

# Slik bruker du munnbind:

- Rene hender
- Lys side mot ansiktet
- Klem over neserygg, dra munnbindet ned under haken
- Ikke berør munnbindet under bruk

# Etter bruk:

- Kastes i nærmeste søppelkasse
- Rene hender

**Husk at munnbind ikke erstatter avstand,** og respekter at noen kan av medisinske årsaker ikke benytte munnbind.

