
Вакцина против гриппа

Все могут тяжело заболеть гриппом, но люди, находящиеся в группе повышенного риска, подвержены заболеванию в более тяжелой форме, чем остальные. В Норвегии примерно 1,6 миллионов детей и взрослых находятся в такой группе риска. Если они сделают прививки, то польза для здоровья может быть огромная.

Прививку от гриппа (influenzavaksine) следует делать каждый год детям и взрослым, относящимся к следующим группам риска:

- Все пожилые люди от 65 лет и старше
- Пациенты лечебниц для престарелых и жильцы домов для престарелых и инвалидов
- Дети и взрослые, страдающие:
 - хроническими болезнями дыхательных путей
 - хроническими болезнями сердечно-сосудистой системы
 - хронической печеночной недостаточностью
 - хронической почечной недостаточностью
 - хроническими неврологическими болезнями или травмами
 - подавленной иммунной системой
 - сахарным диабетом 1-го и 2-го типа (лат. diabetes mellitus)
 - болезненным ожирением – от 40 BMI и выше
 - другими серьезными или хроническими болезнями
- Беременные, начиная с 12-й недели беременности
- Недоношенные дети, в особенности дети, появившиеся до истечения 32 недели беременности, от 6 месяцев (хронологический возраст) до 5 лет.

Зачем надо делать прививки?

Грипп (*инфлюэнца*) может в некоторых случаях привести к тяжелой форме воспаления легких и обострению течения многих хронических заболеваний. При серьезных осложнениях гриппа может возникнуть необходимость в госпитализации.

В сезон гриппа люди с болезнями сердечно-сосудистой системы более подвержены риску инфаркта, инсульта и летального исхода, чем в остальные периоды года. В некоторых случаях тяжелое течение гриппа может нанести пожизненный вред здоровью больного и сделать его более зависимым от помощи других. В среднем от гриппа каждый год умирает 900 человек. Вакцинация защищает от тяжелой формы гриппа.

От чего защищает вакцина?

Вакцина против гриппа защищает от вируса гриппа, ее защитная функция начинает действовать через 1-2 недели после вакцинации. Вакцина против гриппа не защищает от

коронавируса или других вирусов и бактерий, которые также могут иметь сходные с гриппом симптомы.

Для гриппа характерны такие симптомы, как внезапное начало болезни, повышенная температура и озноб, сухой кашель, общая слабость, головная боль и мышечная боль в течение 3 – 10 дней.

Почему прививку следует делать каждый год?

Прививку следует делать каждый год, потому что вирус гриппа постоянно изменяется, и состав вакцин должен подбираться с учётом этих изменений. Иммуитет от вакцинации против гриппа со временем также снижается.

Есть ли у вакцины побочные действия?

Вакцины против сезонного гриппа используются уже в течение многих лет и, как правило, имеют незначительные побочные эффекты. Как и другие вакцины, они могут вызывать такие реакции, как неприятные ощущения, покраснение и небольшая припухлость в месте укола, а также сопровождаться повышенной температурой, легким ухудшением самочувствия и мышечными болями. Аллергические реакции или другие серьезные побочные явления наблюдаются очень редко.

Вакцина против гриппа не может вызвать заболевание гриппом.

Где я могу сделать прививку против гриппа?

Спросите вашего врача или найдите информацию на сайте вашего коммуны.

Дополнительную информацию вы найдете на сайте НИИ здравоохранения Норвегии – Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>