

Mental Health Together (MENTOR): Європейський дослідницький проєкт, присвячений психічному здоров'ю молоді

Цієї осені Норвезький інститут громадського здоров'я (FHI) проводить опитування MENTOR, присвячене психічному здоров'ю молоді. Опитування проводиться в кількох європейських країнах і має на меті здобути більше знань про поширені проблеми психічного здоров'я та чинники, що впливають на психічне здоров'я молоді. Усі учасники можуть взяти участь у розіграші 20 подарункових карток номіналом 500 NOK.

Взяти участь в опитуванні

https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/mentor_fhi?surveylanguage=UA

Отримали SMS-запрошення взяти участь в опитуванні?

Це означає, що Вас випадково обрано для участі в опитуванні MENTOR. Ми запросили 10 000 осіб віком від 16 до 20 років узяти участь.

Щоб отримати достовірні результати, нам потрібно, щоб у дослідженні взяла участь якомога більша кількість людей. Ваші відповіді допоможуть нам здобути більше знань про психічне здоров'я молоді. Ми сподіваємося, що Ви візьмете участь у MENTOR!

MENTOR досліджує психічне здоров'я молоді та молодих дорослих. Мета — здобути більше знань про поширені проблеми психічного здоров'я та чинники, що можуть впливати на психічне здоров'я молоді. Таке саме опитування проводиться в кількох європейських країнах, що дає змогу порівнювати результати між країнами.

Що передбачає участь?

- Опитування є повністю анонімним.
- Участь є добровільною.
- Ви можете пропускати запитання, на які не бажаєте відповідати.
- Ви можете завершити опитування в будь-який момент, не вказуючи причини.
- Опитування доступне норвезькою та українською мовами.
- Анкета займе приблизно 20–30 хвилин.
- Ви можете робити перерви під час проходження опитування. Ваші відповіді зберігаються автоматично, доки Ви не натиснете «Submit».
- Усі учасники можуть взяти участь у розіграші 20 подарункових карток номіналом 500 NOK.

Деякі запитання стосуються психічного здоров'я та складних або травматичних переживань. Якщо після опитування Ви захочете з кимось поговорити, інформацію про служби підтримки Ви знайдете внизу сторінки.

Про що ми запитуємо в опитуванні?

- Загальна інформація та життєва ситуація
- Психічне здоров'я та якість життя
- Травматичний досвід
- Використання медіа та ігри

Беручи участь в опитуванні, Ви допомагаєте здобути більше знань про психічне здоров'я молоді в Норвегії. Ці знання можуть бути використані для розробки ефективніших заходів із профілактики та зменшення психічних розладів. Результати будуть оприлюднені влітку 2027 року на сайті <https://ja-mentor.eu>.

Що відбувається з Вашою інформацією?

Відповіді з опитування збираються та зберігаються відповідно до чітких правил зберігання чутливих даних. Доступ до цієї інформації мають лише кілька дослідників. Опитування є повністю анонімним. Це означає, що ми не запитуємо ім'я, адресу чи іншу інформацію, за якою можна було б Вас ідентифікувати.

Якщо Ви бажаєте взяти участь у розіграві подарункових карток, Вам потрібно вказати електронну адресу або номер телефону, за допомогою яких ми зв'яжемося з переможцями. Ця контактна інформація зберігається окремо від Ваших відповідей, тому ми не зможемо дізнатися, хто саме як відповів.

Участь є добровільною

Участь в опитуванні MENTOR є добровільною. Ви можете пропускати запитання, на які не бажаєте відповідати, або припинити участь у будь-який момент. Вам не потрібно пояснювати причини своєї відмови.

Оскільки опитування є анонімним, ми не можемо встановити зв'язок між Вашими відповідями та Вами після їх відправлення. Це також означає, що надіслану анкету неможливо відкликати, змінити чи видалити.

Контакт

Якщо у Вас виникли запитання, Ви можете звернутися до проектної групи через Олава Твейта (Olav Tveit): oltv@fhi.no

Бажаєте з кимось поговорити?

Mental Helse Ungdom (анонімний чат): <https://mentalhelseungdom.no/chat-med-oss>

Служба екстреної допомоги у справах дітей (Barnevernsvakten): 40 42 77 77

Kors på halsen (для осіб віком до 18 років, анонімна служба підтримки від Червоного Хреста): 800 333 21