
Szczepienie przeciwko grypie

Grypa o ciężkim przebiegu może wystąpić u każdego, ale niektóre grupy ryzyka są na nią bardziej narażone, niż inne. W Norwegii w takiej grupie ryzyka znajduje się blisko 1,6 miliona dzieci i dorosłych. Szczepienie może przynieść tym osobom dużą korzyść zdrowotną.

Dzieci i dorośli należący do następujących grup ryzyka powinni co roku przyjmować szczepionkę przeciwko grypie:

- Każdy, kto ukończył 65 rok życia,
- Mieszkańcy domów opieki i mieszkań chronionych,
- Dzieci i dorośli, cierpiący na następujące choroby:
 - przewlekłe choroby płuc,
 - przewlekłe choroby układu sercowo-naczyniowego,
 - przewlekła niewydolność wątroby,
 - przewlekła niewydolność nerek,
 - przewlekłe choroby lub urazy neurologiczne,
 - obniżenie odporności,
 - cukrzyca typu 1 i 2,
 - otyłość kliniczna 3 stopnia (BMI powyżej 40),
 - inne poważne lub przewlekłe choroby,
- Kobiety ciężarne od 12 tygodnia ciąży.
- Dzieci urodzone przedwcześnie, szczególnie dzieci urodzone przed 32 tygodniem ciąży, od 6 miesiąca (wiek chronologiczny) do 5 roku życia.

Dlaczego warto przyjąć szczepionkę?

Grypa może prowadzić między innymi do poważnego zapalenia płuc lub zaostrzać przebieg wielu chorób przewlekłych. W przypadku poważnych powikłań grypy niezbędna jest hospitalizacja.

Osoby cierpiące na choroby układu sercowo-naczyniowego są bardziej narażone na zawał serca, udar mózgu i zgon w sezonie grypowym, niż w pozostałych częściach roku. Poważna grypa może spowodować trwałe pogorszenie stanu zdrowia i zwiększone zapotrzebowanie na pomoc. Z powodu grypy umiera średnio 900 osób rocznie. Szczepienie chroni przed grypą o ciężkim przebiegu.

Przed czym chroni szczepienie?

Szczepienie przeciwko grypie zaczyna chronić przed wirusem grypy po upływie 1-2 tygodni od podania szczepionki. Szczepienie nie zapewnia ochrony przed koronawirusem lub innymi wirusami i bakteriami, które mogą wywoływać objawy grypopodobne.

Typowymi objawami grypy są: nagły początek choroby, gorączka, suchy kaszel, osłabienie, ból głowy i bóle mięśniowe, utrzymujące się przez 3-10 dni.

Dlaczego należy przyjmować szczepienie co roku?

Należy się szczepić co roku, ponieważ wirus grypy stale się zmienia i szczepionkę trzeba dostosować do tych zmian. Ponadto efekt szczepienia słabnie z czasem.

Czy szczepionka ma skutki uboczne?

Szczepienie przeciwko grypie sezonowej jest stosowane od wielu lat i powoduje ogólnie niewiele skutków ubocznych. Podobnie jak inne szczepionki, tak i szczepionka przeciwko grypie może wywoływać tkliwość, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wkłucia, jak również gorączkę, lekkie wrazenie choroby i bóle mięśniowe. Reakcje alergiczne lub inne poważne skutki uboczne zdarzają się bardzo rzadko.

Szczepienie przeciwko grypie nie może wywołać grypy.

Gdzie mogę przyjąć szczepienie przeciwko grypie?

Informacje można uzyskać w przychodni lub na stronach internetowych gminy.

Więć informacji znaleźć można na stronie Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego:

<https://www.fhi.no/en/id/influensa/seasonal-influenza/>