

Til deg som har tatt koronatest (test for covid-19)

Når du tester deg for korona (covid-19) kan det ta en til to dager før du får svar. Kontakt lege hvis du blir syk eller trenger medisinsk hjelp mens du venter på svar.

Alle som mistenker at de kan være smittet med korona, bør teste seg straks. De vanligste symptomene er feber, hoste, hodepine, vondt i halsen, tungpustethet eller tap av smaks- eller luktesans. Noen får mer alvorlige symptomer og noen merker ikke at de er smittet.

I tillegg bør man teste seg hvis man kommer i karantene, hvis man får beskjed om det fra smittestoppp- appen, eller hvis man kan ha vært utsatt for smitte.

Hva skal du gjøre mens du venter på prøvesvar?

De fleste som har testet seg skal holde seg hjemme, eller de er pålagt karantene, mens de venter på prøvesvar. Du skal ikke gå på jobb eller skole, du bør ikke ta offentlig transport og du bør ikke oppsøke offentlige steder. Du bør holde god avstand til alle, også voksne og store barn som du bor med. Små barn må få den omsorgen de vanligvis får.

- **Hvis du har testet deg fordi du har fått symptomer på korona**, bør du holde deg hjemme og holde avstand til andre mens du venter på prøvesvar.
- **Hvis du har testet deg fordi du har fått beskjed om at du har vært utsatt for smitte eller fordi du har fått varsel fra Smittestoppp-appen** bør du holde deg hjemme og holde avstand til andre mens du venter på prøvesvar.
- **Hvis du er i pålagt smittekarantene**, bør du teste deg både når karantenen starter og før den slutter. Karantene er lovpålagt, og du kan få bot om du bryter den. De du bor med må være i ventekarantene frem til du har fått negativt svar på den første prøven. Du må fortsette å være i karantene tiden ut. Du bør teste deg igjen 7 døgn etter siste kontakt med den smittede. Er testen etter 7 døgn negativ, kan du avslutte karantenen. Dersom du ikke tester deg, varer karantenen i 10 døgn etter siste kontakt med den smittede. Dersom du får symptomer bør du teste deg på nytt.
- **Hvis du er i pålagt karantene etter innreise** må du teste deg både ved ankomst og etter 7 døgn. Test og karantene er lovpålagt og brudd kan bøtelegges. Er testen etter 7 døgn negativ, kan du avslutte karantenen. Hvis du bor med andre og ikke kan holde helt avstand, bør de holde seg hjemme mens du er i karantene. Dersom du får symptomer bør du teste deg på nytt.
- **Hvis du er i pålagt karantene og har fått symptomer på korona**, skal du følge reglene for isolasjon fordi det da er sannsynlig at du har covid-19. Reglene for isolasjon er strengere enn reglene for karantene. De du bor sammen med skal da være i karantene fram til du har fått svar på den første testen. Det kan hende at de du bor sammen med også blir bedt om å teste seg.
- **Hvis du har tatt testen uten at du har symptomer på korona og uten at du har vært utsatt for smitte**, behøver du ikke å holde deg hjemme til du har fått prøvesvar. Dette gjelder hvis du for eksempel tar testen fordi du er med i et forskningsprosjekt, skal besøke en institusjon, eller trenger en attest for å kunne reise.

Slik får du svar på koronatesten

Etter en til to dager kan du finne svaret på koronatesten din på Helsenorge.no (www.helsenorge.no/provesvar). Noen ganger tar det litt lenger tid.

Alle med norsk personnummer eller D-nummer som har registrert mobilnummer eller e-postadresse under «Kontaktinformasjon» på helsenorge.no, får beskjed via SMS eller e-post når svaret er klart. Dersom du ikke har norsk personnummer eller D-nummer må du kontakte stedet der du testet deg eller koronatelefonen i din kommune for å få svar på prøven.

Dersom du har covid-19 (korona) står det at resultatet er positivt eller at koronavirus er påvist. Dersom du ikke har covid-19 (korona) står det at resultatet er negativt eller at koronavirus ikke er påvist.

Dersom testen viser at du har korona (positivt prøvesvar)

Dersom testen viser at du har covid-19 (korona), skal du straks gå i isolasjon. Kommunens smittesporingsteam vil ringe deg.

Smittesporing er viktig for å kunne stanse smitten. Alle dine nærkontakter (de du bor med og alle du har hatt nær kontakt med) må derfor i karantene. De bør også teste seg.

Kommunen har taushetsplikt. Det er viktig at dere forstår hverandre, så spør hvis du lurer på noe. Du kan be om tolk dersom det er vanskelig å forstå språket. Tolk er gratis.

Dersom du bor et sted der du ikke kan holde avstand til andre mens du er isolert, skal kommunen hjelpe deg å finne et annet sted å bo.

Råd og regler for karantene og isolasjon

- Råd og regler for karantene og isolasjon: www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- Råd og regler for karantene og isolasjon er oversatt til ulikespråk: www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak
- Etter gjeldende lovverk kan det være straffbart å bryte reglene for isolering og karantene.