

Εμβόλιο κατά του κορωνοϊού

– Spikevax (Moderna)

Πληροφορίες για όταν σας προσφέρεται αυτό το εμβόλιο

Ο νέος κορωνοϊός προκαλεί λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος. Πολλοί άνθρωποι εμφανίζουν ήπια ή καθόλου συμπτώματα, αλλά ορισμένοι μπορεί να νοσήσουν σοβαρά. Οι ηλικιωμένοι και όσοι πάσχουν από υποκείμενα νοσήματα διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής λοίμωξης ή θανάτου. Το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού αποτρέπει τη νόσο COVID-19. Ο κύριος στόχος είναι η προστασία της ζωής και της υγείας.

Ποιος συνιστάται να εμβολιαστεί κατά του κορωνοϊού;

- Οι άνθρωποι που συνιστάται να λάβουν αυτό το εμβόλιο μέσω του εθνικού προγράμματος εμβολιασμού, οι οποίοι και θα μπορέσουν να εμβολιαστούν όταν φτάσει η δική τους σειρά βάσει της σειράς προτεραιότητας.
- Το εμβόλιο είναι δωρεάν και ο εμβολιασμός είναι εθελοντικός. Θα προσφέρεται σε άτομα που διαμένουν στη Νορβηγία.

Πώς μπορώ να εμβολιαστώ;

Ανατρέξτε στον ιστότοπο του δήμου σας για πληροφορίες σχετικά με τα άτομα στα οποία χορηγείται το εμβόλιο, τον τρόπο με τον οποίο οργανώνεται ο εμβολιασμός και το πότε θα πραγματοποιηθεί.

Πώς χορηγείται αυτό το εμβόλιο;

Το εμβόλιο χορηγείται με ένεση στο μπράτσο. Πριν λάβετε το εμβόλιο, θα ερωτηθείτε αν αισθάνεστε καλά και αν είχατε εκδηλώσει αντιδράσεις σε άλλα εμβόλια που κάνατε στο παρελθόν. Θυμηθείτε να πείτε αν ασθενήσατε από την COVID-19 ή αν έχετε κάνει εμβόλιο κατά του κορωνοϊού προηγουμένως, αν είστε έγκυος, αν έχετε αλλεργίες, αν παίρνετε φάρμακα ή αν έχετε άλλα προβλήματα υγείας. Ακολουθήστε τις οδηγίες για τον αριθμό των δόσεων και τα μεσοδιαστήματα που ισχύουν για την ομάδα στην οποία ανήκετε. Το εμβολιαστικό κέντρο μπορεί να σας βοηθήσει με αυτό. Είναι σύνηθες να αναβάλλεται ο εμβολιασμός σε περίπτωση οξείας ασθένειας και πυρετού άνω των 38 °C. Αφού εμβολιαστείτε, θα σας ζητηθεί να περιμένετε 20 λεπτά στο εμβολιαστικό κέντρο.

Πώς λειτουργεί αυτό το εμβόλιο;

Το εμβόλιο περιέχει τη συνταγή (αγγελιοφόρο RNA) για τη δημιουργία των πρωτεϊνών-ακίδων που βρίσκονται στην επιφάνεια του κορωνοϊού. Ο οργανισμός δημιουργεί ακίνδυνα αντίγραφα αυτών των ακίδων στα οποία μπορεί να εξασκηθεί το ανοσοποιητικό σύστημα. Με αυτόν τον τρόπο, το ανοσοποιητικό σύστημα μαθαίνει να αναγνωρίζει τις ακίδες του κορωνοϊού και μπορεί να υπερασπιστεί τον οργανισμό, αν μολυνθεί από τον ιό στο μέλλον. Το αγγελιοφόρο RNA του εμβολίου αποδομείται γρήγορα από τον οργανισμό και δεν έχει καμία επίδραση στο γενετικό υλικό.

Το εμβόλιο δεν περιέχει ζωντανό ιό και δεν προκαλεί τη νόσο COVID-19. Το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού δρα για την πρόληψη της νόσου. Δεν μπορεί να θεραπεύσει μια τρέχουσα νόσο.

Αυτή η μέθοδος παρασκευής εμβολίων δεν έχει χρησιμοποιηθεί στο παρελθόν για μολυσματικές ασθένειες στον άνθρωπο, αλλά η τεχνολογία είναι γνωστή και χρησιμοποιείται στις θεραπείες του καρκίνου.

Πόσο αποτελεσματικά λειτουργεί αυτό το εμβόλιο;

Το εμβόλιο προστατεύει από τη νόσο που προκαλείται από τον νέο κορωνοϊό. Η προστασία από μια βαριά πορεία της νόσου είναι υψηλή μετά τη χορήγηση και της πρώτης και της δεύτερης δόσης. Για μια καλή προστασία από *λοίμωξη* από τον κορωνοϊό απαιτούνται δύο δόσεις. Δεν γνωρίζουμε ακόμη πόσο διαρκεί η προστασία. Εάν η προστασία μειώνεται με την πάροδο του χρόνου, ενδέχεται να απαιτηθούν αναμνηστικές δόσεις. Τα εμβόλια δεν προστατεύουν εντελώς από μια περαιτέρω εξάπλωση της νόσου. Επομένως, είναι σημαντικό να συνεχίσετε να τηρείτε τις τρέχουσες οδηγίες για τον έλεγχο των λοιμώξεων.

Παρενέργειες

Οι περισσότερες παρενέργειες εμφανίζονται τις πρώτες λίγες ημέρες μετά τον εμβολιασμό. Τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού προκαλούν περισσότερες από τις συνήθεις παρενέργειες από ό,τι άλλα εμβόλια. Τα συμπτώματα είναι συνήθως ήπιας ή μέτριας έντασης και εξαφανίζονται μετά από λίγες ημέρες, αλλά κάποιοι εμφανίζουν πιο βαριά συμπτώματα. Τα νεότερα άτομα συχνά παρουσιάζουν ελαφρώς βαρύτερες παρενέργειες από ό,τι τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Τα περισσότερα άτομα που εμβολιάστηκαν ανέφεραν πόνο και οίδημα στο σημείο του εμβολιασμού. Άλλες συνήθεις παρενέργειες περιλαμβάνουν κόπωση, πονοκέφαλο, μυαλγίες και πόνους στις αρθρώσεις, ρίγη, ναυτία/έμετο, διόγκωση και ευαισθησία στους λεμφαδένες της μασχάλης και πυρετό. Αυτές οι παρενέργειες είναι πιο συνήθεις μετά τη 2η δόση.

Οι σοβαρές παρενέργειες είναι σπάνιες. Στις σπάνιες παρενέργειες περιλαμβάνεται η φλεγμονή της καρδιάς (μυοκαρδίτιδα και περικαρδίτιδα). Αυτές εμφανίζονται συνήθως μετά τη 2η δόση και συχνότερα σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες. Εάν εμφανιστούν σπάνιες παρενέργειες, όπως βαριές αλλεργικές αντιδράσεις και φλεγμονή της καρδιάς μπορούν να αντιμετωπιστούν. Δεν μπορούμε να αποκλείσουμε σπάνιες παρενέργειες που είναι άγνωστες έως τώρα ή παρενέργειες που εμφανίζονται μόνο μετά από μεγάλο χρονικό διάστημα από τον εμβολιασμό.

Τι πρέπει να κάνω εάν εμφανίσω παρενέργειες;

Αν αντιμετωπίσετε απροσδόκητα, σοβαρά ή παρατεταμένα συμπτώματα, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή άλλον επαγγελματία υγείας για την αξιολόγησή τους και σχετικές συμβουλές. Αυτό ισχύει ανεξάρτητα με το εάν θεωρείτε ότι μπορεί να οφείλονται στο εμβόλιο ή όχι. Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης έχουν καθήκον να αναφέρουν τυχόν σοβαρές ή απροσδόκητες αντιδράσεις που υποπτεύονται ότι οφείλονται στο εμβόλιο. Μπορείτε επίσης να στείλετε μια ειδοποίηση μόνοι σας μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης helsenorge.no.

Έγκριση υπό όρους

Αυτό το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού έχει δοκιμαστεί σε εκτεταμένες κλινικές μελέτες, στις οποίες έλαβαν το εμβόλιο αρκετές χιλιάδες άτομα. Οι μελέτες πραγματοποιήθηκαν με τον ίδιο τρόπο όπως και για άλλα εμβόλια, αλλά ο χρόνος παρατήρησης είναι μικρότερος. Οι ρυθμιστικές αρχές φαρμάκων χορήγησαν στο εμβόλιο άδεια κυκλοφορίας υπό όρους. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχουν αρκετά δεδομένα για να εκτιμηθεί ότι το όφελος του εμβολίου υπερβαίνει κατά πολύ τον κίνδυνο, αλλά και ότι ο φορέας παραγωγής του εμβολίου πρέπει να συνεχίσει τις μελέτες και να εξακολουθεί να παρέχει δεδομένα στις ρυθμιστικές αρχές όταν αυτά είναι διαθέσιμα.

Ποιο εμβόλιο έχω λάβει;

Όταν εμβολιαστείτε κατά του κορωνοϊού, θα καταχωρηθεί στο Νορβηγικό Μητρώο Εμβολιασμού, το SYSVAK. Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις πληροφορίες σας στον ιστότοπο helsenorge.no.

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Ρωτήστε τον γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Νορβηγικού Ινστιτούτου Υγείας στον ιστότοπο fhi.no/cvpr.