

เมื่อคุณได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา (การตรวจสำหรับ COVID-19)

เมื่อคุณได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัส COVID-19 อาจใช้เวลาไม่กี่วันก่อนที่จะได้รับผลการตรวจ และคุณสามารถติดต่อแพทย์ของคุณหากคุณป่วยหรือต้องการการดูแลทางการแพทย์ในระหว่างการรอผล คนที่สงสัยว่าจะติดเชื้อไวรัสโคโรนาควรได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสโดยเร็วที่สุด อาการที่พบบ่อยคือมีไข้ ไอ ปวดศีรษะ เจ็บคอ หายใจลำบากหรือสูญเสียความสามารถในการดมกลิ่นและรับรส บางคนมีอาการรุนแรงและบางคนติดเชื้อแล้วอาจไม่รู้ตัว

คุณควรได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสหากคุณอยู่ในการกักกัน หรือหากคุณได้รับการแจ้งเตือนจากแอปพลิเคชัน Smittestopp หรือคุณอาจเข้าข่ายการติดเชื้อ

คุณควรทำอย่างไรในระหว่างการรอผลตรวจหาเชื้อไวรัส

คนส่วนใหญ่ที่ได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสจะต้องอยู่ที่บ้านหรือรอผลในระหว่างการกักกัน คุณต้องไม่ไปทำงานหรือไปโรงเรียน ไม่ควรโดยสารพาหนะขนส่งสาธารณะและไม่ควรไปที่สาธารณะ คุณควรเว้นระยะห่างทางกายภาพจากบุคคลอื่นรวมทั้งผู้ใหญ่และเด็กโตที่คุณอาศัยอยู่ด้วยกัน เด็กเล็กควรได้รับการดูแลตามปกติ

- หากคุณได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสเนื่องจากคุณมีอาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา คุณควรอยู่ที่บ้านและเว้นระยะห่างจากบุคคลอื่นในระหว่างที่คุณรอผลการตรวจ
- หากคุณได้รับการตรวจเนื่องจากคุณเคยอยู่ในใกล้ชิดกับผู้ที่ติดเชื้อไวรัสหรือคุณได้รับการแจ้งเตือนจากแอปพลิเคชัน Smittestopp คุณควรอยู่ที่บ้านในระหว่างรอผลการตรวจ
- หากคุณกำลังอยู่ระหว่างการกักกันโดยบังคับ
คุณควรได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสทั้งในเมื่อเริ่มต้นและก่อนที่จะสิ้นสุดการกักกัน กฎหมายกำหนดให้มีการกักกันและหาก你不ปฏิบัติตามอาจถูกปรับเงินได้ บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยกันกับคุณต้องรอการกักกันจนกว่าคุณได้รับผลการตรวจครั้งแรกเป็นลบ

ในช่วงเวลานี้คุณจะต้องรับการกักกันต่อไป คุณควรได้รับการตรวจอีกครั้ง 7 วันหลังจากสัมผัสกับผู้ติดเชื้อไวรัสครั้งสุดท้าย หากผลการตรวจเป็นลบหลังจาก 7 วันนั้น การกักกันของคุณจะสิ้นสุดลง หากคุณไม่ได้รับการตรวจ ระยะเวลาการกักกันจะขยายต่อไปเป็นเวลา 10 วันหลังจากสัมผัสกับผู้ติดเชื้อไวรัสครั้งสุดท้าย

● **หากคุณกำลังได้รับการกักกันหลังจากเดินทางมาถึงนอร์เวย์**

คุณจะต้องได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสทั้งในเมื่อเดินทางมาถึงและหลังจาก 7 วันเต็มผ่านไป กฎหมายกำหนดให้มีการตรวจและการกักกัน และคุณอาจถูกปรับเงินได้หากไม่ปฏิบัติตาม หากผลการตรวจหลังจาก 7 วันเป็นลบ คุณสามารถสิ้นสุดการกักกัน หากคุณอาศัยอยู่กับบุคคลอื่นและไม่สามารถเว้นระยะห่างทางกายภาพได้ บุคคลนั้นควรอยู่ที่บ้านในขณะที่คุณอยู่ระหว่างการกักกัน หากคุณมีอาการควรได้รับการตรวจอีกครั้ง

● **หากคุณกำลังอยู่ระหว่างการกักกันโดยบังคับ**

และได้รับการตรวจเนื่องจากคุณมีอาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา

คุณควรปฏิบัติตามข้อกำหนดสำหรับการแยกกัก เพราะอาจเป็นไปได้ว่าคุณติดเชื้อ COVID-19 ข้อกำหนดสำหรับการแยกกักนั้นเข้มงวดกว่าการกักกัน บุคคลที่คุณอาศัยอยู่ด้วยกันควรได้รับการกักกันจนกว่าคุณได้รับผลการตรวจครั้งแรก และอาจต้องได้รับการตรวจด้วยเช่นกัน

● **หากคุณได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสแม้ว่าคุณไม่มีอาการและไม่ได้เข้าข่ายการติดเชื้อ**

คุณไม่จำเป็นต้องอยู่ที่บ้านจนกว่าจะได้รับผลการตรวจ ข้อนี้ใช้สำหรับยกตัวอย่างเช่น หากคุณได้รับการตรวจเนื่องจากจะเข้าร่วมโครงการวิจัย จะไปเยี่ยมชมสถาบันหรือเพื่อเดินทางท่องเที่ยว

รับผลการตรวจของคุณได้อย่างไร

ประมาณ 1-2 วัน คุณสามารถเช็คผลการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนาได้ที่ [Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) (<https://www.helsenorge.no/en/test-results/>) บางครั้งอาจใช้เวลานานกว่านั้น

ผู้ที่มีหมายเลขประจำตัวประชาชนนอร์เวย์หรือหมายเลข D

ซึ่งได้ลงทะเบียนหมายเลขโทรศัพท์หรือที่อยู่อีเมลภายใต้รายละเอียดการติดต่อ (“ Kontaktinformasjon”)

ที่ helsenorge.no จะได้รับการแจ้งเตือนทางข้อความหรืออีเมลเมื่อผลออกมา

หากคุณไม่มีหมายเลขประจำตัวประชาชนนอร์เวย์หรือหมายเลข D

คุณต้องติดต่อศูนย์การตรวจสอบที่คุณได้รับการตรวจหรือสายด่วนโคโรนาของเทศบาลในพื้นที่เพื่อเช็คผล

ตรวจ

หากคุณติดเชื้อไวรัสโคโรนา ผลการตรวจจะแสดงเป็นบวกหรือได้รับการยืนยัน (“ positivt / påvist”)

หากคุณไม่ติดเชื้อ ผลจะแสดงเป็นลบหรือไม่มีการยืนยัน (“ negativt / ikke påvist”)

หากผลการตรวจแสดงว่าคุณเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา

(ผลการตรวจเป็นบวก)

หากผลการตรวจแสดงว่าคุณเป็น COVID-19 (เชื้อไวรัสโคโรนา) คุณจะต้องได้รับการแยกกัก

ทีมงานติดตามผู้สัมผัสของเทศบาลในพื้นที่จะโทรติดต่อคุณ

การติดตามผู้สัมผัสเป็นสิ่งสำคัญเพื่อหยุดชะงักการแพร่ระบาดของ การติดเชื้อไวรัส

ผู้สัมผัสใกล้ชิดทั้งหมดของคุณ (บุคคลที่คุณอาศัยอยู่ด้วยกันและบุคคลที่คุณเคยสัมผัสใกล้ชิด)

จึงต้องเข้ารับการกักกันและควรได้รับการตรวจเช่นกัน

เทศบาลในพื้นที่มีหน้าที่ในการรักษาความลับ สิ่งสำคัญคือคุณต้องเข้าใจซึ่งกันและกัน

ดังนั้นหากคุณมีข้อสงสัยใด ๆ สามารถติดต่อสอบถามได้ และหากพบปัญหาสื่อสารด้านภาษา

คุณสามารถขอล่ามได้ซึ่งไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

เทศบาลในพื้นที่สามารถช่วยเหลือคุณในการค้นหาที่พักอาศัย

หากคุณไม่สามารถเว้นระยะห่างจากบุคคลอื่นที่คุณอาศัยอยู่ด้วยกันในระหว่างที่คุณอยู่ในการแยกกัก

คำแนะนำและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับการกักกันและการแยกกัก

- คำแนะนำและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับการกักกันและการแยกกัก:
<https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/>
- คำแนะนำและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับการกักกันและการแยกกักตนเองได้แปลเป็นหลายภาษา
<https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/information-material/informasjon-different-languages/>
- ภายใต้อำนาจกฎหมายปัจจุบันกำหนด
การฝ่าฝืนข้อกำหนดในการแยกกักและการกักกันอาจเป็นการกระทำผิดทางกฎหมายอาญา