

Након тестирања на вирус корона (тест на ковид 19)

Након што се тестирате на ковид 19, потребно је да сачекате неколико дана на резултат теста. Позовите лекара ако се разболите или вам је потребна медицинска помоћ док чекате резултат теста.

Свако ко посумња да је заражен вирусом корона треба да се тестира у најкраћем могућем року. Најчешћи симптоми су грозница, кашаљ, главобоља, болови у грлу, отежано дисање или губитак чула укуса или мириса. Код неких се јављају тежи симптоми, а има и оних који нису ни свесни да су заражени.

Потребно је да се тестирате ако сте у карантину, ако сте добили обавештење путем апликације Smittestopp или ако сте можда били изложени зарази.

Шта треба да радите док чекате резултат теста?

Већина тестираних мора да остане код куће или да буде у карантину док чека резултат теста. Не смете да идете на посао или у школу, да користите јавни превоз и идете на друга јавна места. Потребно је да одржавате физичку дистанцу у односу на све остале, укључујући одрасле и старију децу у вашем домаћинству. О млађој деци треба да водите рачуна као и иначе.

- **Ако сте се тестирали зато што имате симптоме вируса корона**, потребно је да останете код куће и одржавате дистанцу у односу на друге људе док чекате резултат теста.
- **Ако сте се тестирали зато што сте били у блиском контакту са неком зараженом особом или сте добили обавештење путем апликације Smittestopp**, потребно је да останете код куће док чекате резултат теста.
- **Ако сте у обавезном карантину који вам је одређен као мера за спречавање ширења заразе**, потребно је да се тестирате на почетку и пред крај карантина. Карантин је прописан законом и можете да будете кажњени ако се не придржавате ове мере. Ваши укућани морају да буду у привременом карантину све док не добијете негативан резултат првог теста. У том периоду морате да останете у карантину. Након 7 дана од последњег контакта који сте имали са зараженом особом, потребно је да се тестирате поново. Ако је овај тест негативан, можете да окончате карантин. Ако се не тестирате, карантин траје 10 дана од последњег контакта који сте имали са зараженом особом. Ако имате симптоме, потребно је поново да се тестирате.
- **Ако добијете улазни карантин** када допунујете у Норвешку, морате да се тестирате и на доласку и након 7 пуних дана. Тестирања и карантин су прописани законом и може вам бити изречена казна ако се не придржавате ове мере. Ако на тесту који следи након 7 дана добијете негативан резултат, можете да окончате карантин. Ако не живите сами и не можете да одржавате физичку дистанцу, ваши укућани треба да остану код куће док вам траје карантин. Ако развијете симптоме, потребно је поново да се тестирате.
- **Ако сте у обавезном карантину и тестирали сте се зато што имате симптоме вируса корона**, неопходно је да поштујете правила изолације јер постоји вероватноћа да имате ковид 19. Правила изолације су строжа од правила карантина. Особе са којима живите морају да буду у карантину све док не добијете резултате првог теста. И оне ће можда морати да се тестирају.

- **Ако сте се тестирали иако немате симптоме вируса корона и нисте били изложени зарази**, није неопходно да останете код куће све док не добијете резултате теста. Ово важи ако сте се тестирали зато што, рецимо, учествујете у неком истраживачком пројекту, због посете некој установи или одласка на пут.

Како до резултата

Након отприлике 1 до 2 дана моћи ћете да сазнате свој резултат теста на вирус корона путем веб-сајта Helsenorge.no (<https://www.helsenorge.no/en/test-results/>). Понекад то може да траје мало дуже.

Свако ко поседује идентификациони број грађана Норвешке или Д број и ко је регистровао број мобилног телефона или адресу е-поште у оквиру ставке за контакт информације („Kontaktinformasjon“) на веб-сајту helsenorge.no биће обавештен путем текстуалне поруке или е-поруке када резултат буде доступан. Ако не поседујете идентификациони број грађана Норвешке или Д број, морате да се обратите центру у ком сте се тестирали или можете да позовете дежурни број за корону у својој општини да бисте сазнали резултате.

Ако имате вирус корона, резултат ће бити „позитиван“ или „присутан“ („positivt/påvist“). Ако немате вирус корона, резултат ће бити „негативан“ или „није присутан“ („negativt/ikke påvist“).

Ако тест покаже да имате вирус корона (позитиван резултат теста)

Ако тест покаже да имате ковид 19 (вирус корона), морате да идете у изолацију. У том случају ће вас позвати тим за праћење контаката који делује на територији ваше општине.

Праћење контаката је важно да би се зауставило ширење заразе. Самим тим, сви ваши блиски контакти (сви они који живе с вама и сви они с којима сте били у блиском контакту) морају да иду у карантин. Сви они треба да се тестирају.

Општина је дужна да чува поверљивост података. Важно је да разумемо једни друге, стога морате да питате ако вам нешто није јасно. Ако имате потешкоћа са разумевањем језика, можете да затражите помоћ тумача. Та помоћ је бесплатна.

Општина може да вам помогне да пронађете неки други смештај ако нисте у могућности да одржавате дистанцу у односу на своје укућане док сте у изолацији.

Препоруке и правила у вези са карантином и изолацијом

- Препоруке и правила везано за карантин и изолацију: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/>
- Препоруке и правила везано за карантин и самоизолацију преведени су на доста језика <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/information-material/informasjon-different-languages/>

- У складу са важећим законом, кршење правила изолације и карантина може да се тумачи као кривично дело.