

Korona testi yaptıran kişilere (covid-19 testi)

Korona testi (covid-19) yaptırdığınızda, sonucu almanız bir iki gün sürebilir. Sonucu beklerken hastalanırsanız veya tıbbi yardıma ihtiyacınız olursa doktorla temasa geçin.

Koronaya yakalandığından şüphelenen herkes derhal test olmalıdır. En sık rastlanılan semptomlar arasında yüksek ateş, öksürük, baş ağrısı, boğaz ağrısı, nefes almakta zorlanma veya tat veya koku alma duyusunun kaybı vardır. Bazılarında semptomlar daha ağır seyrederken, bazıları da bulaş taşıdıklarının farkında değildir.

Ayrıca, karantinada olan kişiler, smittestopp uygulamasından mesaj aldığı veya bulaşa maruz kalma ihtimali bulunduğu takdirde, test olmalıdır.

Test sonucunu beklerken ne yapacaksınız?

Test olanların çoğu, test sonucunu beklerken evde kalacak veya karantinaya tabi olacaktır. İşe veya okula gitmeyecek, toplu taşıma araçlarına binmeyecek ve kamu yerlerine gitmeyeceksiniz. Beraber yaşadığınız yetişkin ve çocuklar da dahil olmak üzere diğer herkesle olan sosyal mesafenizi iyi derecede koruyacaksınız. Küçük çocuklar her zaman muhtaç oldukları bakımı almak zorundadır.

- **Korona semptomları yaşadığınız için test olduysanız**, test sonucunu öğrenene kadar evinizde kalıp başkalarıyla sosyal mesafenizi korumalısınız.
- **Bulaşa maruz kaldığınıza dair bilgi veya Smittestopp uygulaması tarafından size bildiri gelmesi üzerine test olduysanız**, test sonucunu öğrenene kadar evinizde kalıp başkalarıyla sosyal mesafenizi korumalısınız.
- **Zorunlu bulaş karantinasında bulunuyorsanız** hem karantina süresi başladığında hem de bitmeden önce test olmalısınız. Karantina yasal olarak zorunludur ve ihlal edildiği takdirde para cezası alabilirsiniz. İlk test sonucu negatif çıkana kadar birlikte yaşadığınız kişilerin de bekleme karantinasında kalmaları zorunludur. Süresi tamamlanıncaya kadar karantinada kalmaya devam etmek zorundasınız. Bulaş taşıyan kişiyle son temasınızın üzerinden 7 gün geçtikten sonra tekrar test olmalısınız. 7 günden sonra test sonucunun negatif çıkması durumunda karantinaya son verebilirsiniz. Test olmadığınız takdirde, karantina süreniz, bulaş taşıyan kişiyle son temasınızın üzerinden 10 gün geçene kadar sürer. Herhangi bir semptom yaşamamız durumunda tekrar test olmalısınız.
- **Ülkeye giriş nedeniyle zorunlu karantinada bulunuyorsanız** hem ülkeye girerken hem de 7 gün geçtikten sonra test olmalısınız. Test ve karantina yasal olarak zorunludur ve ihlal edilmesi para cezası almanıza sebep olabilir. 7 gün geçtikten sonra test sonucu negatif ise, karantinaya son verebilirsiniz. Başkalarıyla birlikte yaşıyorsanız ve sosyal mesafeyi korumak mümkün değilse, sizin karantinanız devam ederken onların da evde kalmaları gerekmektedir. Herhangi bir semptom yaşamamız durumunda tekrar test olmalısınız.
- **Zorunlu karantinada olup korona semptomları yaşıyorsanız**, covid-19 olma olasılığınız yüksek olduğundan izolasyonla ilgili kurallara uyacaksınız. İzolasyonla ilgili kurallar, karantinaya göre daha

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21

katıdır. Birlikte yaşadığınız kişiler, ilk test sonucunuzu alana kadar karantinada kalacaklardır. Birlikte yaşadığınız kişilerin de test olmaları istenebilir.

• **Herhangi bir korona semptomu yaşamıyor ve herhangi bir bulaşa maruz kalmamanıza rağmen test olduysanız**, test sonucunu alana kadar evde kalmak zorunda değilsiniz. Bu, örneğin bir bilimsel araştırma projesine katıldıysanız, bir kurumu ziyaret edecekseniz veya seyahat edebilmek için bir belgeye ihtiyacınız varsa geçerlidir.

Korona testinin sonucunu bu şekilde alırsınız

Korona testi sonucunuzu bir iki gün sonra Helsenorge.no (www.helsenorge.no/provesvar) sitesinde bulabilirsiniz. Bazen, daha uzun süre beklemeniz gerekebilir.

Norveç kimlik numarası veya D numarası olan ve cep telefonu numarası ve e-posta adresini helsenorge.no sitesinde «Kontaktinformasjon» başlığı altına kaydettirmiş herkese, sonuç hazır olduğunda SMS veya e-posta yoluyla mesaj gönderilecektir. Norveç kimlik numarası veya D numaranız yoksa, test sonucunu öğrenmek için test olduğunuz yerle veya belediyenizin korona telefonuyla temasa geçmek zorundasınız.

Sizde covid-19 (korona) saptanırsa, sonucunuzun pozitif olduğu ve korona virüsün saptandığı yazar. Sizde covid-19 (korona) saptanmamışsa, sonucun negatif olduğu veya korona virüsün saptanmadığı yazar.

Test sonucu sizde korona olduğunu gösterirse (pozitif test sonucu)

Yaptırdığınız test sizde covid-19 (korona) olduğunu gösterirse, derhal izolasyona gireceksiniz. Belediyenin filyasyon takip ekibi sizi arayacaktır.

Bulaşı durdurmak için filyasyon takibi önemlidir. Yakın temasta olduğunuz kişiler (birlikte yaşadığınız ve yakın temas kurduğunuz herkes) bu nedenle karantinaya girmelidir. Onların da test olmaları gerekmektedir.

Belediyenin gizlilik yükümlülüğü vardır. Birbirinizi anlamanız önemlidir ve anlamadığınız takdirde sorun. Dili anlamakta zorlanıyorsanız tercüman isteyebilirsiniz. Tercüman, ücretsizdir.

Yaşadığınız yer itibarıyla izolasyonda kalıp sosyal mesafenizi koruyamıyorsanız, belediye size kalacak başka bir yer bulma konusunda yardımcı olacaktır.

Karantina ve izolasyonla ilgili öneriler ve kurallar

- Karantina ve izolasyonla ilgili öneriler ve kurallar: www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- Çeşitli dillere çevrilmiş karantina ve izolasyonla ilgili öneriler ve kurallar: www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak
- Mevcut yasal düzenleme uyarınca izolasyon ve karantinayla ilgili kuralların ihlali suç sayılabilir.