

د انفلونزا واکسين

د انفلونزا څخه هرڅوک جدي ناروغيدی شي، مگر د خطر ځينې ډلې د نورو خلکو په پرتله ډير په شديد ناروغی اخته کيږي. په ناروی کې، نږدې 1.6 ميليون ماشومان او لويان د دغه خطر ډلو څخه يوې کې دي. روغتيايي گټې يې د پام وړ کيدی شي که چيرې پدغه د خطر ډلو کې خلک واکسين وکړي.

په لاندې خطر ډلو کې ماشومان او لويان بايد په کلني ډول د انفلونزا واکسين وکړي:

- هرڅوک چې عمر يې 65 کلونه يا ډير وي
- د رنځورپالنې کورونو او د پاملرنې کورونو اوسيدونکي
- هغه ماشومان او لويان چې دا لاندې ناروغی لري:
 - د سرو مزمن ناروغی
 - د زړه او عروقي مزمن اختلالات
 - د ځيگر مزمن ناروغی
 - د پوښتورگو مزمن ناروغی
 - مزمن عصبي اختلالات يا تپ
 - د معافيت ضعيف سيستم
 - شکر، 1 او 2 نوع
 - د ناروغی چاقی (د 40 نه ډير BMI)
 - نور جدي يا مزمن اختلالات
- حامله ښځې د حمل د 12 مې اونۍ څخه

زه ولې بايد واکسين وکړم؟

د نورو شيانو ترمينځ انفلونزا د شديد سينه بغل لامل کيدی شي او د ډيرو مزمن ناروغيو او اختلالاتو شدت ډيروي. د انفلونزا له امله پيدا کيدونکي پيچلتياو په صورت کې، په روغتون کې بستري کيدل لازمي کيږي.

د زړه او رگونو ناروغی لرونکي خلک د کال نورو وختونو پرتله د انفلونزا موسم کې ډير د زړه حملې، بريد، او مړينې خطر سره مخ کيږي. شديد انفلونزا د دايمي روغتيا خرابيدو او روغتيايي ملاتړ ته د ډيرې اړتيا پيدا کيدو لامل کيدی شي. په اوسط ډول هرکال 900 نفر په ناروی کې د انفلونزا له امله مړه کيږي. واکسين د شديد انفلونزا پروراندي محافظت کوي.

واکسین د څه شي پروړاندې محافظت کوي؟

د انفلونزا واکسین د واکسین نه 1-2 اونۍ وروسته د انفلونزا ویروس پروړاندې محافظت کوي. دا واکسین د کرونا ویروس (کوویډ - 19) یا نورو ویروسونو او د انفلونزا په څیر علایمو لامل کیدونکي باکتریا پروړاندې محافظت نه کوي.

د انفلونزا عام علایم د ناروغۍ چټک پیل، تبه، وچ ټوخی، ستړیا، سر درد، او د عضلاتو درد د 3-10 ورځو لپاره دي.

تاسې ولې باید هر کال واکسین وکړئ؟

تاسې باید د دې لپاره هر کال واکسین وکړئ ځکه چې د انفلونزا ویروس تل بڼه بدلوي، او واکسین باید د دې لپاره ورته واپول شي. علاوه لدې، د وخت په تیریدو سره د واکسین اغیزه کمېږي.

آیا واکسین کوم جانبي عوارض لري؟

د موسمي انفلونزا پروړاندې واکسین د کلونو راهیسې کارول کېږي او عموماً یوازې کوچني جانبي عوارض لري. لکه د نورو واکسینونو په څیر، دا د ستني کولو ځای شاوخوا نرمیدلو، سوروالي او پرسوب، او همدارنگه د عضلاتو درد لامل کیدی شي. الرژي غبرگونونه او نور شدید جانبي عوارض په خورا ندرت سره پېښېږي.

د انفلونزا واکسین د انفلونزا نه لامل کېږي.

زه څنګه د انفلونزا واکسین کولی شم؟

د ډاکټر جراح سره یا د ښاروالۍ ویب سایټ وګورئ.

نور معلومات د ناروې د عامې روغتیا انستیتیوت ویب سایټ کې موندلی شئ:

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza>