

Для сдавших тест на коронавирус (COVID-19)

Если вы сдали тест на коронавирус (COVID-19), то вы сможете получить результат через 1-2 дня. Свяжитесь с врачом, если в ожидании результата теста вы почувствуете себя плохо или вам понадобится медицинская помощь.

Все, кто подозревает, что они могут быть заражены коронавирусом, должны немедленно сдать тест. Обычными симптомами являются повышенная температура, кашель, головная боль, боль в горле, затрудненное дыхание или утрата обоняния или вкусовых ощущений. У некоторых симптомы могут быть более серьезными, а некоторые вообще не замечают, что они заражены.

Кроме этого, тест следует сдать, если вы помещены на карантин, если вам поступила информация об этом от smittestopp-appen (приложения «Остановим инфекцию!»), или если вы подверглись заражению.

Что делать в ожидании результата теста

Большинство сдавших тест и те, кого обязали соблюдать карантин, должны оставаться дома в ожидании результатов теста. Вам нельзя ходить на работу или в школу, вам не следует пользоваться общественным транспортом или посещать общественные или людные места. Вам также следует держаться на достаточном расстоянии от других людей, включая взрослых и старших детей, вместе с которыми вы живете. Маленькие дети должны получать уход и заботу, которые они получают в повседневной жизни.

- **Если вы сдали тест, потому то у вас появились симптомы коронавируса,** вам следует оставаться дома и соблюдать дистанцию по отношению к остальным до получения результатов теста.
- **Если вы сдали тест, потому что вам сообщили, то вы подверглись заражению, или потому, что получили сообщение от приложения Smittestopp,** вам следует оставаться дома и соблюдать дистанцию по отношению к другим в ожидании результатов теста.
- **Если вас обязали пройти карантин в связи с контактом с лицом, зараженным SARS-CoV-2,** вам следует сдать тест как в начале карантина, так и перед его завершением. Этот карантин установлен законом, и за его нарушение вы можете быть оштрафованы. Те, с кем вместе вы живете, должны перейти на временный карантин до получения вами отрицательного результата первого теста. Вы должны оставаться на карантине до полного окончания срока. Вам следует сдать еще один тест через семь суток после последнего контакта с зараженным. Если тест, сданный через семь суток, будет отрицательным, вы можете закончить карантин. Если вы не сдадите тест, карантин должен длиться 10 суток после последнего контакта с зараженным. Если у вас возникнут симптомы коронавируса, вам следует вновь сдать тест.
- **Если вы находитесь на обязательном карантине после въезда,** вы должны сдать тест по приезде и через 7 суток после въезда. Тесты и карантин установлены законом, и их нарушение может караться штрафом. Если результат теста, сданного через 7 суток,

отрицательный, карантин может быть завершен. Если вы живете вместе с другими и не можете соблюдать необходимую дистанцию, живущим с вами следует оставаться дома пока вы находитесь на карантине. Если у вас возникнут симптомы коронавируса, вам следует вновь сдать тест.

- **Если вы находитесь на обязательном карантине и у вас возникли симптомы коронавируса**, вы должны соблюдать правила самоизоляции, потому что это, вероятно, означает, что у вас COVID-19. Правила самоизоляции более строгие, чем правила карантина. Проживающие вместе с вами должны оставаться на карантине до получения результата первого теста. Возможно также, что тех, с кем вместе вы живете, тоже попросят сдать тест на коронавирус.
- **Если вы сдали тест, не имея симптомов коронавируса, и не будучи подвергнутым возможности заражения**, вам нет необходимости оставаться дома до получения результатов анализа. Речь идет, например, о ситуации, если вы сдали тест потому, что участвуете в научно-исследовательском проекте, собираетесь посетить какое-либо учреждение, или вам надо сдать тест, чтобы получить разрешение на поездку.

Как получить результат теста на коронавирус?

Через один-два дня после сдачи теста на наличие у вас коронавируса, вы можете найти результат анализа на сайте helsenorge.no (www.helsenorge.no/provesvar). Иногда это может занять более долгое время.

Все, у кого есть норвежский национальный ИД-№ или D-№ (временный ИД-№), или кто зарегистрировал номер мобильного телефона или электронный адрес (эмейл) в графе «Kontaktinformasjon» на helsenorge.no, получают СМС-сообщение или эмейл как только результат будет готов. Если у вас нет норвежского национального ИД-№ или D-№, вы должны связаться с учреждением, где вы сдали тест, или позвонить по корона-телефону в вашей коммуне (муниципалитете), чтобы получить результат теста.

Если у вас коронавирус (COVID-19), то будет стоять, что результат положительный или что коронавирус обнаружен.

Если у вас нет коронавируса (COVID-19), то будет стоять, что результат отрицательный или что коронавирус не обнаружен.

Если тест показывает наличие у вас коронавируса (положительный результат анализа)

Если результат анализа показывает, что вы заражены коронавирусом (COVID-19), вы должны немедленно перейти на самоизоляцию. Муниципальный центр по выявлению источника заражения (smitteoppsporingsteam) позвонит вам.

Выявление источника заражения имеет важное значение для того, чтобы остановить распространение инфекции. Все ваши близкие контакты (те, с кем вместе вы живете, а также все, с кем у вас были близкие контакты) должны перейти на карантин. Им следует также сдать тест.

Коммуна (муниципалитет) обязана соблюдать конфиденциальность. Очень важно, чтобы при общении с представителями коммуны (муниципалитета) между вами было полное взаимопонимание, поэтому задавайте вопросы, если что-то непонятно. Вы можете попросить предоставить вам переводчика, если вы плохо понимаете язык. Устный переводчик предоставляется бесплатно.

Если в помещении, где вы живете, трудно сохранять дистанцию по отношению к другим пока вы находитесь на самоизоляции, коммуна (муниципалитет) должна будет найти вам другое место для проживания.

Рекомендации и правила, касающиеся карантина и изоляции

- Рекомендации и правила, касающиеся карантина и изоляции:
www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- Рекомендации и правила, касающиеся карантина и изоляции, переведены на разные языки: www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak
- В соответствии с действующим законодательством, нарушение правил, касающихся изоляции и карантина, может повлечь за собой наказание.