

ንግዥ መርመራ ናይ ኮሮና ዝገበርካ (መርመራ ኮቪድ-19)

መርመራ ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) ምስ ገበርካ መልሲ ከመጽኣካ ካብ ሓደ ክሳብ ክልተ መዓልታት ክወስድ ይኸእል እዩ። መልሲ ውጽኢት መርመራ እናተጸበኻ ከለኻ እንተ ሓሚምካ ወይ ሕክምናዊ ሓገዝ እንተ ኣድልዩካ ግን ምስ ሓኪም ተራኹብ።

ኩሉ ብኮሮና ተለኪፈ ክኸውን እኸእል እዩ ኢሉ ዝጠርጠረ ሰብ ብቕልጡፍ መርመራ ክገብር ጽቡቕ እዩ። እቶም ንቡራት ምልክታት ሕማም ኮሮና፣ ሰዓል፣ ሰዓል፣ ሕማም ርእሲ፣ ቃንዛ ጉራሮ፣ ዓጽረ ትንፋስ ወይ ምሽታት ወይ ምስትምቓር ስምዒት ምጥፋእ እዮም። ንገለ ገለ ሰባት ብርቱዕ ምልክታት ሕማም ክርእዮም ከሎ፣ ንገለ ካልኣት ሰባት ግና ቦቲ ሕማም ከም ዝተለኸፉ'ውን ኣይፍለጠምን እዮ።

ብተወሳኺ'ውን እንተ ተወሺብካ፣ ካብ ስሚተሰቶፕ-አፕ መልእኸቲ እንተ መጻኡካ ወይ ከኣ ንለባዕ ተቓሊዕካ እንተ ኔርካ፣ መርመራ ክትገብር ይግባእ።

ውጽኢት መርመራ እናተጸበኻ ከለኻ እንታይ ክትገብር ኣለካ።

እቶም ዝበዘሙ መርመራ ዝገቡሩ ወይ እቶም ከውሽቡ ዝተኣዘዙ ኩላቶም ውጽኢት መርመራ ክሳብ ዝመጽኡም፣ ካብ መንበሪ ገዝአም ክወጽኡ ዮብሎምን። ናብ ስራሕ ወይ ቤት-ምህርቲ ኣይትኺድ። ህዝባዊ መጓዳዝያ ኣይትጠቐም ወይ ከኣ ናብ ህዝባዊ ቦታታት ኣይትኺድ። ካብ ካልኣት ሰባትን ካብቶም መናብርትኻ ዝኾኑ ዓባይትን ዕብይ ዝበሉ ቁልዑን ርሕቀትካ ሓሉ። እቶም ንኣሸቱ ቁልዑ ግና እቲ ዘድልዮም ክንክን ክረኽቡ ኣለዎም።

- ብምኽንያት እቶም ልሙዳት ምልክታት ሕማም ኮሮና ቫይረስ እንተኹንካ መርመራ ኔርካ፣ ክሳብ ውጽኢት መልሲ መርመራኻ ዝመጽኣካ ኣብ ዝሃኻ ክትከውንን ካብ ካልኣት ሰባት ርሕቀትካ ክትሕሉን ይግባእ።
- እቲ መርመራ፣ ብሰንኪ ንለባዕ ተቓሊዕካ ኔርካ ዝበል ዝመጽኣካ መልእኸቲ ወይ ከኣ ካብ Smittestopp-አፕ መጠንቀቓታ መጻኡካ እንተኹንካ ኔርካዮ፣ ክሳብ ውጽኢት መልሲ መርመራኻ ዝመጽኣካ ኣብ ዝሃኻ ክትከውንን ካብ ካልኣት ሰባት ርሕቀትካ ክትሕሉን ይግባእ።
- ክትውሽብ እንተ ተኣዚዝካ፣ ኣብቲ ውሽባ ትጅምረሉን ቅድሚ ውሽባ ትውድኣሉን እዋን መርመራ ክትገብር ይግባእ። ምውሻብ ብሕጊ ዝተወሰነ እዩ። ነዚ እንተ ጥሒስካዮ ገንዘባዊ መቐጻዕቲ ክውሰነልካ ይኸእል እዩ። እቶም መናብርትኻ ክሳብ ኣሉታዊ ውጽኢት ቀዳማይ መርመራኻ ዝመጽኣካ፣ ኣብ መልሲ ምጽባይ ውሽባ ክጸንሑ ግዴዳት እዮም። ንስኻ ግና ናይ ውሽባ ግዜኻ ክሳብ ትውድኣ ክትጸንሕ ኣለካ። ኣብ 7 ይ መዓልቲ ካብቲ ንለባዕ ዝተቐላዕካ ግዜ ደጊምካ መርመራ ክትገብር ይግባእ። ውጽኢት መርመራ ናይታ 7 ይቲ መዓልቲ ኣሉታዊ እንተኾይኑ፣ ነቲ ናይ ምውሻብ ግዜኻ ክተቋርጾ ትኸእል ኢኻ። መርመራ እንተ ዘይኔርካ ግን እቲ ምውሻብ ካብታ ንመዓለታ እዋን ብሕማም ኮሮና ቫይረስ ምስ ዝተለኸፈ ሰብ ዝተራኸብካላ መዓልቲ ኣትሒዙ ን 10 መዓልታት ዝጸንሕ እዩ። ምልክታት ሕማም እንተ ተራእዩካ ደጊምካ መርመራ ምግባር ይግባእ።
- ንሸካ ኔርካ ምስ መጻእካ ክትውሽብ እንተ ተኣዚዝካ፣ ኣብቲ ዝመጻእካሉ እዋንን ድሕሪ ሸውዓተ መዓልቲ መርመራ ክትገብር ይግባእ። እቲ ምውሻብን መርመራ ምግባርን ብሕጊ ዝተወሰነ እዩ። ነዚ እንተ ጥሒስካዮ ገንዘባዊ መቐጻዕቲ ክውሰነልካ ይኸእል እዩ። ውጽኢት መርመራ ናይታ 7 ይቲ መዓልቲ ኣሉታዊ እንተኾይኑ፣ ነቲ ናይ ምውሻብ ግዜኻ ክተቋርጾ ትኸእል ኢኻ። ምስ ካልኣት ትኩባር እንተኹንካን ርሕቀትካ ድማ ክትሕሉ ዘይትኸእልን እንተኹንካን ክሳብ እቲ ናይ ውሽባ ግዜ ዝውዳእ ካብ መንበሪኻ እንተ ዘይወጻእካ ይግባእ። ምልክታት ሕማም እንተ ተራእዩካ ደጊምካ መርመራ ምግባር ይግባእ።
- ክትውሽብ እንተ ተኣዚዝካን ምልክታት ሕማም ኮሮናን እንተልዩካን፣ ነቲ ናይ ምንጻል መምርሒ ክትከተሉ ኣለካ። ምኽንያቱ ንስኻ ብኮቪድ-19 ተለኸፍካ ክትከወን ዘሎ ዕድል ዓቢ እዩ። መምርሒታት ምንጻል ካብ መምርሒታት ውሽባ ዝተረሩ እዮም። እቶም መናብርትኻ ክሳብ ኣሉታዊ ውጽኢት ቀዳማይ መርመራኻ ዝመጽኣካ ኣብ ውሽባ ክጸንሑ ግዴዳት እዮም። ኩላቶም መናብርትኻ'ውን መርመራ ክገቡሩ ክሕተቱ ይኸእሉ እዮም።
- እንተድኣ እቲ መርመራ ምልክታት ሕማም ኮሮና ዘይበልካ ከለኻ፣ ነቲ ለቡዳ'ውን ከይተቐላዕካ ከለኻ ኔርካዮ እንተኹንካ መልሲ ውጽኢት መርመራኻ ክሳብ ዝመጽኣካ ኣብ ዝሃ ክትከውን ኣየድልዩካን እዩ። እዚ ንኣብነት እቲ መርመራ ኣብ ሓደ መጽናዕታዊ ምርምር ንኸትሳተፍ፣ ናብ ሓደ ትካል ክትበጽሕ ወይ ከኣ ንመገሻ መረጋገጺ ኣድልዩካ ኔርካዮ እንተኹንካ ማለት እዩ።

ናይ ኮሮና መርመራ ውጽኢት መልሲ ብኸምዚ መንገዲ ኢኻ ትረኽቦ:

ድሕሪ 1-2 መዓልታት ውጽኢት ኮሮና መርመራኻ ኣብ ሄልስኖርገ (Helsenorge.no) (www.helsenorge.no/provesvar) ከትረኽቦ ትኸእል ኢኻ። ሓደ ሓደ እዋን ግን ንውሕ ዝበለ መዓልታት ከወስድ ይኸእል እዩ።

ኩላቶም ናይ ኖርወይ ፍሉይ መለለዩ ቊጽሪ ወይ ግዜያዊ መለለዩ ቊጽሪ (D-nummer) ዘሎዎም እዎ ኸኣ ቊጽሪ ተንቀሳቓሲ ቴሌፎኖም ወይ ኣድራሻ ኢ-መይሎም ኣብ ትሕቲ ሓበሬታ ርኩብ (Kontaktinformasjon) ኣብ helsenorge.no ዝመዝገቡ ሰባት፡ እቲ ውጽኢት ምስ ተቐረብ ብመንገዲ ሓጺር ናይ ቴሌፎን መልእኽቲ (SMS) ወይ ኢ-መይል ከስደደሎም እዩ።

ፍሉይ መለለዩ ቊጽሪ ወይ ግዜያዊ መለለዩ ቊጽሪ ናይ ኖርወይ ዘይብልካ እንተኾይኑ፡ ውጽኢት መርመራኻ ንምፍላጥ፡ ናብቲ ዝተመርመርካሉ ቦታ ወይ ኣብ ምምሕዳርካ ኣብ ዘሎ ናይ ኮሮና ቴሌፎን ብምድዋል ተወከሶም።

እቲ ውጽኢት መርመራ ኮቪድ-19 (ኮሮና) ከም ዘሎካ እንተ ኣረጋገጹ፡ እወታዊ ወይ ድማ ኮሮና ቫይረስ ተራእዩ ዝብል መልሲ ኣብኡ ተመዝጊቡ ትረከብ። እቲ ውጽኢት መርመራ ኮቪድ-19 (ኮሮና) ከም ዘይብልካ እንተ ኣረጋገጹ፡ ኣሉታዊ ወይ ድማ ኮሮና ቫይረስ ኣይተራእየን ዝብል መልሲ ኣብኡ ተመዝጊቡ ትረከብ።

ውጽኢት መርመራ ኮሮና ቫይረስ ከም ዘሎካ ዘርኢ እንተኾይኑ (እወታዊ ውጽኢት መርመራ/ positivt prøvesvar)

ኮሮና ቫይረስ ከም ዘሎካ እንተ ተረጋገጹ፡ ብቐጽብት ከትንጻል ኣለካ። እቲ ትነብረሉ ምምሕዳር እቲ ቫይረስ ካበይ ከም ዝመጽኣካን፡ ምስ መን ተራኹብካ ከም ዝነበርካን ንምፍላጥ (smitteoppsporing) ዝሰርሕ ጉጅለ ክድውለልካ እዩ።

ስሚተኦፕሮፕሮንግ (ምክትታል ኣሰር ለቡዳ ሕማም) ነቲ ለቡዳ ደው ምባል ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ኩላቶም ኣብ ጥቓኻ ቀሪቦም ዝነበሩ (ኩላቶም መናብርቲኻን ኩላቶም ምሳኻ ብቐረባ ርኩብ ዝነበሮምን) ግዴታ ከውሸቡ ኣለዎም። እዚኣቶም መርመራ ከገብሩ'ውን ይግባእ።

ምምሕዳርካ (ትነብረሉ ኮሙነ) ምስጢር ናይ ምዕቃብ ግዴታ ኣለዎ። ንስኻን ምምሕዳርካን ከትረዳድኡ ኣገዳሲ እዩ። ዘይተረድኣካ ነገር እንተልዩ ኸኣ ሕተት። ብቋንቋ ከትረዳዳእ ዘጸግመካ እንተ ኾይኑ፡ ተርጓሚ ክግበረልካ ከትሓትት ትኸእል ኢኻ። ተርጓሚ ብናጻ እዩ።

ኣብቲ እዋን ምንጻልካ ካብ ካልኦት ርሕቀትካ ከትሕሉ ዘጸግመካ ቦታ ትነብር እንተኹንካ፡ እቲ ምምሕዳርካ ካልእ ቦታ ኣብ ምርካብ ከተሓጋገዘካ እዩ።

ምኸርን መምርሕታትን ኣብ እዋን ውሸባን ምንጻልን

- ምኸርን መምርሕታትን ኣብ እዋን ውሸባን ምንጻልን፡ www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- ምኸርን መምርሕታትን ኣብ እዋን ውሸባን ምንጻልውን ናብ ዝተፈላለዩ ቋንቋታት፡ www.fhi.no/karantene-isolasjon-flere-sprak
- በዚ ዘሎ ሕገ መሰረት ነዚ መምርሕታት ምውሻብን ምንጻልን ዝጥሕሰ ሰብ ከቐጻዕ ይኸእል እዩ።