዎች መገለል አለባቸው። በCOVID-19 ያለጠቃ ነገር ግን ለበሽታው ተጋልጦ የነበረ ማንኛውም ሰው “የቤት ውስጥ መነጠል” በሚባለው ውስጥ መቀመጥ አለበት።

“ቤት ውስጥ መገለል” ምን ማለት ነው?

ሃኪሞ COVID-19 እንዳለባቸው ከነገሮት ወይም የምርመራ ውጤቶችን እየተበቁ ከሆነ ሌሎችን እንዳያሰሩ ከሌሎች ሰዎች ጋር ያሉትን ግንኙነት እንዳለ ማስወገድ አለባቸው።

የቤት ውስጥ መገለል ማለት አብረዎት የሚኖሯቸውን ሰዎች ጨምሮ ከሁሉም ሰው መገለል አለባቸው ማለት ነው። መውጣት የለባቸው፣ ክፍሎ ውስጥ ብቻዎን መቀመጥ አለባቸው፣ ምግብ ክፍሎ ውስጥ ይብሉ እናም ፎጣ ከማንም ጋር መበዳደር የለባቸውም።

ሁኔታው ከተባባሰ ሃኪሞን በስልክ ያናግሩ። ሃኪሙ ሆስፒታል ውስጥ መገለል እንዳለባቸው ሊወስን ይችላል። መገለል የሚቆየው ሃኪሞ በሽታው እንዲለባቸው እስኪነግሩት ወይም የምርመራ ውጤቶች ከዚህ ቡኃላ COVID-19 እንደሌለባቸው ሲያሳይ ነው።

“ቤት ውስጥ መነጠል” ምን ማለት ነው?

ሃኪሞ እንዳልታመሙ ነገሮት ነገር ግን ለበሽታው ተጋልጦው ከነበረ ወይ ተነጠለ ቦታ መሄድ ይኖርባቸዋል። ቤት ውስጥ መቆየት ይኖርባቸዋል፣ ነገር ግን የቤት መነጠል እንደ ቤት ውስጥ መገለል ጥብቅ አይደለም።

የቤት ውስጥ መነጠል ማለት ከሌሎች ሰዎች ጋር ያሉትን ግንኙነት በተቻለ መጠን መቀነስ አለባቸው ነገር ግን ሙሉ ለሙሉ መገለል የለባቸውም። ትምህርት ቤት ወይም ስራ መሄድ የለባቸውም፣ ወይም ሌሎች ክንዋኔዎችን ማካሄድ የለባቸውም፣ እናም በህዝብ መጓጓዣ (አውቶቢስ፣ የከተማ የኤሌትሪክ ባቡር፣ የምድር ውስጥ ባቡር፣ አየር ወይም ማመላለሻ ጀልባ) መጓዣ የለባቸውም በራሶ ግን እየተራመዱ መሄድ ይችላሉ።

ማሳል ከጀመሩ፣ የጉሮሮ ኢንፌክሽን ካዳቡ ወይም ትኩሳት ወይም የመተንፈስ ችግር ካጋጠሞት ሃኪሞን በስልክ ያግኙ። የቤት ውስጥ መነጠል ለበሽታው ከተጋለጡ ቡኃላ ለ14 ቀን ይቆያል።

እንደተዘመኑ ይቆዩ!

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Amharisk / አማርኛ

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

መንግስቱ ኖርዌይ ያሉ ሰዎችን በሙሉ ስለ ኮሮና ቫይረስ የሚሰጠውን አስፈላጊ መረጃ እና ምክር www.fhi.no ወይም www.helsenorge.no. ላይ እንዲያነቡ ይጠይቆታል። ይህ ምክር በየጊዜው ይሻሻላል። መረጃው በኖርዌይኛም በኢንግሊዘኛም ይገኛል። ለመረዳት የሚከብድ ሆኖ ካገኙት፣ እባክዎን የሚያውቁትን ሰው እርዳታ ይጠይቁ።