

## Nach einem Corona-Test (Test auf Covid-19)

Wenn Sie sich auf Corona (Covid-19) testen lassen, kann es ein bis zwei Tage dauern, bis Sie das Ergebnis erhalten. Wenn Sie während der Wartezeit auf das Ergebnis erkranken oder medizinische Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an einen Arzt/eine Ärztin.

Wer den Verdacht hat, sich mit Corona infiziert zu haben, sollte sich unverzüglich testen lassen. Die häufigsten Symptome sind Fieber, Husten, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit oder Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns. Es kann schwere Krankheitsverläufe oder aber nahezu symptomlose Infektionen geben.

Auch bei einer Quarantäne-Anordnung, bei einer Benachrichtigung durch die Smittestopp-App oder bei einem Kontakt mit einer ansteckungsfähigen Person sollte ein Test erfolgen.

### Verhalten bis zum Vorliegen des Testergebnisses

In der Regel gilt nach dem Test, dass Sie zu Hause bleiben sollten, sofern während der Wartezeit auf das Testergebnis nicht ohnehin Quarantäne für Sie angeordnet wurde. Sie dürfen nicht zur Arbeit oder in die Schule gehen, keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen und sich nicht in der Öffentlichkeit aufhalten. Halten Sie auch genügend Abstand zu allen Haushaltsangehörigen, sowohl zu Erwachsenen als auch zu größeren Kindern. Kleinkinder müssen ihre gewohnte Zuwendung und Betreuung erhalten.

- **Bei erfolgtem Test nach Corona-Symptomen** sollten Sie zu Hause bleiben und Abstand zu anderen halten, während Sie auf das Testergebnis warten.
- **Bei einem Test aufgrund einer Benachrichtigung über einen Kontakt mit einer ansteckungsfähigen Person durch die Smittestopp-App der norwegischen Gesundheitsbehörde FHI** sollten Sie zu Hause bleiben und Abstand zu anderen halten, während Sie auf das Testergebnis warten.
- **Wenn Sie unter angeordneter Quarantäne stehen**, sollten Sie sich zu Beginn und vor dem Abschluss der Quarantäne testen lassen. Die Quarantäne ist gesetzlich verpflichtend. Bei einem Verstoß können Sie mit einem Bußgeld belegt werden. Die Angehörigen Ihres Haushalts sind in Warte-Quarantäne, bis ein negatives Testergebnis für den ersten Test vorliegt. Sie müssen den angeordneten Quarantänezeitraum bis zum Ende einhalten. Sie sollten sich 7 Tage nach dem letzten Kontakt mit einer ansteckungsfähigen Person erneut testen lassen. Ist der Test nach 7 Tagen negativ, können Sie die Quarantäne beenden. Wenn Sie sich nicht testen lassen, gilt die Quarantäne für 10 Tage nach dem letzten Kontakt mit einer ansteckungsfähigen Person. Beim Auftreten von Symptomen sollten Sie sich erneut testen lassen.
- **Bei angeordneter Quarantäne nach der Einreise** müssen Sie sich bei der Ankunft und nach 7 Tagen testen lassen. Tests und Quarantäne sind gesetzlich verpflichtend. Verstöße können mit einem Bußgeld belegt werden. Ist der Test nach 7 Tagen negativ, können Sie die Quarantäne beenden. Wenn es andere Angehörige in Ihrem Haushalt gibt und Sie sich nicht vollständig absondern können,

sollten diese Haushaltsmitglieder zu Hause bleiben, während Sie unter Quarantäne stehen. Beim Auftreten von Symptomen sollten Sie sich erneut testen lassen.

- **Wenn Sie während einer angeordneten Quarantäne Symptome von Corona entwickeln**, müssen Sie die Regeln für Isolierung einhalten, denn es ist wahrscheinlich, dass Sie Covid-19 haben. Die Regeln für Isolierung sind strenger als die Regeln für Quarantäne. Die Angehörigen Ihres Haushalts sind in Quarantäne, bis Sie das Ergebnis Ihres ersten Tests erhalten haben. Eventuell werden auch die Angehörigen Ihres Haushalts gebeten, sich testen zu lassen.

- **Nach erfolgtem Test ohne Corona-Symptome und ohne Kontakt mit einer ansteckungsfähigen Person** müssen Sie bis zum Vorliegen des Testergebnisses nicht zu Hause bleiben. Das kann beispielsweise der Fall sein, wenn Sie den Test im Rahmen der Teilnahme an einem Forschungsprojekt gemacht haben, eine öffentliche Einrichtung besuchen müssen oder ein Attest zum Reisen benötigen.

## So erhalten Sie das Ergebnis Ihres Corona-Tests

Nach 1 – 2 Tagen können Sie das Ergebnis Ihres Corona-Tests auf [helsenorge.no](https://helsenorge.no) abrufen ([www.helsenorge.no/provesvar](https://www.helsenorge.no/provesvar)). Manchmal kann es etwas länger dauern.

Wer über eine norwegische Personenkennummer oder D-Nummer verfügt und unter „Kontaktinformationen (Kontaktinformasjon)“ auf [helsenorge.no](https://helsenorge.no) eine Handynummer oder E-Mail-Adresse eingetragen hat, wird über SMS oder E-Mail benachrichtigt, sobald das Ergebnis vorliegt. Wenn Sie nicht über eine norwegische Personenkennummer oder D-Nummer verfügen, wenden Sie sich bitte an die Teststelle oder die telefonische Corona-Information Ihrer Gemeinde, um das Testergebnis zu erhalten.

Wenn Sie mit Covid-19 (Corona) infiziert sind, ist angegeben, dass das Ergebnis positiv/die Infektion nachgewiesen ist. Wenn Sie nicht mit Covid-19 (Corona) infiziert sind, ist angegeben, dass das Ergebnis negativ/die Infektion nicht nachgewiesen ist.

## Wenn der Test ergibt, dass Sie Corona haben (positives Testergebnis)

Ergibt der Test, dass Sie Covid-19 (Corona) haben, müssen Sie sich unverzüglich in Isolierung begeben. Das Team zur Kontaktpersonennachverfolgung in Ihrer Gemeinde wird Sie kontaktieren.

Die Kontaktpersonennachverfolgung ist wichtig, um die Ansteckungskette unterbrechen zu können. Deswegen müssen sich Kontaktpersonen (die Angehörigen Ihres Haushalts und alle Personen, mit denen Sie in engem Kontakt waren) in Quarantäne begeben. Sie sollten sich ebenfalls testen lassen.

Die Gemeinde ist zur Geheimhaltung verpflichtet. Es ist wichtig, dass Sie einander verstehen, fragen Sie im Zweifelsfall nach. Wenn Sie Schwierigkeiten mit dem sprachlichen Verständnis haben, können Sie um einen/eine Dolmetscher/in bitten. Ein/e Dolmetscher/in ist kostenfrei.

Wenn es Ihre Wohnverhältnisse nicht zulassen, während der Isolierung Abstand zu anderen zu halten, ist die Gemeinde verpflichtet, eine alternative Unterbringungsmöglichkeit für Sie zu finden.

## Ratschläge und Regeln für Quarantäne und Isolierung

- Ratschläge und Regeln für Quarantäne und Isolierung: [www.fhi.no/avstand-karantene-isolering](https://www.fhi.no/avstand-karantene-isolering)

Informasjon til deg som har tatt koronatest  
Språk: Tysk

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.2021

- Die Ratschläge und Regeln für Quarantäne und Isolierung sind auch in verschiedene Sprachen übersetzt: [www.fhi.no/karantene-isolasjon-flere-sprak](http://www.fhi.no/karantene-isolasjon-flere-sprak)
- Nach der geltenden Gesetzgebung ist der Verstoß gegen die Regeln von Isolierung und Quarantäne ggf. strafbar.