

Pentru cei care au făcut testul corona (test pentru covid-19)

Când te testezi pentru corona (covid-19), poate dura una până la două zile înainte de a primi un răspuns. Contactează un medic dacă te îmbolnăvești sau dacă ai nevoie de ajutor medical în așteptarea unui răspuns.

Oricine suspectează că ar putea fi infectat cu corona ar trebui să fie testat imediat. Cele mai frecvente simptome sunt: febră, tuse, cefalee, dureri în gât, respirație șuierătoare sau pierderea simțului gustului sau a mirosului. Unele persoane prezintă simptome mai severe, iar altele nu observă că sunt infectate.

În plus, ar trebui să fii testat dacă te afli în carantină, dacă aplicația smittestopp îți spune despre acest lucru sau dacă este posibil că ai fost expus la infecție.

Ce ar trebui să faci în timp ce aștepti rezultatul testului?

Majoritatea celor care au făcut testul trebuie să rămână acasă sau sunt în carantină în așteptarea rezultatului testului. Nu trebuie să mergi la serviciu sau la școală, nu trebuie să iei mijloace de transport în comun și nici să frecventezi locuri publice. Ar trebui să păstrezi o distanță sigură față de toată lumea, inclusiv de adulți și copiii mai mari cu care locuiești. Copiii mici trebuie să primească îngrijirea pe care o primesc de obicei.

- **Dacă ai fost testat pentru că ai simptome de corona**, rămâi acasă și stai departe de alții în timp ce aștepti rezultatele testelor.
- **Dacă ai fost testat pentru că ți s-a spus că ai fost expus la o infecție sau pentru că ai fost avertizat de aplicația SmitteStop**, ar trebui să rămâi acasă și să păstrezi distanța față de ceilalți în timp ce aștepti rezultatul testului.
- **Dacă ești obligat să te afli în carantină**, ar trebui să fii testat atât la începerea carantinei, cât și înainte ca aceasta să se termine. Carantina este impusă prin lege și poți fi amendat dacă o încalci. Cei cu care locuiești trebuie să fie în carantină de așteptare până când ai primit un răspuns negativ la primul test. Trebuie să continui să fii în carantină până la expirarea perioadei. Ar trebui să fii testat din nou la 7 zile de la ultimul contact cu persoana infectată. Dacă testul după 7 zile este negativ, poți pune capăt carantinei. Dacă nu te testezi, carantina durează 10 zile după ultimul contact cu persoana infectată. Dacă ai simptome, ar trebui să te testezi din nou.
- **Dacă ești în carantina obligatorie după intrare**, trebuie să fii testat atât la sosire, cât și la 7 zile după aceasta. Testul și carantina sunt obligatorii prin lege, iar încălcările acestora pot fi amendate. Dacă testul după 7 zile este negativ, poți pune capăt carantinei. Dacă locuiești împreună cu altcineva și nu poți păstra o distanță completă, aceștia ar trebui să rămână acasă în timp ce tu ești în carantină. Dacă ai simptome, ar trebui să te testezi din nou.
- **Dacă ești în carantina obligatorie și ai avut simptome de corona**, urmează regulile de izolare, deoarece este probabil să ai covid-19. Regulile de izolare sunt mai stricte decât regulile de carantină. Cei cu care locuiești împreună trebuie să fie apoi în carantină până când primești un răspuns la primul test. Cei cu care locuiești împreună pot fi rugați să se testeze și ei.

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21

• **Dacă ai făcut testul fără a avea simptome corona și fără a fi expus la infecție**, nu trebuie să rămâi acasă până când ai primit rezultatul testului. Acest lucru este valabil dacă, de exemplu, ai făcut testul deoarece faci parte dintr-un proiect de cercetare, urmează să vizitezi o instituție sau ai nevoie de un certificat pentru a putea călători.

Cum primești răspunsul la testul corona

După o zi sau două, puteți găsi răspunsul la testul dvs. corona pe Helsenorge.no (www.helsenorge.no/provesvar). Uneori durează puțin mai mult.

Oricine are un număr norvegian de securitate socială sau un număr D care a înregistrat un număr de telefon mobil sau o adresă de e-mail sub „Informații de contact” pe helsenorge.no, va fi notificat prin SMS sau e-mail când este gata răspunsul. Dacă nu aveți un număr personal norvegian sau un număr D, trebuie să contactați locul unde v-ați testat sau telefonul corona din municipalitatea dvs. pentru a primi un răspuns la test.

Dacă aveți covid-19 (corona), vi se spune că rezultatul este pozitiv sau că coronavirusul a fost detectat. Dacă nu aveți covid-19 (corona), se spune că rezultatul este negativ sau că coronavirusul nu a fost detectat.

Dacă testul arată că aveți corona (rezultat pozitiv al testului)

Dacă testul arată că aveți covid-19 (corona), ar trebui să intrați imediat în izolare. Vei primi un telefon de la echipa municipală de urmărire a infecțiilor.

Urmărirea infecției este importantă pentru a putea opri infecția. Prin urmare, toate contactele dvs. apropiate (cei cu care locuiți împreună și toți cei cu care ați avut un contact apropiat) trebuie să fie în carantină. Aceste persoane ar trebui de asemenea să se testeze.

Municipalitatea are datoria de confidențialitate. Este important să vă înțelegeți, așa că nu ezita să pui întrebări dacă ai nelămuriri. Dacă îți este dificil să înțelegi limba poți cere să ți se dea un interpret. Serviciile interpretului sunt gratuite pentru tine.

Dacă locuiești într-un loc în care nu poți să menții distanța față de ceilalți în timp ce ești izolat, municipalitatea te va ajuta să găsești o altă locuință.

Sfaturi și reguli pentru carantină și izolare

- Sfaturi și reguli pentru carantină și izolare găsești pe: www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- Sfaturile și regulile pentru carantină și izolare au fost traduse în mai multe limbi diferite: www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak
- Conform legislației în vigoare, încălcarea regulilor de izolare și carantină poate fi o infracțiune.