

Po absolvování testu na koronavirus (testu na COVID-19)

Když absolvujete test na COVID-19, může několik dnů trvat, než dostanete výsledky. Pokud během čekání na výsledek onemocníte nebo budete potřebovat lékařskou péči, kontaktujte svého lékaře.

Každý, kdo se domnívá, že může být nakažený koronavirem, by se měl nechat co nejdříve otestovat. Mezi nejčastější příznaky patří horečka, kašel, bolest hlavy, bolest v krku, potíže s dýcháním a ztráta chuti nebo čichu. Někteří lidé mají závažnější příznaky, jiní si zase ani nevšimnou, že se nakazili.

Na test byste měli jít, pokud jste v karanténě, pokud jste dostali oznámení v aplikaci Smittestopp nebo pokud jste byli vystaveni riziku nákazy.

Jak se chovat během čekání na výsledky?

Většina lidí, kteří absolvovali test, musí zůstat doma nebo je během čekání na výsledek testu v karanténě. V takovém případě nesmíte chodit do práce ani do školy a neměli byste jezdit hromadnou dopravou ani chodit na veřejná místa. Měli byste si udržovat fyzický odstup od všech osob včetně dospělých a starších dětí, se kterými bydlíte ve společné domácnosti. O malé děti je třeba pečovat jako obvykle.

- **Pokud jste šli na test proto, že máte příznaky koronaviru**, měli byste během čekání na výsledek testu zůstat doma a udržovat si odstup od ostatních.
- **Pokud jste šli na test proto, že jste byli v kontaktu s nakaženou osobou nebo jste dostali oznámení v aplikaci Smittestopp**, měli byste během čekání na výsledek testu zůstat doma.
- **Pokud se na vás vztahuje povinná karanténa**, měli byste jít na test na začátku i před koncem karantény. Karanténa je povinná ze zákona, a pokud ji nebudete dodržovat, můžete dostat pokutu. Dokud nedostanete negativní výsledek prvního testu, musí všechny osoby, se kterými bydlíte ve společné domácnosti, zůstat ve vyčkávací karanténě. Během této doby musíte v karanténě pokračovat i vy. Po 7 dnech od posledního kontaktu s nakaženou osobou byste měli být znovu otestováni. Pokud bude test provedený po 7 dnech negativní, můžete karanténu ukončit. Pokud neabsolvujete test, trvá karanténa 10 dnů od posledního kontaktu s nakaženou osobou. Máte-li příznaky, měli byste se nechat znovu otestovat.
- **Pokud se na vás vztahuje vstupní karanténa** po příjezdu do Norska, musíte se nechat otestovat jak při příjezdu, tak po uplynutí 7 celých dnů. Testy a karanténa jsou povinné ze zákona, a pokud nedodržíte příslušná pravidla, můžete dostat pokutu. Pokud bude test provedený po 7 dnech negativní, můžete karanténu ukončit. Pokud bydlíte ve stejné domácnosti s jinými osobami a nemůžete si od nich zajistit fyzický odstup, měly by během vaší karantény zůstat doma i ony. Pokud se u vás projeví příznaky, měli byste se nechat znovu otestovat.
- **Pokud jste v povinné karanténě a šli jste na test proto, že máte příznaky koronaviru**, měli byste dodržovat pravidla izolace, protože je pravděpodobné, že máte COVID-19. Pravidla izolace jsou přísnější než pravidla karantény. Lidé, se kterými bydlíte ve stejné domácnosti, by měli jít do karantény, dokud nebudete znát výsledek prvního testu. Může být nutné, aby lidé, se kterými bydlíte v jedné domácnosti domácnost, také absolvovali test.
- **Pokud jste byli na testu, přestože se u vás neprojeví příznaky koronaviru a nebyli jste vystaveni riziku nákazy**, nemusíte při čekání na výsledek testu zůstat doma. To platí

například v případě, že jste test podstoupili z toho důvodu, že se účastníte výzkumného projektu, chystáte se navštívit nějaký ústav nebo potřebujete výsledek testu kvůli cestování.

Jak získat výsledek testu

Výsledek svého testu na koronavirus najdete zhruba za 1–2 dny na webových stránkách Helsenorge.no (<https://www.helsenorge.no/en/test-results/>). Někdy může čekání trvat o trochu déle.

Každý, kdo má norské rodné číslo nebo číslo D a zaregistruje své číslo mobilního telefonu nebo e-mailovou adresu v sekci pro zadání kontaktních údajů („Kontaktinformasjon“) na webových stránkách helsenorge.no, dostane oznámení zprávou SMS nebo e-mailem, jakmile bude jeho výsledek k dispozici. Pokud nemáte norské rodné číslo ani číslo D, musíte kvůli získání výsledků kontaktovat testovací centrum, ve kterém jste test podstoupili, nebo koronavirovou linku zřízenou vaší obcí.

Pokud máte koronavirus, bude výsledek testu uveden jako pozitivní nebo potvrzený („positivt/påvist“). Pokud koronavirus nemáte, bude výsledek testu uveden jako negativní nebo nepotvrzený („negativt / ikke påvist“).

Pokud test prokáže, že máte COVID-19 (pozitivní výsledek testu)

Pokud test prokáže, že máte COVID-19 (koronavirus), musíte jít do izolace. Zatelefonuje vám pracovník místního týmu pro trasování kontaktů.

Trasování kontaktů pomáhá výrazně omezit šíření infekce. Všechny osoby, které s vámi byly v blízkém kontaktu (osoby, se kterými bydlíte ve společné domácnosti, a každý, kdo s vámi byl v blízkém kontaktu), budou muset jít do karantény. Měly by také absolvovat test.

Pracovníci obecního úřadu mají povinnost zachovávat důvěrnost. Je důležité, abyste si navzájem porozuměli, proto se ptejte, pokud vám nebude něco jasné. Pokud máte problémy s jazykovou bariérou, můžete požádat o tlumočníka. Tlumočení je poskytováno zdarma.

Pokud během pobytu v izolaci nemáte možnost udržovat si odstup od lidí, se kterými bydlíte ve stejné domácnosti, váš obecní úřad vám může pomoci sehnat jiné místo k pobytu.

Rady a pravidla týkající se karantény a izolace

- Rady a pravidla týkající se karantény a izolace: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/>
- Rady a pravidla týkající se karantény a izolace byly také přeloženy do řady jazyků: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/information-material/informasjon-different-languages/>
- Podle stávajících zákonů může být porušení pravidel izolace a karantény trestným činem.

Informasjon til deg som har tatt koronatest
Språk:Tjekkisk
Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21