
Le vaccin contre la grippe

Tout le monde peut être gravement malade lors d'une grippe, mais certains groupes à risque sont plus exposés que d'autres à une forme grave de la maladie. En Norvège, près de 1,6 million d'enfants et d'adultes font partie de ce groupe à risque. La vaccination de ces personnes peut apporter des bénéfices importants pour leur santé.

Les enfants et les adultes des groupes à risque suivants devraient se faire vacciner contre la grippe tous les ans:

- les personnes âgées de 65 ans ou plus
- les résidents de maisons de retraite et de foyers-logements
- les enfants et les adultes ayant :
 - une maladie pulmonaire chronique
 - une maladie cardiovasculaire chronique
 - une insuffisance hépatique chronique
 - une insuffisance rénale chronique
 - une maladie ou une lésion neurologique chronique
 - une immunodéficience
 - un diabète sucré de type 1 ou 2
 - une obésité morbide (IMC supérieur à 40)
 - une autre maladie grave ou chronique
- les femmes enceintes à partir de la 12e semaine de grossesse

Pourquoi se faire vacciner?

La grippe peut notamment entraîner une pneumonie grave et aggraver de nombreuses maladies chroniques. En cas de complications graves de la grippe, une hospitalisation est nécessaire.

Les personnes souffrant d'affections cardiovasculaires sont plus exposées au risque d'infarctus du myocarde, d'accident vasculaire cérébral et de décès pendant la saison grippale que le reste de l'année. Une grippe grave peut affecter durablement la santé et accroître le besoin d'aide. En moyenne, 900 personnes en meurent chaque année. La vaccination protège contre les formes graves de la grippe.

Quelle protection apporte le vaccin?

Le vaccin contre la grippe protège contre le virus de la grippe à partir de 1 à 2 semaines après la vaccination. Le vaccin ne protège pas contre le coronavirus ou d'autres virus et bactéries, qui peuvent aussi donner des symptômes grippaux.

Les symptômes courants de la grippe sont l'apparition brutale de la maladie, de la fièvre, une toux sèche, de la fatigue, des maux de tête et des courbatures pendant 3 à 10 jours.

Pourquoi faut-il se faire vacciner tous les ans?

Il est préférable de se faire vacciner tous les ans parce que le virus de la grippe mute continuellement et que le vaccin doit être adapté à ces mutations. En outre, l'effet du vaccin diminue avec le temps.

Le vaccin a-t-il des effets secondaires ?

Le vaccin contre la grippe saisonnière est utilisé depuis de nombreuses années et a, en général, peu d'effets secondaires. Comme d'autres vaccins, il peut donner une douleur, une rougeur et un gonflement au site d'injection ainsi que de la fièvre, un léger malaise et des courbatures musculaires. Les réactions allergiques ou autres effets secondaires graves sont très rares.

Le vaccin antigrippal ne peut pas donner la grippe.

Où puis-je me faire vacciner contre la grippe?

Demandez au cabinet médical ou consultez le site Internet de la commune.

Pour plus d'informations, voir le site Internet de l'Institut norvégien de santé publique : <https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>