

# Boahkut influeanssa vuostá

*Buohkat sáhttet duođalaččat buohccát influeanssain, muhto muhtin riskajoavkkuin lea stuorát riska buohccát duođalaččat go earáin. Norggas gullet lagabui 1,6 miljovna máná ja rávisolbmo dákkár riskajovkui. Sáhtta leat erenoamáš buorre sin dearvvašvuhtii jus sii boahkuvvojit.*

## **Mánát ja rávisolbmot čuovvovaš riskajoavkkuin berrejit boahkuvvot influeansaboahkuin jahkásaččat:**

- Buohkat geat leat deavdán 65 jagi
- Ássit buhcciidruovttuin ja fuolahusásodagain
- Mánát ja rávisolbmot geain lea:
  - bistevas geahpesdávda
  - bistevas váibmo- ja varrasuotnadávda
  - bistevas vuoivvasvihki
  - bistevas moninvihki
  - bistevas nevrologalaš dávda dahje vahát
  - hedjonan immunasuodjalus
  - diabetes mellitus, tiipa 1 ja 2
  - hui duođalaš buidodat (BMI badjel 40)
  - eará duođalaš dahje bistevas dávda
- Áhpeheamit 12. áhpehisvahkku rájes

## **Manne boahkuvvot?**

Influeansa sáhtta earret eará dagahit duođalaš geahpesboalddáhaga ja ahte máŋga bistevas dávdda vearránit. Go influeansa dagaha duođalaš dearvvašvuodávttisvuodaid de lea dárbu čáliuvvot buohccivissui.

Olbmuin geain leat váibmo-/varrasuotnavigit lea stuorát riska váibmodohppehakkii, vuoingášcaskkástahkii ja jápmit influeansaáigodagas go muđui jagis. Duođalaš influeansadávda sáhtta dagahit ahte dearvvašvuolta hedjona bistevasččat ja ahte šaddá dárbu eanet veahkkái, ja gaskamearalaččat das jápmet sullii 900 olbmo jahkásaččat. Boahkuheapmi suodjala duođalaš influeanssa vuostá.

## **Man vuostá suodjala boahkut?**

Influeansaboahkut suodjala influeansavirusa vuostá 1-2 vahkku maŋŋá boahkuheami. Boahkut ii suodjal koronavirusa iige eará virusiid ja bakteriiid vuostá, mat maid sáhttet dagahit influeansaláganaš dávdamearkkaid.

Dábálaš influeansadávdamearkkat leat ahte fáhkka buohccá, feber, guorsan, veajuhisvuolta, oaivebávččas ja deahkkebákčasat 3-10 beaivvi.

**Manne berre boahkuhuvvot juohke jagi?**

Dannego influeansavirus álelassii rievdá ja boahkut ferte dáid rievdamiidda heivehuvvot, de berre boahkuhuvvot jahkásaččat. Boahkuid beaktu maid váidu áiggi mielde.

**Leatgo boahkuin liigeváikkhusat?**

Boahkut áigodatinflueansa vuostá lea geavahuvvon mánnga jagi, ja oppalaččat leat unnán liigeváikkhusat. Nu mo earáge boahkuin de sáhtttá šaddat rašši, ruvssoda ja bohtana gokko lea čuggejuvvon, ja feber, ahte lea illáveaje ja ahte deahkit verket. Lea hui hárve ahte šaddet allergijalaš reakšuvnnat dahje eará duođalaš liigeváikkhusa.

Influeansaboahkut ii sáhte dagahit influeansadávdda.

**Gos sáhtán boahkuhuvvot influeansaboahkuin?**

Iskka doavtterkantuvrrain dahje gieldda neahttasiidduin.

**Eanet dieđut leat lohkan lánkai Álbmotdearvvašvuodainstituhta neahttasiidduin:  
[www.fhi.no/influensavaksine](http://www.fhi.no/influensavaksine)**