
Vacuna contra la influenza

Todo el mundo puede enfermarse gravemente a causa de la influenza, pero algunos grupos de riesgo son más propensos a enfermarse gravemente que otros. En Noruega, cerca de 1,6 millones de niños y adultos se encuentran grupos de riesgo. El beneficio para la salud puede ser muy grande si todas estas personas se vacunan.

Los niños y adultos de los siguientes grupos de riesgo deben vacunarse todos los años contra la influenza:

- Todos a partir de los 65 años
- Residentes en residencias para ancianos y enfermos
- Niños y adultos con:
 - Enfermedad pulmonar crónica
 - Enfermedad cardiovascular crónica
 - Insuficiencia hepática crónica
 - Insuficiencia renal crónica
 - Enfermedad o lesión neurológica crónica
 - Sistema inmunológico debilitado
 - Diabetes mellitus, tipos 1 y 2
 - Obesidad severa (IMC mayor de 40)
 - Otra enfermedad crónica grave
- Mujeres embarazadas a partir de la 12^a semana de gestación
- Bebés prematuros, especialmente aquellos nacidos antes de la semana 32 de embarazo, desde los 6 meses (edad cronológica) hasta los 5 años.

¿Por qué hay que vacunarse?

La influenza puede, entre otras cosas, provocar neumonía grave y empeoramiento de muchas enfermedades crónicas. En caso de complicaciones graves, la influenza puede hacer necesaria la hospitalización.

Durante la temporada de influenza, las personas con enfermedades cardiovasculares son más propensas a sufrir ataques cardíacos, derrames cerebrales y muerte; que durante el transcurso de otras épocas del año. Si una persona se enferma gravemente de influenza, ésta puede provocar un deterioro permanente de la salud y a su vez una mayor necesidad de atención. Cada año muere un promedio de 900 personas. La vacunación protege contra la influenza grave.

¿Contra qué protege la vacuna?

La vacuna contra la influenza protege contra el virus de la influenza de 1 a 2 semanas después de la vacunación. La vacuna no protege contra el coronavirus u otros virus y bacterias, que pueden causar síntomas similares a los causados por la influenza.

Los síntomas comunes de la influenza son comunes a los que aparecen repentinamente con otras muchas enfermedades: fiebre, tos seca, letargo, dolor de cabeza y dolores musculares de 3 a 10 días.

¿Por qué debe administrarse todos los años?

Las vacunas deben administrarse cada año porque el virus de la influenza cambia constantemente y la vacuna debe adaptarse a estos cambios. También porque el efecto de la vacuna disminuye con el tiempo.

¿Tiene la vacuna efectos secundarios?

La vacuna contra la influenza estacional se utiliza desde hace muchos años y, por lo general, tiene pocos efectos secundarios. Como otras vacunas, puede causar dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección, así como fiebre, malestar leve y dolores musculares. Las reacciones alérgicas u otros efectos secundarios graves son muy raros.

La vacuna contra la gripe no puede causar la influenza.

¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

Consultar en el consultorio médico o en el sitio web del municipio.

Más información disponible en el sitio web del Instituto Nacional de Salud Pública:

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>