

واکسن آنفولانزا

هر فردی ممکن است با آنفولانزا به شدت بیمار شود، اما برخی از گروه‌های پرخطر در مقایسه با سایر افراد نسبت به نوع شدید بیماری آسیب‌پذیرتر هستند. در نروژ، تقریباً 1.6 میلیون کودک و بزرگسال در یکی از این گروه‌های پرخطر هستند. اگر این افراد در گروه پرخطر واکسن بزنند، مزایای آن برای سلامت آنها قابل ملاحظه است.

کودکان و بزرگسالان در گروه‌های پرخطر زیر باید هر سال واکسن آنفولانزا بزنند:

- هر فرد 65 سال به بالا
- ساکنین خانه‌های سالمندان و خانه‌های مراقبت
- کودکان و بزرگسالان مبتلا به:
 - بیماری ریوی مزمن
 - اختلالات قلبی و عروقی مزمن
 - نارسایی مزمن کبد
 - نارسایی مزمن کلیه
 - اختلالات یا آسیب عصبی مزمن
 - اختلال در سیستم ایمنی
 - دیابت، نوع 1 و 2
 - چاقی مفرط (BMI بالای 40)
 - سایر اختلالات شدید یا مزمن
- زنان باردار از هفته 12 بارداری خود
- کودکانی که پیش از موعد، به‌ویژه پیش از هفته 32 بارداری، به دنیا می‌آیند، از 6 ماهگی (سن تقویمی) تا 5 سالگی.

چرا من باید واکسن بزنم؟

آنفولانزا می‌تواند موجب ابتلا به ذات‌الریه شدید شود و بسیاری از اختلالات مزمن را تشدید کند. در صورت بروز عوارض ناشی از آنفولانزا، پذیرش در بیمارستان ضروری خواهد بود.

افراد مبتلا به بیماری قلبی عروقی در طول فصل آنفولانزا نسبت به سایر مواقع در سال بیشتر مستعد حمله قلبی، سکته مغزی، و فوت هستند. آنفولانزای شدید می‌تواند موجب آسیب دائمی به بدن و افزایش نیاز به پشتیبانی در زمینه سلامت شود. به طور میانگین، هر سال در نروژ 900 نفر در اثر ابتلا به آنفولانزا فوت می‌کنند. واکسیناسیون از افراد در مقابل ابتلا به نوع شدید آنفولانزا محافظت می‌کند.

واکسن در مقابل چه چیزی مصونیت ایجاد می کند؟

واکسن آنفولانزا 1 تا 2 هفته بعد از واکسیناسیون در مقابل ویروس آنفولانزا مصونیت ایجاد می کند. این واکسن از افراد در مقابل کروناویروس (کووید-19) یا سایر ویروس ها و باکتری هایی که می توانند علائم شبیه به آنفولانزا ایجاد کنند، محافظت می کند.

علائم شایع آنفولانزا عبارتست از شروع سریع بیماری، تب، سرفه خشک، ضعف، سردرد، و درد عضلانی برای 3 تا 10 روز.

چرا شما باید هر سال واکسن بزنید؟

شما باید هر سال واکسن بزنید زیرا ویروس آنفولانزا مدام در حال تغییر است، و به همین خاطر واکسن باید تغییر پیدا کند. به علاوه، تاثیر واکسن به مرور زمان از بین می رود.

آیا واکسن عوارض جانبی دارد؟

سال ها است که از واکسن آنفولانزای فصلی استفاده می شود و فقط عوارض جانبی خفیف دارد. مانند سایر واکسن ها، می تواند موجب حساسیت نسبت به درد، قرمزی و ورم در اطراف محل تزریق و نیز درد عضلانی شود. واکنش های آلرژیک و سایر عوارض جانبی شدید بسیار نادر هستند.

واکسن آنفولانزا موجب ابتلا به آنفولانزا نمی شود.

چطور می توانم واکسن آنفولانزا بزنم؟

به مطب پزشک خود یا وبسایت شهرداری مراجعه کنید.

اطلاعات بیشتر را می توانید در وبسایت موسسه بهداشت عمومی نروژ بیابید:

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>