

冠状病毒疫苗

– Spikevax (Moderna)

疫苗接种者须知

新型冠状病毒会引起呼吸道感染。许多感染者表现为轻症或无症状，但有些人可能会表现为重症。老年人和患有某些其他疾病的患者出现重症或死亡的风险最高。冠状病毒疫苗可预防 COVID-19 疾病。其主要目标是保护生命和健康。

谁应该接种冠状病毒疫苗？

- 国家免疫计划的建议接种人群，在按照接种优先顺序获得名额时，将可获接种该疫苗。
- 疫苗将按照自愿接种原则免费提供。目前在挪威居住的人可获得接种。

如何获取疫苗的相关信息？

查看您所在城市的网站，了解当前的接种对象、疫苗的分配状况以及接种时间。

如何接种疫苗？

疫苗注射到上臂。在接种疫苗之前，会询问您的身体状况是否良好，以及是否对之前接种的其他疫苗有不良反应。如果您之前感染过 COVID-19 或接种过冠状病毒疫苗、怀有身孕、有过敏症、正在用药或有其他健康问题，请记得告知医护人员。请遵循适用于您所在组别的剂量和时间间隔指南。疫苗接种中心可以就此为您提供帮助。按时按量接种十分重要。患有急性疾病和发烧超过 38°C 时，通常会推迟接种。接种后，您需要在接种点留观至少 20 分钟。

该疫苗如何起作用？

该疫苗包含针对冠状病毒刺突的配方（信使 RNA）。人体会对这些刺突进行无害复制，免疫系统在此基础上可以得到锻炼。通过这种方式，免疫系统就能学会识别冠状病毒刺突，在身体感染病毒时提供保护。信使 RNA 很快被人体分解，对遗传物质没有任何影响。

该疫苗不含活病毒，也不会引起 COVID-19 疾病。冠状病毒疫苗的作用是预防疾病。它对正在发作的疾病没有治疗作用。

这种制备疫苗的方法以前没有用于人类的传染病，但该技术已被大家熟知，并用于癌症治疗。

此疫苗的预防效果如何？

该疫苗可预防由新型冠状病毒引起的疾病。接种第一针和第二针后，对严重病症的保护作用很强。需要接种两针才能有效防止感染冠状病毒。我们尚不知保护作用可持续多久。如果保护作用随着时间的推移而降低，则可能需要补打加强针。疫苗不能完全防止感染的进一步传播。因此，继续遵循当前的感染控制建议很重要。

副作用

大多数副作用发生在接种疫苗后的最初几天。与其他疫苗相比，冠状病毒疫苗会产生更多常见的副作用。症状通常是轻微到中度的，几天后就会消失，但有些人的症状表现会更严重。在年轻人身上出现的副作用通常比老年人稍微严重一些。

大多数接种者在注射部位有疼痛感和肿胀。其他常见的副作用包括疲劳、头痛、肌肉和关节疼痛、发冷、恶心/呕吐、腋窝淋巴结肿大和压痛以及发烧。这些副作用在第 2 针后更常见。

严重的副作用很少见。罕见的副作用包括心脏炎症（心肌炎和心包炎）。这些通常发生在第 2 针之后，最常见于青少年和年轻人。如果发生严重的过敏反应和心脏炎症等罕见的副作用，可以对其进行治疗。我们不能排除迄今为止未知的罕见副作用，或仅在接种疫苗后很久才会出现的副作用。

如果出现副作用怎么办？

如果您出现意外的、严重或长期症状，请联系您的医生或其他医护人员进行评估和提供建议。无论您是否认为这是由疫苗引起，都应这样做。医护人员有责任报告任何疑似由疫苗引起的严重或意外反应。您也可以通过 helsenorge.no 亲自发送通知。

有条件批准

该冠状病毒疫苗已在数千人接种的大型研究项目中进行了测试。这些研究与其他疫苗的研究方法相同，但观察时间较短。药品监管机构已对该疫苗进行了有条件批准。这意味着有足够的评估来评估疫苗的好处远远超过风险，但疫苗生产商必须继续开展研究，并在有新数据时持续向药品监管机构提供相关数据。

我接种了哪种疫苗？

当您接种冠状病毒疫苗后，相关信息将在挪威免疫登记处 SYSVAK 登记。您可以通过 helsenorge.no 访问您的信息。

想了解更多信息？

请咨询您的医生或其他医护人员，或访问挪威卫生研究院的网站：fhi.no/cip。