

Información para quien se haya hecho la prueba del coronavirus (prueba de covid-19)

Cuando se haya hecho la prueba del coronavirus (covid-19), deberá esperar de uno a dos días antes de recibir el resultado. Comuníquese con un médico si se siente enfermo o necesita ayuda médica mientras está esperando la respuesta.

Toda persona que sospeche que está infectada con coronavirus debe hacerse la prueba de inmediato. Los síntomas más comunes son fiebre, tos, dolor de cabeza, dolor de garganta, sibilancias o pérdida del sentido del gusto u olfato. Algunas personas presentan síntomas más graves y otras no notan que están infectadas.

También deben hacerse la prueba las personas que están en cuarentena, las que han sido informadas desde la aplicación para la detención de la infección o las que hayan estado expuestas a la infección.

¿Qué debe hacer mientras espera el resultado de la prueba?

La mayoría de las personas deben quedarse en casa o en cuarentena mientras esperan el resultado de la prueba. No debe ir al trabajo ni a la escuela, no debe usar el transporte público, ni acudir a lugares públicos. Debe mantener la distancia de seguridad con todas las personas con las que convive, incluidos los adultos y los niños mayores. Los niños pequeños deben seguir recibiendo la atención habitual.

- **Si se ha realizado la prueba porque ha tenido síntomas de coronavirus**, mientras espera los resultados de la prueba se debe quedar en casa y mantenerse alejado de las demás personas.
- **Si se ha realizado la prueba porque le han dicho que ha estado expuesto a la infección o ha recibido una notificación de la aplicación Stop a la infección**, mientras espera los resultados de la prueba se debe quedar en casa y mantenerse alejado de las demás personas.
- **Si se encuentra en cuarentena por infección**, debe hacerse la prueba tanto cuando comienza la cuarentena como antes de que finalice. La cuarentena es un requisito legal y puede ser sancionado con una multa si la incumple. Las personas con las que convive deben estar en cuarentena de espera hasta que usted haya recibido una respuesta negativa a la primera prueba. Debe continuar la cuarentena hasta el final de la misma. Debe volver a hacerse la prueba 7 días después del último contacto con la persona infectada. Si la prueba después de esos 7 días es negativa, puede finalizar la cuarentena. Si no se hace la prueba, la cuarentena debe continuar hasta 10 días después del último contacto con la persona infectada. Si tiene síntomas, deberá hacerse la prueba nuevamente.
- **Si está en cuarentena después de entrar al país**, debe hacerse la prueba tanto a la llegada como después de 7 días. Las pruebas y las cuarentenas son requisitos legales, las infracciones a las mismas pueden ser multadas. Si la prueba después de 7 días es negativa, puede finalizar la

cuarentena. Si convive con otras personas y no pueden mantener la distancia adecuada, deben quedarse en casa mientras usted cumple la cuarentena. Si tiene síntomas, deberá hacerse la prueba nuevamente.

- **Si está en cuarentena y ha tenido síntomas de coronavirus**, siga las reglas de aislamiento porque es probable que tenga covid-19. Las reglas de aislamiento son más estrictas que las reglas de cuarentena. Las personas con las que convive deben estar en cuarentena hasta que usted haya recibido el resultado de la primera prueba. Es posible que sus convivientes también deban hacerse las pruebas.
- **Si se ha hecho la prueba sin tener síntomas de coronavirus y sin haber estado expuesto a la infección**, no es necesario que se quede en casa hasta que haya recibido el resultado de la prueba. Esto se aplica si, por ejemplo, se hace la prueba porque está involucrado en un proyecto de investigación, va a visitar una institución o necesita un certificado para poder viajar.

Cómo obtendrá la respuesta de la prueba del coronavirus

El resultado de su prueba de coronavirus lo podrá encontrar uno o dos días después de la prueba en Helsenorge.no (www.helsenorge.no/provesvar). A veces puede demorarse unos días más.

Todas las personas que cuentan con un número de identificación personal fiscal noruego o un número D, que hayan registrado un número de teléfono móvil o una dirección de correo electrónico en «Información de contacto» en helsenorge.no, serán notificados por SMS o correo electrónico cuando la respuesta esté disponible. Si usted no cuenta con un número de identificación personal fiscal noruego o un número D, debe comunicarse con el lugar donde se hizo la prueba o con el teléfono de información del coronavirus de su municipio para obtener el resultado de su prueba.

Si usted tiene covid-19 (coronavirus) el resultado de la prueba dará positivo o dirá que se le ha detectado el coronavirus.

Si usted no tiene covid-19 (coronavirus), el resultado de la prueba dará negativo o dirá que no se ha detectado el coronavirus.

Si la prueba muestra que tiene coronavirus (el resultado de la prueba es positivo)

Si la prueba muestra que tiene covid-19 (coronavirus), debe aislarse de inmediato. El equipo de detección de contagios del municipio lo llamará.

La detección de contagios es importante para poder detener la infección. Por ello, todos sus contactos cercanos (aquellos con los que convive y todas las personas con las que ha tenido contacto cercano) deben estar en cuarentena. También deben hacerse la prueba del coronavirus.

Oppretta: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21

El municipio tiene el deber de mantener la confidencialidad. Es importante que todo se entienda con claridad, por eso, no dude en consultar si tiene alguna pregunta. Puede solicitar un intérprete si tiene dificultades para comprender el idioma. El intérprete es gratuito.

Si vive en un lugar donde está aislado pero no es posible mantener la distancia social con las demás personas, el municipio deberá ayudarle a encontrar otro lugar para vivir.

Asesoramiento y normas de la cuarentena y el aislamiento

- Consejos y reglas para la cuarentena y el aislamiento en: www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- Los consejos y reglas para la cuarentena y el aislamiento se han traducido a diferentes idiomas en: www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak
- De acuerdo con la legislación vigente, puede ser un delito infringir las reglas de aislamiento y cuarentena.