
Вакцина проти грипу

Кожен може важко захворіти на грип, але деякі групи ризику більш схильні до захворювань в тяжкій формі, ніж інші. У Норвегії близько 1,6 мільйонів дітей та дорослих в такій групі ризику. Якщо вони зроблять щеплення, то користь для здоров'я може бути значною.

Діти та дорослі, які належать до наступних груп ризику повинні щорічно отримувати вакцину від грипу:

- Кожен віком від 65 років
- Мешканці будинків престарілих і будинків для людей похилого віку
- Діти та дорослі з:
 - хронічним захворюванням легенів
 - хронічними серцево-судинними захворюваннями
 - хронічною печінковою недостатністю
 - хронічною нирковою недостатністю
 - хронічним неврологічним захворюванням або травмою
 - порушенням роботи імунної системи
 - цукровим діабетом 1 і 2 типу
 - значним ожирінням (ІМТ більше 40)
 - іншими серйозними або хронічними захворюваннями
- Вагітні після 12 тижнів вагітності
- Передчасно народжені діти, особливо діти, народжені до 32-х тижнів вагітності, від 6-ти місяців (хронологічний вік) до 5-ти років.

Навіщо робити щеплення?

Серед всього іншого грип може призводити до важкої форми пневмонії та загострення багатьох хронічних захворювань. При серйозних ускладненнях грипу необхідна госпіталізація.

Люди з серцево-судинними захворюваннями більш схильні до інфаркту, інсульту та смерті в сезон грипу ніж в інші періоди протягом року. Важка форма грипу може призводити до постійного погіршення здоров'я та збільшення потреби в допомозі від інших. Щорічно помирає в середньому 900 осіб від грипу. Щеплення захищає від важкої форми грипу.

Від чого захищає вакцина?

Вакцина захищає від вірусу грипу через 1-2 тижні після щеплення.

Вакцина не захищає ні від коронавірусу, ні від інших вірусів та бактерій, які також можуть викликати грипоподібні симптоми. Типовими симптомами грипу є раптовий початок хвороби, гарячка, сухий кашель, слабкість, головний і м'язовий біль від 3-х до 10-ти днів.

Чому вакцинуватись необхідно щороку?

Вакцину потрібно отримувати щороку, оскільки вірус грипу змінюється весь час, і вакцина повинна бути адаптована до цих змін. Ефект від вакцини також з часом зменшується.

Чи має вакцина побічні ефекти?

Вакцина від сезонного грипу застосовувалася протягом багатьох років і, як правило, має мало побічних ефектів. Як і інші вакцини, вона може викликати чутливість, почервоніння та набряк в місці ін'єкції, а також лихоманку, легке нездужання і

біль у м'язах. Алергічні реакції або інші серйозні побічні ефекти виникають дуже рідко.

Вакцина від грипу не може викликати захворювання на грип.

Де я можу отримати вакцину від грипу?

Зверніться до лікаря або знайдіть інформацію на веб-сайті комуни.

Детальніше про вакцинацію від грипу можна прочитати на сайті інституту громадського здоров'я Норвегії (FHI): www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/