

## Ammeveiledningskurs trinn III Program mandag 13. mars 2023

**Målgruppe:** Helsepersonell fra sykehus og primærhelsetjenesten

**Kursansvarlig:** *Tine Greve, jordmor, IBCLC*

**Målsetting:** Deltakerne har etter endt kurs:

- Kunnskap om faktorer som kan påvirke ammingen og blitt motivert til å gi forskningsbasert ammeveiledning
- Oppdatert teoretisk kunnskap om forebygging og behandling av ammeproblemer og komplikasjoner

08:00 - 08:45	Registrering av deltakere
08:45 - 09:00	Velkommen med praktisk informasjon v./ <i>Tine Greve</i>
09:00 - 10:00	<b>Sårhet og smerter</b> <i>Tine Greve, jordmor, IBCLC</i>
10:00 - 10:30	Pause
10:30 - 11:30	<b>Medisinske komplikasjoner: Mastitt/abscess/Candida</b> <i>Beate Fossum Løland, lege, dr. med.</i>
11:30 - 11:45	Kort pause
11:45 - 12:15	<b>Bruk av tillegg de første dagene</b> <i>Beate Fossum Løland, lege, dr. med.</i>
12:15 - 13.00	<b>Dårlig vektøkning – når og hvordan skal vi følge opp?</b> Bruk og vurdering av vekstkurver <i>Tine Greve, jordmor, IBCLC</i>
13.00-14.00	Lunsj
14:00 - 14:45	<b>Amming blant minoritetsgrupper</b> <i>Anne Bærug ernæringsfysiolog, PhD og Bernadette Kumar, lege, dr.philos., spesialrådgiver, FHI</i>
14.45 - 15.15	Pause
15:15 - 16:00	<b>Utsatte/sårbare grupper:</b> Kvinner med risiko for tidlig ammeslutt Kvinner med psykiske utfordringer <i>Ina L Aasen, jordmor, MNSc, IBCLC</i>
16:00	<b>Avslutning</b>