

Para quem fez o teste de COVID-19

Depois de alguém fazer o teste de COVID-19, pode demorar de um a dois dias antes de o resultado sair. Consulte um médico se ficar doente ou precisar de assistência médica enquanto aguarda o resultado.

Todas as pessoas com suspeita de infecção pelo coronavírus devem testar-se imediatamente. Os sintomas mais comuns são febre, tosse, dor de cabeça, dor de garganta, falta de ar ou perda do paladar ou do olfato. Algumas pessoas apresentam sintomas mais graves, enquanto outras nem percebem que foram infetadas.

Além disso, devem fazer o teste aqueles que estão em quarentena, que recebem instrução para testar-se pela aplicação “Smittestopp” ou que podem ter sido expostos ao vírus.

O que fazer enquanto aguarda o resultado do teste?

Em geral, quem se testou deve ficar em casa ou já está em quarentena obrigatória enquanto aguarda o resultado do teste. Não deve ir ao trabalho ou à escola, não deve usar transportes públicos e não deve visitar lugares públicos. Deve manter uma distância segura de todos, incluindo dos adultos e das crianças mais velhas com quem vive. As crianças pequenas devem receber os cuidados que costumam receber.

- **Se fez o teste por apresentar sintomas de COVID-19**, deve ficar em casa e manter distância dos outros enquanto aguarda o resultado.
- **Se fez o teste por ter sido informado de que foi exposto ao vírus ou por ter recebido um alerta da aplicação Smittestopp**, deve ficar em casa e manter distância dos outros enquanto aguarda o resultado.
- **Se estiver em quarentena obrigatória**, deve fazer o teste no início da quarentena e antes de a quarentena terminar. A quarentena é exigida por lei, e qualquer violação pode resultar em multa. As pessoas com quem mora terão de ficar em quarentena de espera até chegar um resultado negativo do seu primeiro teste. Terá de continuar a sua quarentena até completar o tempo. Deve-se testar outra vez 7 dias depois do último contacto com a pessoa infetada. Se o teste depois do 7º dia estiver negativo, poderá terminar a quarentena. Se não fizer o teste, a quarentena durará 10 dias depois do último contacto com a pessoa infetada. Se apresentar sintomas, deve testar-se novamente
- **Se estiver em quarentena obrigatória por ter chegado do estrangeiro**, terá de fazer o teste à chegada e depois de 7 dias. O teste e a quarentena são exigidos por lei, e qualquer violação pode resultar em multa. Se o teste depois do 7º dia for negativo, poderá terminar a quarentena. Se morar com outras pessoas e não puder manter distanciamento absoluto, estas pessoas devem ficar em casa durante a sua quarentena. Se apresentar sintomas, deve refazer o teste.
- **Se estiver em quarentena obrigatória e apresentar sintomas de COVID-19**, deverá seguir as regras de isolamento, porque é provável que esteja com COVID-19. As regras de isolamento são mais rigorosas do que as regras de quarentena. Neste caso, as pessoas com quem vive devem ficar em

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21

quarentena até chegar o resultado do seu primeiro teste. Pode ser que as pessoas com quem mora também sejam instruídas a fazer o teste.

- **Se fez o teste sem apresentar sintomas de COVID-19 e sem ter sido exposto ao vírus**, não precisa de ficar em casa até receber o resultado. Este é o caso, por exemplo, de quem fez o teste porque participa de um projeto de pesquisa, porque vai visitar uma instituição ou porque precisa de um certificado para viajar.

Como receber o resultado do teste de COVID-19

Depois de um a dois dias, pode encontrar o resultado do seu teste de COVID-19 no Helsenorge.no (www.helsenorge.no/provesvar). Às vezes pode demorar um pouco mais.

Qualquer pessoa com número de identidade norueguês permanente ou temporário e que tenha registado um número de telemóvel ou um endereço eletrónico sob o item “Kontaktinformasjon” (“Dados de contacto”) no helsenorge.no, será notificada por SMS ou e-mail quando o resultado estiver pronto. Quem não tiver um número de identidade norueguês permanente ou temporário, terá de contactar o local onde fez o teste ou a linha direta de COVID-19 no seu município para receber o resultado do teste.

Se tiver COVID-19, o resultado constará como positivo ou como COVID-19 detetado. Se não tiver COVID-19, o resultado constará como negativo ou como COVID-19 não detetado.

Se o teste mostrar que tem COVID-19 (teste positivo)

Se o teste mostrar que tem COVID-19, terá de se isolar imediatamente. A equipa de rastreio de contágio do seu município entrará em contacto consigo por telefone.

O rastreio de contágio é importante para poder conter a propagação do vírus. Portanto, todos os seus contactos próximos (as pessoas com quem vive e todos com quem teve contacto próximo) terão de fazer quarentena. Também deverão testar-se.

Os funcionários do município estão sujeitos ao sigilo profissional. É importante que a comunicação seja clara; portanto, se tiver qualquer dúvida, pergunte. Pode pedir um intérprete se for difícil compreender a língua. O serviço de intérprete é grátis.

Quem vive num lugar sem possibilidade de manter distância dos outros durante o período de isolamento, receberá a ajuda do município para encontrar outro lugar onde ficar.

Recomendações e regras de quarentena e isolamento

- Recomendações e regras de quarentena e isolamento: www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- As recomendações e as regras de quarentena e isolamento foram traduzidas para diversas línguas: www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak
- De acordo com a legislação em vigor, quem violar as regras de isolamento e quarentena pode estar sujeito a penas.