

Vaccin contre le coronavirus

– Spikevax (Moderna)

Informations pour les personnes auxquelles ce vaccin est proposé

Le nouveau coronavirus provoque une affection des voies respiratoires. De nombreuses personnes atteintes n'ont que des symptômes légers, voire aucun symptôme, mais certaines deviennent gravement malades. Les personnes âgées et les personnes souffrant d'autres maladies ont le plus de risques de développer une maladie grave, voire de décéder. Le vaccin contre le coronavirus permet d'éviter d'attraper le Covid-19. Son objectif principal est de protéger la vie et la santé

Qui peut recevoir ce vaccin contre le coronavirus ?

L'offre de vaccination contre le coronavirus dans le cadre du programme national de vaccination s'adresse aux personnes séjournant en Norvège. Le vaccin est gratuit et facultatif.

Où se faire vacciner ?

Consultez les informations sur le site Internet de votre commune concernant les personnes auxquelles la vaccination est proposée, les modalités de cette vaccination et à quelle période elle va être effectuée.

Procédure de vaccination

Le vaccin est injecté dans le bras. Avant la vaccination, il vous sera demandé si vous êtes en bonne santé et si vous avez déjà eu des réactions aux autres vaccins qui vous ont éventuellement été administrés. Si vous avez eu le Covid-19 ou si vous avez déjà été vacciné contre le coronavirus, veuillez le préciser. Pensez aussi à signaler toute grossesse en cours, toute allergie, toute prise de médicaments ou tout problème de santé. Respectez les directives concernant le nombre de doses et l'intervalle qui s'appliquent à votre catégorie. Les personnes qui travaillent dans le centre de vaccination peuvent vous y aider. Il est important de prendre les doses à la date prévue. En général, la vaccination est reportée en cas de maladie aiguë ou de fièvre supérieure à 38 degrés. Après la vaccination, il vous sera demandé de patienter dans le centre de vaccination pendant au moins 20 minutes.

Comment agit ce vaccin ?

Le vaccin contient le code (ARN messenger) des pointes caractéristiques du coronavirus. Il incite le corps à fabriquer des répliques inoffensives de ces pointes sur lesquelles les défenses immunitaires peuvent s'exercer. Le corps apprend ainsi à reconnaître le véritable coronavirus et à se défendre contre lui en cas de contamination ultérieure. L'ARN messenger du vaccin est rapidement détruit par le corps sans affecter les gènes.

Le vaccin ne contient pas de virus vivant et ne provoque pas une infection au coronavirus. Le vaccin contre le coronavirus agit de manière préventive. Il ne peut pas guérir une maladie à coronavirus qu'on a déjà contractée.

Cette méthode de fabrication des vaccins n'a jamais été utilisée auparavant contre des maladies infectieuses chez l'homme, mais la technologie est connue et est appliquée dans le traitement contre le cancer.

Quelle est l'efficacité du vaccin ?

Le vaccin protège contre la maladie provoquée par le nouveau coronavirus. La protection contre les formes *graves* de la maladie est élevée aussi bien après la première dose qu'après la deuxième dose. Deux doses sont nécessaires pour obtenir une bonne protection contre une *infection* par le coronavirus. Pour l'instant, nous ne connaissons pas la durée de la protection. Si la protection diminue avec le temps, il pourra être nécessaire d'administrer des injections de rappel. Les vaccins ne vous empêchent pas complètement de contaminer d'autres personnes. C'est pourquoi il est important de continuer de respecter les conseils de protection contre le virus.

Effets secondaires

La grande majorité des effets secondaires apparaissent au cours des premiers jours après la vaccination. Les vaccins contre le coronavirus donnent davantage d'effets secondaires courants que les autres vaccins. Les symptômes sont souvent légers à modérés et disparaissent au bout de quelques jours, mais certaines personnes ont des symptômes plus violents. Les jeunes ont souvent des effets secondaires un peu plus violents que les personnes plus âgées.

La plupart des personnes vaccinées ont rapporté des douleurs et un œdème au point d'injection. Les autres effets secondaires fréquents sont : fatigue, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, frissons, nausées/vomissements, ganglions lymphatiques enflés et sensibles sous les bras et fièvre. Ces effets secondaires sont plus fréquents après la deuxième dose.

Les effets secondaires graves sont rares. Les effets secondaires rares sont, entre autres, une inflammation du muscle cardiaque (myocardite) et une inflammation du péricarde (péricardite). Ils surviennent généralement après la deuxième dose et le plus souvent chez les jeunes ou les jeunes adultes. Les effets secondaires rares comme des réactions allergiques sévères et une myocardite peuvent être traités s'ils apparaissent. On ne peut exclure des effets secondaires rares inconnus ou des effets secondaires qui ne se manifestent que longtemps après la vaccination.

Que faire en cas d'effets secondaires ?

Si vous avez des symptômes inattendus, violents ou de longue durée, il est recommandé de contacter un médecin ou un autre professionnel de santé pour avoir son avis et des conseils, que vous pensiez que ces effets sont dus au vaccin ou non. Le personnel de santé est tenu de signaler toute réaction grave ou inconnue qu'il suspecte provenir du vaccin. Vous pouvez aussi envoyer vous-même un message via le site [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

Autorisation conditionnelle

Ce vaccin contre le coronavirus a été testé lors de vastes études au cours desquelles plusieurs milliers de personnes ont été vaccinées. Les études ont été effectuées de la même manière que pour les autres vaccins, mais le temps d'observation est plus court. Les autorités de réglementation des médicaments ont donné au vaccin une autorisation conditionnelle. Cela signifie que les données sont suffisantes pour juger que le bénéfice du vaccin est beaucoup plus important que le risque, mais que le producteur du vaccin doit poursuivre les études et fournir régulièrement les nouvelles données aux autorités de réglementation des médicaments.

Quels vaccins vous ont été administrés ?

Lorsque vous serez vacciné contre le coronavirus, ceci sera enregistré dans le registre national des vaccinations SYSVAK. Vous trouverez les informations sur [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

Pour en savoir plus

Renseignez-vous auprès de votre médecin, des personnes qui vous ont vacciné ou d'autres professionnels de santé. Consultez également le site Internet de l'Institut norvégien de santé publique : <https://www.fhi.no/kvp>