

Dábit mat eastadit njoammuma



Bábirnjunneliidni

njálmmi ja njuni ovddas suddje earáid go don gosat dahje gastsát. Báلكes njunneliinni ge - avaheami maŋŋá. Basa dasto gieđaid.

Geavat giehtagáva

go fertet gossat dahje gastsit jus dus ii leat bábirnjunneliidni.



Basa gieđaid

dávjá ja dárkilit, erenoamážit go leat leamaš olbmuid siste.

Giehtadesinfekšuvdna

alkoholaávdnasiiguin lea buorre mols - saeaktu jus it sáhte bassat gieđaid, ovdamearkka dihtii go leat mátkkis.

