

# Slik brukar du munnbind:

- Reine hender
- Lys side mot ansiktet
- Klem over naseryggen, dra munnbindet ned under haka
- Ikkje rør ved munnbindet mens du har det på

# Etter bruk:

- Kast i næraste søppelkasse
- Reine hender

**Hugs at munnbind ikkje erstattar avstand,** og respekter at det av medisinske årsaker er enkelte som ikkje kan bruke munnbind.

