

Informacje dla osób, które miały wykonany test na koronawirusa (test na COVID-19)

Czas oczekiwania na wynik testu na koronawirusa (COVID-19) wynosi od jednego do dwóch dni. Jeśli w trakcie oczekiwania na wynik rozchorujesz się lub będziesz potrzebować pomocy medycznej, skontaktuj się z lekarzem.

Każdy, kto podejrzewa, że mógł zarazić się koronawirusem, powinien natychmiast wykonać test. Najczęstsze objawy to gorączka, kaszel, ból głowy, ból gardła, trudności z oddychaniem lub utrata zmysłu węchu lub smaku. U niektórych osób rozwijają się poważniejsze objawy, a niektórzy nie zauważają, że są zarażeni.

Ponadto test powinny wykonać osoby przebywające w kwarantannie, osoby, które otrzymały o tym powiadomienie przez aplikację Smittestopp oraz osoby, które mogły być narażone na zakażenie.

Co należy robić w czasie oczekiwania na wynik testu?

Większość osób, które miały wykonany test, powinna pozostać w domu lub zostaje objęta kwarantanną na czas oczekiwania na wynik. Nie można chodzić do pracy ani do szkoły, nie powinno się korzystać z transportu publicznego ani chodzić do miejsc publicznych. Należy zachowywać odpowiednią odległość od dorosłych i dużych dzieci, z którymi się mieszka. Małe dzieci muszą otrzymywać tę samą opiekę, co zwykle.

- **Osoby, które wykonały test, ponieważ wystąpiły u nich objawy koronawirusa**, w czasie oczekiwania na wynik testu powinny pozostać w domu i zachowywać odpowiednią odległość od innych.
- **Osoby, które wykonały test, ponieważ otrzymały informację o narażeniu na zakażenie lub powiadomienie przez aplikację Smittestopp**, w czasie oczekiwania na wynik testu powinny pozostać w domu i zachowywać odpowiednią odległość od innych.
- **Osoby objęte obowiązkiem kwarantanny ze względu na narażenie na zakażenie**, powinny wykonać test na początku kwarantanny i przed jej zakończeniem. Kwarantanna jest nakazana ustawowo, a jej złamanie podlega karze grzywny. Twoi współdomownicy muszą przebywać w kwarantannie tymczasowej do czasu, kiedy otrzymasz negatywny wynik pierwszego testu. Musisz kontynuować kwarantannę aż do jej zakończenia. Po 7 dniach od ostatniego kontaktu z osobą zakażoną powinieneś ponownie wykonać test. Jeśli test wykonany po 7 dniach jest negatywny, możesz zakończyć kwarantannę. Jeśli nie wykonasz testu, kwarantanna trwa 10 dni od ostatniego kontaktu z osobą zakażoną. Jeśli wystąpią u Ciebie objawy, powinieneś ponownie wykonać test.
- **Osoby objęte obowiązkiem kwarantanny wjazdowej** muszą wykonać test zaraz po przekroczeniu granicy Norwegii i po 7 dniach. Obowiązek wykonywania testów oraz odbycia kwarantanny jest nakazany ustawowo i jego złamanie może podlegać karze grzywny. Jeśli test wykonany po 7 dniach jest negatywny, możesz zakończyć kwarantannę. Jeśli mieszkasz z innymi osobami i nie możesz zachować od nich odpowiedniej odległości, osoby te również powinny pozostać w domu, podczas

gdy Ty przebywasz w kwarantannie. Jeśli wystąpią u Ciebie objawy, powinieneś ponownie wykonać test.

• **Osoby przebywające w obowiązkowej kwarantannie, u których wystąpiły typowe objawy koronawirusa**, powinny stosować się do zasad dotyczących izolacji, ponieważ prawdopodobne jest, że zachorowały na COVID-19. Zasady dotyczące izolacji są surowsze od tych dla kwarantanny. Pozostali domownicy powinni przebywać w kwarantannie aż do otrzymania wyniku pierwszego testu osoby, u której wystąpiły objawy. Może się zdarzyć, że współdomownicy również zostaną poproszeni o wykonanie testu.

• **Osoby, które wykonały test, ale nie występują u nich objawy koronawirusa i nie były narażone na zakażenie**, nie muszą pozostać w domu do czasu otrzymania wyniku. Przykładem są osoby biorące udział w projekcie badawczym, osoby, które planują odwiedzić w instytucji lub potrzebują zaświadczenie, aby mogły podróżować.

Informowanie o wynikach testu na koronawirusa

Po upływie 1-2 dni wyniki Twojego testu na koronawirusa będą dostępne na stronie Helsenorge.no (<https://www.helsenorge.no/provesvar/>). Czasami trwa to nieco dłużej.

Wszystkie osoby posiadające norweski numer identyfikacyjny (personnummer) lub tymczasowy numer identyfikacyjny (D-nummer), które zarejestrowały numer telefonu komórkowego lub adres mailowy w „Danych kontaktowych” („Kontaktinformasjon”) na stronie helsenorge.no, otrzymają wiadomość SMS-em lub na adres mailowy, kiedy wynik będzie gotowy. Osoby, które nie posiadają norweskiego numeru identyfikacyjnego lub tymczasowego numeru identyfikacyjnego, aby otrzymać wynik testu, muszą skontaktować się z punktem pobrań lub zadzwonić na infolinię o koronawirusie w swojej gminie.

Jeśli masz COVID-19 (koronawirusa), będzie tam napisane, że wynik jest pozytywny lub że potwierdzono koronawirusa. Jeśli nie masz COVID-19 (koronawirusa), będzie tam napisane, że wynik jest negatywny lub że nie potwierdzono koronawirusa.

Jeśli test wykazał, że masz koronawirusa (pozytywny wynik testu)

Jeśli test wykazał, że masz COVID-19 (koronawirusa), musisz natychmiast poddać się izolacji. Zadzwoń do Ciebie zespół monitorujący zakażenia w gminie.

Monitorowanie zakażeń jest ważne dla zahamowania rozprzestrzeniania się wirusa. Dlatego wszystkie Twoje bliskie kontakty (osoby, z którymi mieszkasz lub z którymi miałeś bliski kontakt), muszą przejść kwarantannę. Powinni oni również wykonać testy.

Pracownicy urzędu gminy są objęci obowiązkiem zachowania tajemnicy zawodowej. Ważne, abyście się rozumieli, więc jeśli czegoś nie rozumiesz, zapytaj. Jeśli masz trudność ze zrozumieniem języka, możesz poprosić o tłumacza. Korzystanie z usług tłumacza ustnego jest bezpłatne.

Jeśli mieszkasz w miejscu, w którym nie możesz zachować odległości od innych podczas izolacji, gmina pomoże Ci w znalezieniu innego miejsca zamieszkania.

Rady i zasady dotyczące kwarantanny i izolacji

- Rady i zasady dotyczące kwarantanny i izolacji: www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- Rady i zasady dotyczące kwarantanny i izolacji zostały przetłumaczone na wiele różnych języków:
www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak
- Zgodnie z obowiązującymi przepisami złamanie zasad odbywania kwarantanny i izolacji może podlegać karze.