

Кто может заразиться туберкулезом?

Люди, болеющие туберкулезом, есть во всех странах. Туберкулез наиболее распространен в Азии, Африке, Латинской Америке и Восточной Европе, так что часто, люди, приезжающие из этих территорий, инфицированы и заболевают туберкулезом.

Каждый человек, приезжающий из страны, где много туберкулеза, должен вскоре по прибытии в Норвегию пройти обследование на туберкулез. Обследование проводится медицинскими работниками той коммуны, в которой живет приезжий.

Почему многие боятся туберкулеза?

Причина, по которой многие люди боятся туберкулеза, заключается в том, что, как правило, они не имеют достаточно знаний об этой болезни. Люди, не имеющие достаточного количества информации, имеют свои собственные представления или ищут собственные объяснения различных вещей. Например, некоторые боятся заразиться, так как не знают, что человек, которого выписали из больницы, уже не может заразить других людей.

Из-за этого многие больные туберкулезом боятся и скрывают свою болезнь от других людей. Они опасаются, что люди, узнав, что у них туберкулез, станут сторониться их, отказываться принимать пищу вместе с ними. Также, люди, имеющие симптомы туберкулеза, могут бояться этих симптомов и не хотеть идти к врачу, чтобы установить причину своего недомогания.

Когда люди имеют информацию о туберкулезе и знают, что тот, кто принимает эффективные противотуберкулезные препараты, не может заразить других, они чувствуют себя в безопасности. Также им будет легче проявлять заботу и поддержку по отношению к больным туберкулезом.

Ты хочешь узнать больше о туберкулезе? Зайди на Интернет-страницу Института общественного здоровья (www.fhi.no) или ЛХЛ (www.lhl.no).

На странице www.lhl.no/no/Om-LHL/Stopp-tuberkulosen/Helsekommunikasjon ты также можешь найти полную версию данной брошюры на нескольких языках.



Коммуна Осло

Департамент образования

Отдел взрослого образования Осло



Почтовый адрес: 4375 Nydalen, 0402 Oslo
Адрес офиса: Sandakerveien 99, Oslo
Телефон: 22 79 93 00
Электронная почта: post@lhl.no
www.lhl.no

Вы победите туберкулез



RUSSISK

Что такое туберкулез?

Туберкулез (ТБ) – это болезнь, которую вызывают бактерии. Бактерии – это маленькие невидимые организмы, которые находятся повсюду: как в природе, так и в теле человека. Большинство бактерий безопасны, а некоторые даже полезны. Но есть также вредные бактерии, которые вызывают заболевания, которые называются инфекциями. Бактерия, которая может вызвать туберкулез, является одной из таких бактерий. Если бактерии закрепляются в твоём организме и начинают размножаться, и организм не в состоянии защитить себя, ты можешь заболеть туберкулезом.

Чаще всего у человека развивается туберкулез легких, но туберкулез может развиться и в других органах (например, в костях, лимфатических узлах или головном мозге).

**Туберкулез – это излечимое заболевание.
Для всех, кто живет в Норвегии, противотуберкулезные лекарства бесплатные.**

Как лечится туберкулез?

Туберкулез лечится при помощи лекарств, обычно таблеток, и в Норвегии они бесплатные. Большинство пациентов должны принимать лекарства каждый день в течение шести месяцев, но в некоторых случаях лечение может длиться дольше. Обычно медицинский работник посещает пациента каждый день и выдает ему таблетки. После того, как ты завершишь курс лечения, ты излечишься от туберкулеза.

Как ты можешь заразиться туберкулезом?

Туберкулезные бактерии распространяются по воздуху при помощи маленьких капелек (которые не видны глазу). Эти капельки вылетают из носа или рта человека, заболевшего заразной формой туберкулеза, и попадают в воздух, когда тот кашляет, чихает или разговаривает. Туберкулезные бактерии находятся в некоторых из этих капелек. Когда кто-то вдыхает этот воздух, он может вдохнуть и туберкулезные бактерии, и тогда они попадают в легкие.



Туберкулезные бактерии передаются нелегко, поэтому заражаются обычно те, кто живет вместе с больным туберкулезом. Заразиться можно только туберкулезом легких и редкой формой туберкулеза пищевода. Заразиться от человека, который в течение 2-3 недель принимал эффективные противотуберкулезные лекарства, нельзя.

Лишь немногие из тех, кто инфицирован, заболеют

Люди, инфицированные туберкулезными бактериями, не обязательно должны заболеть. Предположительно третья часть населения мира инфицирована бактериями туберкулеза, но только некоторые люди заболевают. Причины, по которой инфицированный человек заболевает, это нарушения иммунной системы (вызванные, например, другими болезнями, стрессом, изменением климата, плохим питанием, изменением диеты). С момента инфицирования до развития болезни может пройти много лет.

Если ты инфицирован бактериями, но не болеешь туберкулезом, доктор все равно может порекомендовать тебе в течение периода времени принимать противотуберкулезные лекарства (обычно три или шесть месяцев). Это необходимо для того, чтобы ты впоследствии не заболел. Такое лечение называется профилактической противотуберкулезной терапией. Лечение является добровольным. **Так как те, кто получают профилактическое лечение, являются здоровыми людьми, они не могут заразить других.**

Как узнать, что у тебя туберкулез?

Люди, кашляющие в течение двух-трех и более недель, могут иметь туберкулез легких. Обычные симптомы туберкулеза легких это:

- Кашель с выделением большого количества мокроты, иногда с кровью
- Боли в груди



Кашель

Другие обычные признаки туберкулеза (как туберкулеза легких, так и туберкулеза других органов) это:



Потеря аппетита, потеря веса



Чувство слабости и усталости



Температура в течение некоторого времени



Потение по ночам



Опухоли или отеки на шее, в подмышечных впадинах или в паху

Эти же признаки являются обычными симптомами некоторых других заболеваний, поэтому, чтобы удостовериться, что у тебя туберкулез, тебе нужно обследоваться при помощи различных тестов. Все, у кого есть один или более из этих симптомов, должны обратиться к врачу!

Однако, даже если у тебя туберкулез, не обязательно, что будут проявляться все эти симптомы. У некоторых людей проявляются только незначительные симптомы.

Что делать, если ты подозреваешь, что болен туберкулезом?

Если ты подозреваешь, что у тебя туберкулез, ты должен как можно скорее обратиться к твоему семейному врачу, врачу скорой помощи или в медицинскую службу той коммуны, в которой ты проживаешь. Чем быстрее ты начнешь лечение, тем быстрее поправишься.

Для того, чтобы установить, болен ли человек туберкулезом, можно провести некоторые обследования. Наиболее распространенными являются рентгеновский снимок легких, кожный тест (который называется реакция Манту) и/или анализ крови. Если выяснится, что ты инфицирован туберкулезными бактериями, тебя направят к специалисту в больницу.