

இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசி

இன்ஃப்ளூயன்சா நோயால் எவரும் கடுமையாக பாதிக்கப்படலாம், ஆனால் சில குறிப்பிட்ட குழுக்கள் எளிதில் நோய்க்கு இலக்காகக் கூடிய ஆபத்து அதிகம் என்பதால் மற்றவர்களை விட அதிகமாக இந்த நோயால் கடுமையாக பாதிக்கப்படுகின்றனர். நார்வேயில், கிட்டத்தட்ட 1.6 மில்லியன் குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்கள் எளிதில் நோய்க்கு இலக்காகக் கூடிய இந்த ஆபத்து குழுக்களில் ஒன்றில் உள்ளனர். சுகாதார பலன்களாவது எளிதில் நோய்க்கு இலக்காகக் கூடிய இந்த ஆபத்து குழுக்களில் உள்ளவர்கள் தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டால் சுகாதார பலன்கள் கணிசமாக இருக்கும்.

பின்வரும் ஆபத்துக் குழுக்களில் உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்கள் ஆண்டுதோறும் இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்ள வேண்டும்:

- 65 வயது அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட வயதான எவரும்
- நர்சிங் ஹோம்கள் மற்றும் பராமரிப்பு இல்லங்களில் வசிப்பவர்கள்
- பின்வரும் நோயால் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்கள்:
 - நாள்பட்ட நுரையீரல் நோய்
 - நாள்பட்ட இதயம் மற்றும் இரத்தநாள கோளாறுகள்
 - நாள்பட்ட கல்லீரல் செயலிழப்பு
 - நாள்பட்ட சிறுநீரக செயலிழப்பு
 - நாள்பட்ட நரம்பியல் கோளாறுகள் அல்லது காயமானவர்கள்
 - பலவீனமான நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு
 - நீரிழிவு, 1 மற்றும் 2 வகைகள்
 - நோயுற்ற உடல் பருமன் (பிஎம்ஐ 40 க்கும் அதிகமாக இருத்தல்)
 - பிற தீவிர அல்லது நாள்பட்ட கோளாறுகள்
- கர்ப்பத்தின் 12வது வாரத்திற்கு மேலுள்ள கர்ப்பிணிப் பெண்கள்
- குறைப்பிரசவத்தில் பிறந்த குழந்தைகள், குறிப்பாக கர்ப்பத்தின் 32 வது வாரத்திற்கு முன்னர் பிறந்தவர்களுக்கு, 6 மாத வயது (காலவரிசைப்படி வயது) முதல் 5 ஆண்டுகள் வரை.

நான் ஏன் தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்ள வேண்டும்?

இன்ஃப்ளூயன்சா மற்ற கொளாறுகளுடன் இணைந்து கடுமையான நிமோனியாவை ஏற்படுத்தலாம் மற்றும் பல நாள்பட்ட கோளாறுகளை அதிகரிக்கச் செய்யலாம். இன்ஃப்ளூயன்சாவால் ஏதேனும் சிக்கல்கள் ஏற்பட்டால், மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படுவது அவசியமாகும்.

இருதயஇரத்தநாள நோய் உள்ளவர்கள் ஆண்டின் மற்ற காலங்களை விட இன்ஃப்ளூயன்சா காலங்களில் மாரடைப்பு, பக்கவாதம் மற்றும் மரணம் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்பு அதிகமுள்ளது. கடுமையான இன்ஃப்ளூயன்சா நிரந்தரமான உடல்நல பாதிப்பிற்கும் மற்றும் உடல்நல பாதுகாப்பிற்கான தேவையையும் அதிகரிக்க வழிவகுக்கும். ஒவ்வொரு ஆண்டும் சராசரியாக, 900 பேர் நார்வேயில் இன்ஃப்ளூயன்சா நோயால் மரணமடைகின்றனர். தடுப்பூசி கடுமையான இன்ஃப்ளூயன்சா இலிருந்து பாதுகாக்கிறது.

தடுப்பூசி எவ்வாறு பாதுகாக்கிறது?

இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசியானது தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட 1-2 வாரங்களுக்குப் பிறகு இன்ஃப்ளூயன்சா வைரஸுக்கு எதிராக நம்மை பாதுகாக்கிறது. இந்தத் தடுப்பூசி, இன்ஃப்ளூயன்சாவைப் போன்றே அறிகுறிகளை ஏற்படுத்தும் கொரோனா வைரஸ் (கோவிட்-19) அல்லது பிற வைரஸ்கள் மற்றும் பாக்டீரியாக்களிடமிருந்து பாதுகாக்காது.

இன்ஃப்ளூயன்சாவின் பொதுவான அறிகுறிகளாவது விரைவாக உடல்நிலை சரியில்லாமல் ஆதல், காய்ச்சல், வறட்டு இருமல், சோர்வு, தலைவலி மற்றும் 3-10 நாட்களுக்கு தசை வலி.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஏன் தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்ள வேண்டும்?

நீங்கள் ஒவ்வொரு ஆண்டும் தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்ள வேண்டும், ஏனெனில் இன்ஃப்ளூயன்சா வைரஸ் தொடர்ந்து உருமாறிவருகிறது, மேலும் இதற்கு ஏற்றார் போல் தடுப்பூசியும் மாற்றப்பட வேண்டும். கூடுதலாக, போட்டுக்கொண்ட தடுப்பூசியின் பலன்களும் காலப்போக்கில் குறையத் தொடங்குகிறது.

தடுப்பூசி போட்டவர்களுக்கு ஏதேனும் பக்க விளைவுகள் ஏற்படுமா?

பருவகால இன்ஃப்ளூயன்சாவுக்கு எதிரான தடுப்பூசிகள் பல ஆண்டுகளாக பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன, பொதுவாக சிறிய பக்க விளைவுகளை மட்டுமே இவை ஏற்படுத்துகின்றன. மற்ற தடுப்பூசி போலவே, மென்மையாதல், சிவத்தல் மற்றும் ஊசியிட்ட இடத்தை சுற்றி வீக்கம், அத்துடன் தசை வலி ஆகியவை ஏற்படுத்தும். ஒவ்வாமை எதிர்வினைகள் மற்றும் பிற கடுமையான பக்க விளைவுகள் மிகவும் அரிதானவை.

இந்த இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசி இன்ஃப்ளூயன்சா நோயை ஏற்படுத்தாது.

இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசியை நான் எங்கு பெறுவது?

உங்கள் மருத்துவரின் மருத்துவமனை அல்லது நகராட்சியின் இணையதளத்தை பார்க்கவும்.

நார்வேஜியன் இன்ஸ்டிடியூட் ஆஃப் பப்ளிக் ஹெல்த் இன்இணையதளத்தில் மேலும் தகவல்கள் காணலாம்: <https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>