

# GRİP AŞISI

*Grip herkeste ciddi hastalığa yol açabilir ancak risk gruplarındaki bazı kişilerin ciddi derecede hastalanma riski diğerlerine göre daha yüksektir. Norveç'te, yaklaşık 1,6 milyon çocuk ve yetişkin böyle bir risk grubuna dahildir. Bu kişilerin aşı olmaları sağlık açısından çok faydalı olabilir.*

**Bu risk grubunda yer alan çocuk ve yetişkinlerin her yıl grip aşısı olmalarında yarar vardır:**

- 65 yaşını doldurmuş olanlar
- Huzurevi ve bakımevi sakinleri
- Aşağıdakilerine sahip çocuk ve yetişkinler:
  - kronik akciğer hastalığı
  - kronik kalp ve damar hastalığı
  - kronik karaciğer yetmezliği
  - kronik böbrek yetmezliği
  - kronik nörolojik hastalık veya hasar
  - düşük bağışıklık
  - tip 1 ve 2 diyabet
  - ciddi düzeyde obezite (VKİ 40'ın üzerinde)
  - diğer ciddi veya kronik hastalık
- 12. haftayı geçirmiş hamileler

## **Neden aşı olunmalı?**

Grip, birçok hastalığın yanı sıra, ciddi zatürre ve birçok kronik hastalığın daha da ilerlemesine neden olabilir. Gribin neden olduğu ciddi komplikasyonlar sonucunda hastaneye yatırılma gerekebilir.

Kalp ve damar hastalıkları olanların kalp krizi, beyin felci ve ölüm riskleri kışın grip sezonunda yılın diğer mevsimlerine göre daha da artar. Ciddi grip enfeksiyonu, sağlığın kalıcı olarak kötüye gitmesi ve yardıma muhtaçlık gibi durumlara neden olabilir ve her yıl ortalama 900 ölüme neden olmaktadır. Aşılama, ciddi gribe karşı korur.

**Aşı neye karşı korur?**

Grip aşısı, aşı vurulduktan 1-2 hafta sonra grip virüsüne karşı korur. Söz konusu aşı, koronavirüsü veya grip belirtilerine benzer semptomlara neden olabilen diğer virüs ve bakterilere karşı korumaz.

Olağan grip semptomları şunlardır: aniden hastalanma, yüksek ateş, kuru öksürük, halsizlik, baş ağrısı ve 3-10 gün süren kas ağrıları.

**Neden her yıl aşı olunmalı?**

Aşının her yıl yapılması gerekiyor çünkü grip virüsü sürekli değişmekte ve aşının da bu değişikliklere göre geliştirilmesi gerekiyor. Zaman geçtikçe aşının etkisi de geçiyor.

**Aşının yan etkileri var mı?**

Mevsim gribine karşı aşı uzun yıllardır kullanılmakta ve genellikle yan etkileri az düzeyde yaşanır. Diğer aşılarla benzer şekilde enjeksiyon yerinde acı, kızarıklık ve şişkinlik, ayrıca yüksek ateş, hafif hastalık hissiyatı ve kas ağrısına neden olabilir. Alerjik reaksiyonlar ve diğer ciddi yan etkilere nadiren rastlanılır.

**Grip aşısını nerde yaptırabilirim?**

Aile hekiminizin sağlık merkezi veya belediyenizin internet sayfalarına danışın.

**Daha fazla bilgi için Halk Sağlığı Enstitüsü'nün**

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/> internet sitesine bakın.