

## فاكسىنى دژى فايروۆسى كۆرۈنا – Spikevax (انريدۆم)

### ئەو زانىيارىنەي كە سەبارەت بەم فاكسىنە پېشنيار بە تۆ كراوہ

كۆرۈنا فايروۆسى نوۆ دەبىتتە ھەوكردى سىستەمى ھەناسەدان. زۆر يەك لە كەسەكان نىشانەكانى لاواز يان بى نىشانەيان دەبىت، بەلام ھەندىك لەوانەيە بەسەختى نەخۆش كەون، كەسانى بەسالآچوو و كەسانىك كە پېشووئر نەخۆشى تريان ھەبووہ ياتر لەمەترسى نەخۆشى يان مردن دان. فاكسىنى كۆرۈنا بەرگرى دەكات لە نەخۆشى كۆفېد-19. نامانجى سەرەكى پاراستنى ژيان و تەندروستىيە.

### كى دەبى فاكسىنى كۆرۈنا بكوتىت

- كەسانىك كە پېنيان رادەسپىر درىت كە ئەم فاكسىنە وەرگرن لەرنگەي بەرنامەي كوتانى نىشتمانى، كاتىك كە سەرەيەيان دەگاتى ئەم فاكسىنەيان پېشكەش دەكرىت.
- فاكسىنەكە بەخۆرابى و دلخوازانەيە. ئەمە پېشنيار دەكرىت بۆ ئەم خەلكانەي كە لە نەروىچ دەژين.

### چۈن فاكسىنەكە وەرگرم؟

پشكىنى مالىپىرى شارەوانى خۆت بكە بۆ زانىارى دەبارەي ئەو كەسانەي كە فاكسىنەكەيان پې پېشنيار دەكرىت، چۈنەنى رېكخستنى كوتانى فاكسىن و كاتى ئەنجامەكەي.

### ئەم فاكسىنە چۈن دەكوتىت؟

فاكسىنەكە دوكوتىتتە بەشى سەرەوي باسكەكە. بەر لە كوتانى فاكسىن، پرسپارت لىدەكرىت كە ناخۆ ھەست بە باشى دەكەيت و ناخۆ پېشووئر كاردانەوہت ھەبووہ لەناست ئەو فاكسىنەي پېشووئر كوتوتە. لەبىرت بىت ئەگەر كۆفېد-19 ھەت ھەبووہ يان پېشووئر فاكسىنى كۆرۈنات كوتاوہ، دووگىانى، ھەستبارى يان خوس ھەساسىەتت ھەيە، دەرمان بەكار دىنى يا كىشەي تەندروستى تىرت ھەيە، باسى بكەيت. پەيرەوي رېنمايەكان بكە بۆ ژمارەي و مەوداى نىوان دۆزەكان كە بۆ گرووپى تۆ جىبەجى دەكرىت. مەلەندى كوتانى فاكسىن دەتوانى لەم بوارە يارمەتت بادت. گرنگە كە دۆزەكان لە كاتى دەسنىشانكراودا وەرگرى. ئەوہ ناسايىە كوتانى فاكسىن دواخرىت لەبەر نەخۆشى سەخت و تاي سەرەوي  $38^{\circ}\text{C}$ . پاش كوتانى فاكسىن، داوانلېدەكرىت كە لانىكەم 20 خولەك لە شوپىنى كوتانى فاكسىنەكە چاورى بىننىتەوہ.

### ئەم فاكسىنە چۈن كار دەكات؟

ئەم فاكسىنە داگرى رېنمايى (پەيامبەرى RNA) يە بۆ دركەكانى فايروۆسى كۆرۈنا. جەستە ھەندىك نمونەي لاسايىكەوہوي بىزەرەر لەو كۆمەلە دركە دروست دەكات كە سىستەمى بەرگرى جەستە دەتوانى راھىنانيان لەسەر بكات. بەم شىوازە، سىستەمى بەرگرى جەستە فېرەبىت كە كە ھەست بە دركەكانى فايروۆسى كۆرۈنا بكات و لەئەگەرى توشبوون بە فايروۆسەكە دەتوانىت بەرگرى لە جەستە بكات. پەيامبەرى RNA بەخىزىي لەلايەن جەستەوہ پارچەپارچە دەكرىت و ھىچ كارىگەرىيەكى لەسەر مادەي جەنەتىكى نابىت.

فاكسىنەكە داگرى فايروۆسى زىندوو نىيە و نابىتتە ھۆي نەخۆشى كۆفېد-19. فاكسىنى فايروۆسى كۆرۈنا كار دەكات بۆ بەرگرى لە نەخۆشى. ئەو ناتوانىت نەخۆشى بەردەوام چارەسەر بكات.

ئەم شىوازە لە دروستكردى فاكسىن پېشووئر بۆ نەخۆشەيەكانى تايبەت بە ھەوكردىن لە مروفدا بەكار نەدەھات، بەلام ئەم تەكئەلۆژىايە ناسباوہ و لە چارەسەرى شىزپەنچە بەكار دەھىنرىت.

## نهم فاكسىنه چهنده باش كار دهكات؟

فاكسىنهكه له ناست نهخوشيهكانى بهديهاتوو له فايرؤسى كورؤناى نوؤ دهمانپار يزنيت. پاراستن له ناست نهخوشى توند پاش دؤزى بهكهم و دووم زور زوره. دوو دؤز بو پاراستنئىكى باش لهناست توشبوون به فايرؤسى كورؤنا پئويسته. نيمه هيشنا نازانين كه پاراستن چهنده دهخايهنييت. نهگهر پاراستن به تئيهرينى كات كهم بيتهوه، لهوانيه پئويست به زيادكردى دؤز بكات. فاكسىنهكان به تهاوتى پاريزگارى ناكهن لهناست بلاوبونهوى همكردن. هر بويه، گرنگه كه راسپاردهكانى نئستا بو كونترؤلى همكردن رمچاو بكهيت.

## كارىگهرى لاوهكى

زوربهى كارىگهرىيه لاوهكويهكان له چهنه رؤزى بهكهمى پاش كوتانى فاكسىنهكه روو دهدهن. فاكسىنهكانى كورؤنا زياتر له فاكسىنهكانى تر، كارىگهرى لاوهكى باو دروست دهكهن. نيشانهكان بهگشتى لاواز تا مامناوندن و پاش چهنه رؤز چارهرسر دهبن، بهلام ههنديك نيشانهى توند لهخويان پيشان دهدهن. خهلكى گهنج بهگشتى كارىگهرى لاوهكى كه ميگ توندتر يان ههيه له كهسانى بهتتمهنتر.

زوربهى كهسانى فاكسىنهكراو له شوينى كوتانهكه دوچارى نئيش و ناوسان دهبن كارىگهرىيه لاوهكويه باوهكان برينين له شهكتهى، سهرئيشه، نئيشى ماسولكهپى و جومگهپى، لهرز، هئانجان و رشانهوه، ناوساو، ههستياربوونى لوى لهمفاوى زيربال و تا. نهم كارىگهرىيه لاوهكياه پاش دؤزى 2 زياتر باوه.

كارىگهرىيه لاوهكويهكانى مهترسيدار دهگمهن. كارىگهرىيه لاوهكويهكانى دهگمهن برينين له همكردنى دل (مايوكارديت و پهرىجارديت) نهمانه بهگشتى پاش دؤزى 2 و بهگشتى له هرزمارهكان و گهنجهكان روو دهدهن. نهگهر كارىگهرى لاوهكى دهگمهن روويدا و هكوو كاردانهوهكانى ههستيارى توند و همكردنى دل نهوه شياوى چارهرسرييه. نيمه ناتوانين كارىگهرى لاوهكى دهگمهن كه تا نئستا نهزانراون يان كارىگهرىيهكه كه پاش ماوهيكى دريژ له كوتانى فاكسىنهكه دهردهكهن رهنهكهينهوه.

## نهگهر كارىگهرى لاوهكى دهركهوت چى بكهين؟

نهگهر نيشانهكانى چاوهروانهكراو، توند يان دريژماوهتان توش بوو، بو ههلسهنگاندن و راويژ پهيهندي بكه به پزيشكهكته يان فهرمانبهرى چاوديرى تهندروستى تر. نهم كار ههنجام بده بهينگويان بهوميكه و ابيربكهويه كه بههوى كوتانى فاكسىنهوه بووه يان نا. فهرمانبهرانى چاوديرى تهندروستى لهسر هركيانه كه هرچوره كاردانهوهى مهترسيدار يان چاوهروانهكراو كه پئيان و ايه بههوى فاكسىنهويه راپورت بكهين. هر وهها دهتوانى راگهياندهكته لهرينگه [helsenorge.no](http://helsenorge.no) بنيريت.

## رازيبوونى مهرجدار

نهم فاكسىنى كورؤنايه له توژينهوهكانى فراواندا تاقيكراو تهوه كه چهندين ههزار كهس فاكسىنهكهيان و هرگرتوه. نهم توژينهويهانه هر وهك فاكسىنهكانى تر جئيهجئيكرا، بهلام كاتى تئيبنيكه كه متهره. دهسهلاتى چاوديرى دهرمان رازيبوونى مهرجدارى داوه به فاكسىنهكه. نهمه بهواتى نهميه كه داتاي پئويست ههيه بو ههلسهنگاندنى نهوه كه سوود و قازانجهكانى فاكسىنهكه زور زياتره له مهترسيهكه، بهلام بهرهمهينهرى فاكسىن دهبي بهر دهوام بيت له توژينهوى خؤى و بهبهردهوامى داتاكان بخاته بهر دهستى دهسهلاتى چاوديرى دهرمان.

## كام فاكسىنم و هرگرتوه؟

كاتيگ كه فاكسىنى فايرؤسى كورؤنا درا به تو، له بهشى بهرگريكارى نهرويچ له، سيسفاك (SYSVAK)، تومار دهكرت. دهكرت دهستت به زانياربيهكانى خؤت بگات له [helsenorge.no](http://helsenorge.no).

## دهتهويت زياتر بزانيت؟

تكايه پرسيار بكه له پزيشك يان فهرمانبهرانى ترى چاوديرى تهندروستى خؤت يان سهيرى مآلپهرى دامهزراوهى تهندروستى نهرويچ بكه به ناونيشانى [fhi.no/cip](http://fhi.no/cip).