

# የኢንፍሉዌንዛ ክትባት

ሁሉም ሰው በኢንፍሉዌንዛ ቫይረስ በጠና ሊታመም ይችላል ነገር ግን አንዳንድ ተጋላጭ ቡድኖች ከሌሎች በበለጠ ለከባድ በሽታ የተጋለጡ ናቸው፡፡ በኖርዌይ ውስጥ ወደ 1,6 ሚሊዮን የሚጠጉ ሕፃናት እና አዎቂዎች እንደዚህ ባለ ተጋላጭ ቡድን ውስጥ ይመደባሉ፡፡ እነዚህ ቡድኖች ከተከተሉ የጤና ጥቅሞች በጣም ጥሩ ሊሆኑ ይችላሉ፡፡

## የሚከተሉት ተጋላጭ ቡድኖች ውስጥ ያሉ ልጆች እና አዎቂዎች በየአመቱ የኢንፍሉዌንዛ ክትባት መውሰድ አለባቸው፡

- ከ 65 ዓመት ዕድሜ ጀምሮ ሁሉም ሰው
- በመጦሪያ እና እንክብካቤ በማግኛ ቤቶች ውስጥ የሚኖሩ ነዋሪዎች
- ልጆች እና አዎቂዎች:
  - ሥር የሰደደ የሳንባ በሽታ
  - ሥር የሰደደ የልብና/ የካርዲዮቫስኩላር በሽታ
  - ሥር የሰደደ የጉበት በሽታ
  - ሥር የሰደደ የኩላሊት በሽታ
  - ሥር የሰደደ የነርቭ በሽታ ወይም ጉዳት
  - አነስተኛ በሽታን የመከላከል አቅም
  - የስኳር በሽታ ፣ ዓይነት 1 እና 2
  - ከባድ ውፍረት (ቢኤምአይ ከ 40 በላይ)
  - ሌላ ከባድ ወይም ሥር የሰደደ በሽታ
- ነፍሰ ጡር ሴቶች ከ 12 ጅው ሳምንት እርግዝና ጀምሮ

## ለምን መከተብ አስፈላጊ?

ኢንፍሉዌንዛ ለምሳሌ ከባድ የሳንባ በሽታ እና ብዙ ሥር የሰደዱ በሽታዎችን ሊያባብስ ይችላል፡፡ በኢንፍሉዌንዛ ምክንያት ከባድ የጤና ችግሮች ሲያጋጥም ሆስፒታል ተኝቶ መታከም አስፈላጊ ነው፡፡

የልብ በሽታ ያለባቸው ሰዎች በጉንፋን ወቅት በበለጠ ሁኔታ ለልብ ድካም ፣ ለስትሮክ እና ለሞት ከማንኛውም ጊዜ በበለጠ የተጋለጡ ናቸው፡፡ ከባድ የኢንፍሉዌንዛ በሽታ ዘለቄታ ያለው የጤና ማሽቆልቆል ሊያስከትል ይችላል፡፡ በተጨማሪም የእርዳታ ፍላጎትን ሊጨር የሚችል ሲሆን በየአመቱ በአማካይ 900 ሰዎች ይሞታሉ፡፡ ክትባቱ ከባድ የኢንፍሉዌንዛ በሽታን ይከላከላል፡፡

## ክትባቱ ክምን ይከላከላል?

የኢንፍሉዌንዛ ክትባት ከተከተሉ ከ1-2 ሳምንታት ጀምሮ ከኢንፍሉዌንዛ ቫይረስ ይከላከላል፡፡ ክትባቱ ከኮርና ቫይረስ ወይም ከሌሎች ቫይረሶች እና ባክቴሪያዎች አይከላከልም እነዚህ የጉንፋን መሰል ምልክቶች ቢኖራቸውም፡፡



የተለመዱ የኢንፍሉዌንዛ ምልክቶች ድንገተኛ የህመም ስሜት ፣ ትኩሳት ፣ ደረቅ ሳል ፣ የድካም ስሜት ፣ ራስ ምታት እና የጡንቻ ህመም ለ 3-10 ቀናት ናቸው።

ፊት ገንጠል ፣ \*? ሊ: ሰ RÙ ማዘት?

ክትባቶቹ በየአመቱ መውሰድ ያለበት ምክንያት የኢንፍሉዌንዛ ቫይረስ በየጊዜው እየተለወጠ ስለሆነ ክትባቱ ለእነዚህ ለውጦች ተስማሚ መሆን አለበት። የክትባቱ የመከላከል አቅም ከጊዜ ወደ ጊዜ እየቀነሰ ይሄዳል።

**ክትባቱ የጎንዮሽ ጉዳዮች አለው ወይ?**

ወቃታዊ የኢንፍሉዌንዛ ክትባት ለብዙ ዓመታት ጥቅም ላይ የዋለ ሲሆን በአጠቃላይ ጥቂት የጎንዮሽ ጉዳዮች አሉት። እንደሌሎች ክትባቶች ሁሉ በመርፌ በታው ላይ ቁስለት ፣ መቅላት እና እብጠት እንዲሁም ትኩሳት ፣ መጠነኛ ህመም እና የጡንቻ ህመም ያስከትላል። የአለርጂክ ምልክቶች ወይም ሌሎች ከባድ የጎንዮሽ ጉዳዮች የሚከሰትባቸው አጋጣሚዎች በጣም ጥቂት ናቸው።

የኢንፍሉዌንዛ ክትባቱ የኢንፍሉዌንዛ በሽታን ሊያስከትል አይችልም።

**የኢንፍሉዌንዛ ክትባት የት መከተብ እችላለሁ?**

ሐኪምዎን ወይም የኮሚዩናውን ድረ ጣቢያ ይመልከቱ።

**ተጨማሪ መረጃ በብሔራዊ የኅብረተሰብ ጤና ኢንስቲትዩት ድርጣቢያ ላይ ይገኛል:**  
<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>