

# Vacina contra COVID-19

## – Spikevax (Moderna)

---

### Informação para quem recebeu a oferta de tomar esta vacina

O novo coronavírus causa doença respiratória. Muitas pessoas são assintomáticas ou apresentam sintomas leves, mas algumas ficam gravemente doentes. Os idosos e os portadores de certas patologias pré-existentes correm o maior risco de desenvolver um quadro grave ou morrer. A vacina previne a COVID-19. O principal objetivo é proteger a vida e a saúde.

### Quem pode tomar esta vacina contra COVID-19?

A oferta da vacina contra COVID-19 através do programa nacional de vacinação aplica-se às pessoas que residem na Noruega. A vacina é gratuita e facultativa.

### Onde posso ser vacinado?

Consulte o site do seu município para informações sobre quem é elegível para tomar a vacina, como a vacinação é realizada e quando ocorre.

### O procedimento da vacinação

A vacina é administrada no braço. Antes da vacinação, será perguntado sobre o seu estado de saúde e se já teve reações a vacinas anteriores. Lembre-se de informar se já teve COVID-19 ou já tomou a vacina contra COVID-19 antes, se está grávida, sofre de alergias, usa medicamentos ou tem outros problemas de saúde. Siga as orientações sobre o número de doses e os intervalos aplicáveis ao seu grupo. O pessoal que trabalha no local de vacinação vai ajudá-lo com isso. É importante tomar as doses na data agendada. Em caso de doença aguda e em caso de febre acima de 38 graus, costuma-se adiar a vacinação. Depois de tomar a vacina, será orientado a esperar no local de vacinação por pelo menos 20 minutos.

### Como funciona a vacina?

A vacina contém a receita (RNA mensageiro) dos característicos espinhos do coronavírus, levando o corpo a criar cópias inofensivas dos espinhos, com os quais o sistema imunológico possa treinar. Assim o corpo aprende a reconhecer o coronavírus real e a defender-se contra ele em caso de infecção posterior. O RNA mensageiro da vacina é rapidamente decomposto pelo corpo sem afetar o material genético.

A vacina não contém vírus vivo e não causa nenhuma infecção por coronavírus. A vacina contra COVID-19 tem efeito preventivo e não pode curar a doença causada pelo coronavírus em quem já a contraiu.

Este método de criar vacinas nunca foi usado contra doenças infecciosas em humanos, mas a tecnologia é conhecida e está a ser usada no tratamento do cancro.

### Qual é a eficácia da vacina?

A vacina protege contra doença causada pelo novo coronavírus. A proteção contra doença *grave* é elevada, tanto depois da primeira dose quanto depois da segunda. As duas doses são necessárias para ter uma boa proteção contra a *infecção* por

coronavírus. Ainda não sabemos por quanto tempo durará a proteção. Se a proteção diminuir com o tempo, poderá haver necessidade de doses de reforço. A vacina não protege completamente contra a transmissão da infeção, portanto é importante continuar a seguir as recomendações de controlo de infeção em vigor.

### **Efeitos secundários**

A grande maioria dos efeitos secundários surge nos primeiros dias após a vacinação. As vacinas contra COVID-19 causam mais efeitos secundários comuns do que outras vacinas a que estamos acostumados. Em geral, os sintomas são leves ou moderados e passam em poucos dias, mas algumas pessoas apresentam sintomas mais fortes. Pessoas jovens tendem a ter efeitos secundários um pouco mais fortes do que os idosos.

A maioria dos vacinados sente dor no local da injeção. Outros efeitos secundários comuns são fadiga, dor de cabeça, dores musculares e articulares, calafrios, náuseas/vómitos, inchaço e sensibilidade dos gânglios linfáticos nas axilas e febre. Estes efeitos secundários são mais frequentes após a segunda dose.

Os efeitos secundários graves são raros, mas podem incluir a inflamação do miocárdio (miocardite) e a inflamação do pericárdio (pericardite). Em geral, tais efeitos ocorrem após a segunda dose e mais frequentemente em adolescentes e jovens adultos. Se surgirem, os efeitos secundários raros como reações alérgicas e cardites podem ser tratados. Não podemos descartar a possibilidade de efeitos secundários raros ou efeitos secundários que apenas apareçam muito tempo após a vacinação.

### **O que fazer em caso de efeitos secundários?**

Quem apresentar sintomas inesperados, fortes ou persistentes, deve consultar um médico ou outro profissional de saúde para avaliação e aconselhamento. Isto se aplica independentemente de o vacinado achar que tais sintomas foram causados pela vacina ou não. Os profissionais de saúde têm o dever de relatar quaisquer reações graves ou desconhecidas que suspeitem ser causadas pela vacina. A pessoa vacinada também pode mandar uma notificação por meio do [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

### **Aprovação condicional**

Esta vacina contra COVID-19 foi testada em grandes estudos nos quais milhares de pessoas receberam a vacina. Os estudos foram realizados de acordo com os mesmos procedimentos de outras vacinas, mas o período de observação tem sido mais curto. As autoridades reguladoras de medicamentos deram uma aprovação condicional à vacina. Isto significa que há dados suficientes para avaliar que o benefício da vacina supera em muito o risco, mas que o fabricante da vacina tem de continuar os estudos e sempre fornecer os dados às autoridades reguladoras de medicamentos assim que ficarem disponíveis.

### **Quais vacinas tomei?**

Quando alguém recebe uma vacina contra COVID-19, o facto será registado no Registo Nacional de Vacinação SYSVAK. As informações encontram-se no [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

### **Quer saber mais?**

Sinta-se à vontade para consultar o seu médico, os profissionais que administraram a sua vacina ou outros profissionais de saúde. Consulte também o site do Instituto Norueguês de Saúde Pública: <https://www.fhi.no/kvp>