انفلوئنزا کی ویکسین

سب لوگ انفلوئنزا کی وجہ سے شدید بیمار ہو سکتے ہیں لیکن خطرے سے دوچار کچھ گروہوں کے لیے دوسروں کی نسبت شدید بیماری کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔ ناروے میں تقریباً 1.6 ملین بچے اور بڑے ایسے خطرے کے گروہ میں شامل ہیں۔ اگر یہ لوگ ویکسین لگوائیں تو صحت کا فائدہ بہت زیادہ ہو سکتا ہے۔

مندرجہ ذیل گروہوں کے بچوں اور بڑوں کو ہر سال انفلوئنزا کی ویکسین لگوانی چاہیے:

- وہ سب لوگ جن کی عمر 65 سال ہو چکی ہے
- نرسنگ ہومز اور نگہداشتی گھروں میں رہنے والے لوگ
- یہ مسائل رکھنے والے بچے اور بڑے:
  - پھیپھڑوں کی مزمن بیماری
  - دل اور خون کی نالیوں کی مزمن بیماری
  - جگر کے فعل کی مزمن خرابی
  - گردے کے فعل کی مزمن خرابی
  - مزمن نیورولوجیکل (اعصابی) بیماری یا نقصان
  - کمزور مدافعتی نظام
  - ذیابیطس، ٹائپ 1 اور ٹائپ 2
  - نہایت شدید موٹاپا (BMI 40 سے زیادہ)
  - کوئی اور شدید یا مزمن بیماری
- حاملہ خواتین جن کے حمل کو 12 ہفتے یا اس سے زیادہ گزر چکے ہوں

ویکسین کیوں لگوائی جائے؟

انفلوئنزا کی وجہ سے ہونے والے مسائل میں پھیپھڑوں کی شدید سوزش شامل ہے اور کئی مزمن بیماریاں بگڑ سکتی ہیں۔ انفلوئنزا کی شدید پیچیدگیوں کی صورت میں ہسپتال میں داخلہ ضروری ہوتا ہے۔

دل اور خون کی نالیوں کے امراض میں مبتلا لوگوں کے لیے سال کے دوسرے موسموں کی نسبت انفلوئنزا کے موسم میں دل کے دورے، سٹروک اور موت کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔ شدید انفلوئنزا بیماری کی وجہ سے صحت مستقلاً کمزور ہو سکتی ہے اور مدد کی ضرورت بڑھ سکتی ہے، اور ہر سال اوسطاً 900 افراد فوت ہو جاتے ہیں۔ ویکسین شدید انفلوئنزا سے بچاتی ہے۔

ویکسین کس چیز سے بچاتی ہے؟

جب انفلوئنزا ویکسین لگوائی جائے تو 1 سے 2 ہفتے بعد انفلوئنزا وائرس سے تحفظ فراہم ہو جاتا ہے۔ ویکسین کرونا وائرس یا ان دوسرے وائرسوں اور بیکٹیریا سے نہیں بچاتی جو انفلوئنزا جیسی علامات پیدا کر سکتے ہیں۔

Norwegian Institute of Public Health

انفلوئنزا کی عام علامات یہ ہیں: اچانک بیماری کا آغاز، بخار، خشک کھانسی، سستی، سر میں درد اور 3 سے 10 دنوں تک پٹھوں میں درد۔

کیا اس ویکسین کے کوئی ضمنی اثرات ہیں؟

موسمی انفلوئنزا کے خلاف ویکسین کئی سالوں سے استعمال کی جا رہی ہے اور بالعموم اس کے ضمنی اثرات بہت کم ہوتے ہیں۔ دوسری ویکسینز کی طرح اس سے بھی ٹیکا لگنے کی جگہ پر ہلکا درد، سرخی اور سوجن ہو سکتی ہے اور بخار، تھوڑا سا بیماری کا احساس اور پٹھوں میں درد ہو سکتا ہے۔ الرجک ردّعمل یا دوسرے شدید ضمنی اثرات بہت کم واقع ہوتے ہیں۔

انفلوئنزا ویکسین کی وجہ سے انفلوئنزا بیماری نہیں ہو سکتی۔

مجھے انفلوئنزا ویکسین کہاں سے لگ سکتی ہے؟

ڈاکٹر کے کلینک سے پوچھیں یا بلدیہ کی ویب سائیٹ دیکھیں۔

انسٹی ٹیوٹ آف پبلک ہیلتھ کی ویب سائیٹ پر مزید معلومات دستیاب ہیں:

https://www.fhi.no/en/id/influensa/seasonal-influenza