

Туберкульоз можна вилікувати



Хто може захворіти на туберкульоз?

У всіх країнах є хворі на туберкульоз. Туберкульоз найбільш поширений в Азії, Африці, Латинській Америці та Східній Європі. Тому часто трапляється, що люди саме з цих регіонів, заражаються та хворіють на туберкульоз.

Тому усі, хто приїжджає з країн, де туберкульоз є поширеним, повинен пройти обстеження після прибуття до Норвегії. Обстеження проводиться медичним персоналом міста/комуни за місцем проживання.

Чому багато людей бояться туберкульозу?

Причина, чому люди бояться туберкульозу, зазвичай полягає в тому, що вони недостатньо обізнані про цю хворобу. Люди, у яких немає достатньої інформації про хворобу, формують власні уявлення чи пояснення щодо хвороби. Наприклад багато людей бояться заразитися, тому що не знають, що хворі на туберкульоз, виписані з лікарні, не можуть заразити інших.

Тому багато хворих на туберкульоз бояться і приховують свою хворобу від інших. Вони бояться, що коли оточуючі дізнаються про їхню хворобу, то вони будуть їх уникати, відмовляться їсти з ними тощо. Люди, які мають симптоми туберкульозу, також можуть цього боятися, і в деяких випадках через цей страх вони не звертаються до лікаря, для того щоб з'ясувати чи вони хворі.

Коли люди отримують достовірну інформацію про туберкульоз і знають, що хворі, які приймають ефективні протитуберкульозні препарати не можуть заразити інших, вони почуватимуться в безпеці. Тоді вони також зможуть надавати необхідну турботу та підтримку людям, хворим на туберкульоз.

Хочете дізнатися більше про туберкульоз? Перейдіть на веб-сайти Національного інституту громадського здоров'я (www.fhi.no) або LHL international (www.lhl-internasjonal.no).

Брошура видана LHL international (асоціація пацієнтів з хворобами серця та легень) та Національним інститутом громадського здоров'я Норвегії (FHI)

Що таке туберкульоз?

Туберкульоз (ТБ) - це захворювання, яке викликається бактеріями. Бактерії – це мікроскопічні невидимі організми, які зустрічаються усюди - як у природі, так і в тілі людини. Більшість бактерій є абсолютно нешкідливі, і навіть корисні. Але існують також і шкідливі бактерії, які викликають захворювання - вони називаються інфекціями. Бактерія, яка може спричинити туберкульоз, є однією з таких бактерій. Якщо бактерія прикріплюється і розмножується в організмі, і організм не в змозі захиститися, можна захворіти на туберкульоз.

Найчастіше у людини вражаються легені (туберкульоз легень). Крім легень можуть вражатися і інші органи, зокрема, кістки, лімфатичні вузли або головний мозок.

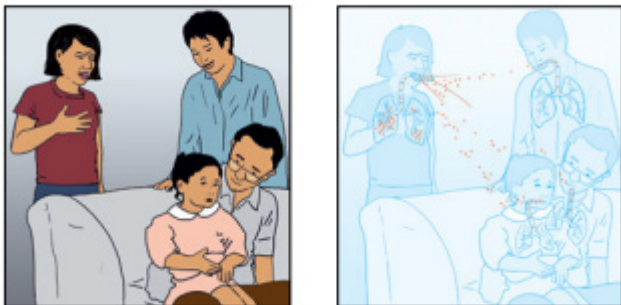
- Туберкульоз – це хвороба, яку можна лікувати і від якої можна одужати
- Ліки від туберкульозу є безкоштовними для всіх, хто перебуває в Норвегії

Як лікується туберкульоз?

Лікування туберкульозу проводиться медикаментозно, зазвичай це таблетки. Ліки від туберкульозу в Норвегії є безкоштовні. Курс лікування туберкульозу та приймання ліків триває як правило шість місяців, в деяких випадках довше. Зазвичай, медичні працівники щодня приходять до пацієнта і видають ліки. Після завершення лікування ви одужаєте від туберкульозу.

Шляхи зараження туберкульозом

Бактерії туберкульозу поширюються повітряно-крапельним шляхом - через невидимі краплини. Краплини з носа або рота людини, з заразною формою туберкульозу, попадають в повітря, коли ця людина кашляє, чхає або розмовляє. Туберкульозні бактерії знаходяться в цих краплинах. Коли інші дихають цим повітрям, краплі бактерій туберкульозу можуть потрапити в їхні легені.



Бактерії туберкульозу поширюються нелегко. Тому ймовірність зараження найчастіше виникає у випадках, коли ви проживаєте з кимось, хто хворіє на туберкульоз. Заразними є лише туберкульоз легень і рідкісна форма туберкульозу стравоходу. Ті, хто приймав ефективні протитуберкульозні препарати протягом 2-3 тижнів, не можуть заразити інших.

Хвороба розвивається лише у невеликої частки інфікованих людей

Люди, інфіковані бактерією туберкульозу, не обов'язково захворіють на туберкульоз. Приблизно біля однієї третини населення світу інфіковано бактерією туберкульозу. Хвороба розвивається лише у невеликої частки інфікованих людей. Ослаблена імунна система (через інші захворювання, стрес, зміну клімату, неправильне харчування, змінений режим харчування та інші фактори) є причиною розвитку хвороби у деяких інфікованих. Від моменту ураження інфекцією до розвитку захворювання може пройти багато років.

Якщо ви інфіковані бактерією, але не є хворими, ваш лікар може вам рекомендувати приймати протитуберкульозні ліки протягом певного періоду часу (зазвичай три або шість місяців). Це робиться для того, щоб ви не захворіли пізніше. Таке лікування називають профілактичним. Лікування є добровільним. **Люди, які проходять профілактичне лікування, вважаються здоровими і не можуть заразити інших.**

Як дізнатися, чи є у вас туберкульоз?

Люди, у яких спостерігається постійний кашель (що триває три або понад три тижні) можуть мати туберкульоз в легенях. Найпоширенішими ознаками туберкульозу легень є:

- Кашель з великою кількістю слизу, іноді також мокротиння з домішками крові
- Біль у грудях

Інші поширені ознаки як туберкульозу легень, так і туберкульозу інших частин тіла:



Втрата апетиту та втрата ваги



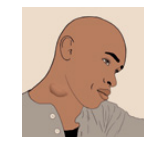
Відчуття слабкості і втоми



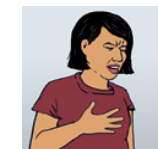
Підвищена температура на протязі деякого періоду часу



нічна пітливість



припухлість або набряк на шії, в області паху або в пахвах



Кашель

Ці симптоми можуть бути ознаками і деяких інших захворювань. Тому для того, щоб підтвердити чи є у вас туберкульоз, необхідно пройти додаткові обстеження/діагностику. Кожен, у кого є один або кілька з цих симптомів, повинен звернутися до лікаря!

Люди з туберкульозом часто не мають усіх цих симптомів. Деякі мають лише легкі симптоми.

Що робити, якщо ви підозрюєте, що у вас туберкульоз?

Якщо ви підозрюєте, що у вас туберкульоз, вам слід якомога швидше звернутися до лікаря загальної практики/сімейного лікаря, відділення чергової медичної служби (legevakt) або до комунальної служби охорони здоров'я за місцем вашого проживання. Чим раніше ви почнете лікування, тим швидше ви одужаєте.

Для того щоб дізнатися чи людина інфікована туберкульозом, використовуються різні види діагностики. Найпоширенішим методом діагностики є рентген легень, туберкулінодіагностика (оцінка шкірної реакції/проба Манту), і/або аналіз крові. Якщо виявиться, що ви інфіковані бактерією туберкульозу, вас направлять до спеціаліста в лікарню.

У дітей можуть бути інші симптоми ніж у дорослих, а саме:

- дитина багато спить і є млявою
- мало їсть
- погано набирає вагу
- нічна пітливість
- кашель - в рідкісних випадках

