

## Thông tin cho những người đã xét nghiệm Corona (Xét nghiệm covid-19)

Khi bạn xét nghiệm corona (covid-19) có thể mất từ một đến hai ngày trước khi bạn nhận được kết quả. Xin liên lạc với bác sĩ của bạn nếu bạn bị bệnh hoặc cần trợ giúp y tế trong khi chờ kết quả.

Những người nghĩ rằng họ có thể đã nhiễm corona nên lập tức đi xét nghiệm. Các triệu chứng phổ biến là sốt, ho, đau đầu, đau họng, khó thở hoặc mất vị giác hay khứu giác. Một số người bị các triệu chứng nghiêm trọng hơn trong khi một số khác không cảm thấy là họ đã nhiễm bệnh.

Ngoài ra, bạn nên xét nghiệm nếu bạn bị cách ly kiểm dịch, nếu bạn được thông báo từ ứng dụng kiểm soát lây nhiễm hoặc nếu có thể đã tiếp xúc với nguồn lây nhiễm.

### Bạn nên làm gì trong thời gian chờ đợi kết quả xét nghiệm?

Hầu hết những người đã đi xét nghiệm phải ở nhà, hoặc bị cách ly kiểm dịch, trong khi họ chờ kết quả xét nghiệm. Bạn không được đi làm hoặc đi học, bạn không nên đón phương tiện giao thông công cộng và bạn không nên đến những nơi công cộng. Bạn nên giữ một khoảng cách an toàn với tất cả mọi người, kể cả người lớn và thiếu nhi mà bạn sống chung. Trẻ nhỏ cần được chăm sóc vẫn được chăm sóc như trước.

- **Nếu bạn đã đi xét nghiệm vì bạn đã có các triệu chứng của corona**, bạn nên ở nhà và giữ khoảng cách với người khác trong khi chờ kết quả xét nghiệm.
- **Nếu bạn đã đi xét nghiệm vì bạn nhận được thông báo bạn đã tiếp cận nguồn lây nhiễm hoặc vì bạn đã nhận được thông tin từ ứng dụng Smittestopp**, bạn nên ở nhà và giữ khoảng cách với người khác trong khi chờ kết quả xét nghiệm.
- **Nếu bạn bị áp đặt cách ly kiểm dịch**, bạn nên xét nghiệm cả khi bắt đầu cách ly lẫn trước khi kết thúc. Cách ly kiểm dịch là bắt buộc pháp lý và bạn có thể bị phạt nếu vi phạm. Những người bạn sống cùng phải cách ly chờ kiểm dịch cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm âm tính cho lần xét nghiệm đầu tiên. Bạn phải tiếp tục cách ly kiểm dịch cho đến hết thời gian đó. Bạn nên xét nghiệm lại 7 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng với người bị nhiễm bệnh. Nếu sau 7 ngày xét nghiệm âm tính, bạn có thể kết thúc cách ly kiểm dịch. Nếu bạn không đi xét nghiệm, việc cách ly sẽ kéo dài trong 10 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng với người bị nhiễm bệnh. Nếu bạn có các triệu chứng, bạn nên đi xét nghiệm lại.
- **Nếu bạn bị áp đặt cách ly kiểm dịch sau khi nhập cảnh**, bạn phải xét nghiệm cả khi mới vào nước lẫn sau 7 ngày. Việc đi xét nghiệm và cách ly kiểm dịch là đòi hỏi pháp lý và vi phạm có thể bị phạt. Nếu xét nghiệm sau 7 ngày âm tính, bạn có thể kết thúc cách ly kiểm dịch. Nếu bạn sống chung với người khác và không thể giữ khoảng cách đòi hỏi, họ nên ở nhà trong khi bạn đang bị cách ly kiểm dịch. Nếu bạn có các triệu chứng, bạn nên đi xét nghiệm lại.

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21

- **Nếu bạn bị cách ly kiểm dịch bắt buộc và có các triệu chứng của corona**, bạn phải tuân thủ các quy định cô lập. Các quy định cô lập nghiêm ngặt hơn cách ly kiểm dịch. Những người bạn sống chung cũng phải cách ly kiểm dịch cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm đầu tiên. Có thể những người sống chung với bạn cũng có thể bị yêu cầu đi xét nghiệm.
- **Nếu bạn đã làm xét nghiệm dù không có triệu chứng của corona và không có tiếp xúc với nguồn lây nhiễm**, bạn không cần phải ở nhà để chờ kết quả thử nghiệm. Liên quan đến việc ví dụ bạn làm xét nghiệm vì bạn là một phần của dự án nghiên cứu, vì sẽ đến thăm một tổ chức hoặc cần phải làm xét nghiệm để đi du lịch.

## Cách nhận kết quả cho xét nghiệm corona

Sau 1-2 ngày, bạn có thể tìm thấy kết quả xét nghiệm corona của bạn trên Helsenorge.no (<https://www.helsenorge.no/provesvar/>). Đôi khi phải chờ lâu hơn.

Tất cả những người có số an sinh hoặc số D và đã đăng ký số điện thoại di động hoặc địa chỉ e-mail trong phần «Thông tin liên hệ» trên trang helsenorge.no, sẽ được thông báo qua SMS hoặc e-mail khi đã có kết quả. Nếu như bạn không có số an sinh hoặc số D bạn phải liên lạc với trạm xét nghiệm hoặc gọi số corona trong công xã của bạn để nhận kết quả xét nghiệm.

Nếu bạn có covid-19 (corona) sẽ được ghi rằng kết quả là dương tính hoặc tìm thấy vi-rút corona. Nếu bạn không có covid-19 (corona) sẽ được ghi rằng kết quả là âm tính hoặc không tìm thấy vi-rút corona.

## Nếu xét nghiệm cho thấy bạn có corona (kết quả dương tính)

Nếu xét nghiệm cho thấy là bạn có covid-19 (corona), bạn phải lập tức cô lập, và đội truy tìm nguồn lây nhiễm của công xã sẽ gọi cho bạn.

Việc truy tìm nguồn lây nhiễm là điều quan trọng để ngăn chặn sự lây nhiễm, và tất cả mọi người liên lạc gần gũi (những người bạn sống chung và tất cả mọi người bạn đã gần gũi) phải cách ly kiểm dịch. Họ nên đi xét nghiệm.

Công xã có nhiệm vụ bảo mật. Điều quan trọng là mọi người thông hiểu cho nhau, cứ hỏi nếu bạn có thắc mắc. Bạn có thể yêu cầu thông dịch nếu gặp khó khăn trong ngôn ngữ. Thông dịch thì miễn phí.

Nếu như bạn sống ở nơi mà không thể giữ khoảng cách với người khác trong thời gian cô lập, công xã sẽ giúp bạn tìm chỗ khác để ở.

## Tư vấn và quy tắc cách ly kiểm dịch và cô lập

- Tư vấn và quy định cách ly kiểm dịch và cô lập: [www.fhi.no/avstand-karantene-isolering](http://www.fhi.no/avstand-karantene-isolering)
- Tư vấn và quy định cách ly kiểm dịch và cô lập cũng được dịch sang nhiều ngôn ngữ khác nhau: [www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak](http://www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak)
- Theo pháp lý hiện hành có thể bị trừng phạt nếu không tuân thủ quy định cô lập và cách ly kiểm dịch.